

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 1/16

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ ОУП.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2024 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 2/16

Рабочая программа разработана на основе примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, с учетом требований ФГОС среднего общего образования, ФГОС среднего профессионального образования и профиля профессионального образования.

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Криворотов Ю.А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ТОиРДСиАА (9) 185-24 от 26.01.2024 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 05 от «06» февраля 2024 г.

Утверждена Приказом № 01-10/66 от 08.02.2024 г. «Об утверждении образовательных программ»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 3/16

СОДЕРЖАНИЕ

	страница
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024 Лист 4/16
--------------------	--------------------------	------------------------------------

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОУП.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) технологического профиля и предназначена для изучения основ безопасности жизнедеятельности в ГАПОУ ЧАО «ЧМК» в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена.

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: общеобразовательный цикл.

1.2. Место дисциплины в структуре ППКРС: общеобразовательный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Цель:

– формирование и пропаганда знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и причин.

Задачи:

- идентификация опасности распознавание и количественная оценка негативных воздействий среды обитания;
- предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
- защита от опасности;
- ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;
- создание нормального, то есть комфортного состояния среды обитания человека.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 5/16

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают:
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации
ОК 9	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности
ОК 10	Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.
ОК 11	Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.
ОК 12	Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению.
ЛР 03	Готовность к служению Отечеству, его защите
ЛР 11	Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности
МР 01	Умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	Умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности,

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 6/16

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают:
	эффективно разрешать конфликты
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	Умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей
ПР6 01	Сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПР6 02	Знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПР6 03	Сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПР6 04	Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПР6 05	Знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПР6 06	Знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)
ПР6 07	Знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПР6 08	Умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПР6 09	Умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПР6 10	Знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 7/16

Коды результатов	Планируемые результаты освоения дисциплины включают:
	воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПРб 11	Знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПРб 12	Владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часа;

самостоятельной работы обучающегося – 0 часов;

промежуточная аттестация – 0 часов.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 8/16

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	48
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
доклады изучение материала выполнение практических заданий	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 9/16

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОУП.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, индивидуальный проект		Объем часов	Планируемые результаты
1	2		3	4
Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья				
Тема 1. Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	Содержание		2	ПР6 05, ПР6 07, ПР6 09 ЛР 14, МР 01, МР 03, ОК 01-09
	1.	Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешехода, велосипедиста, пассажира и водителя транспортного средства при организации дорожного движения. Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Отработка навыков самообороны при нападении в подъезде, в лифте, в замкнутом пространстве, на улице.		
	Контрольная работа			
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения				
Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Содержание		2	Пр6 07, ПР6 09, ЛР 11, МР 05, МР 03 ОК 01-09
	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для данной местности проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайной ситуации. Отработка поведения при ЧС. Умение организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		4	
	1.	Отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.		
	2.	Отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		
	Контрольная работа			
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание		2	Пр6 07, ПР6 09, ЛР 11, МР 05, МР 07 ОК 01-09
	1.	История создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС: ее предназначение, структура, задачи. Изучение первичных средств пожаротушения. Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием первичных средств пожаротушения.		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 10/16

	Контрольная работа			
Тема 2.3 Современные средства поражения и их поражающие факторы	Содержание		2	Прб 05, Прб 07, МР 02 ОК 01-09
	1.	Химическое, ядерное, бактериологическое оружие. Средства коллективной и индивидуальной защиты: порядок и правила их использования. Виды защитных сооружений. Эвакуация населения. Отработка навыков пользования СИЗ.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Отработка навыков пользования СИЗ: противогаз (ватно-марлевая повязка, респиратор). Сдача нормативов по надеванию противогаза, общевойскового защитного костюма.		
	Контрольная работа			
Тема 2.4 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Содержание		2	Прб 01, Прб 03, Прб 05, Прб 08, МР 02 ЛР 11, ЛР 12 ОК 01-09
	1.	Понятие о терроре, террористическом акте. Опасности террористического акта. Психология террористов. Модели поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Отработка навыков поведения при стрельбе, при захвате в качестве заложника.		
	Контрольная работа			
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность				
Тема 3.1 История создания Вооружённых Сил России	Содержание		2	Прб 02, Прб 10, Прб 11, ЛР01, ЛР02, ЛР03, МР 05 ОК 01-09
	1.	Военные реформы: Ивана Грозного; ПетраI; Реформа 19 века.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольная работа			
Тема 3.2 Вооружённые силы их структура и предназначение.	Содержание		2	Прб 10, Прб 11 ЛР 03, МР 01, МР 04 ОК 01-09
	1.	Вооружённые силы их структура и предназначение. Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации: виды ВС РФ и рода войск. Воинские звания.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Виды Вооружённых Сил, рода войск и их предназначение.		
	Контрольная работа			
Тема 3.3 Воинская обязанность и воинский учёт	Содержание		2	Прб 10, Прб 11 ЛР 03, МР 01, МР 04 ОК 01-09
	1.	Основные понятия воинской обязанности и воинского учёта. Постановка граждан на воинский учёт. Категории годности. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.		
	Лабораторные работы			

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 11/16

	Практические занятия		2	
	1.	Постановка граждан на воинский учёт. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учёт.		
	Контрольная работа			
Раздел 4. Основы медицинских знаний				
Тема 4.1 Понятие первой помощи. Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур.	Содержание		2	Пр6 07, Пр6 12 ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05 ОК 01-09
	1.	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Личная безопасность при оказании помощи. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах, при химических ожогах. Основные степени отморожений.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольная работа			
Тема 4.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция лёгких.	Содержание		2	Пр6 07, Пр6 12 ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 ОК 01-09
	1.	Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции лёгких.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственной вентиляции лёгких.		
Контрольная работа				
Тема 4.3 Понятие и виды кровотечений. Первая помощь на воде. Помощь при утоплении.	Содержание		2	Пр6 07, Пр612, ЛР 12, МР 01, МР 03 ОК 01-09
	1.	Отработка навыков оказания первой помощи при кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки. Правила оказания помощи при кровотечениях. Оказание помощи при венозном, капиллярном, артериальном, смешанном и внутреннем кровотечении. Помощь пострадавшему на воде. Оказание помощи при утоплении.		
	Лабораторные работы			
	Контрольная работа			
	Практические занятия		4	
	1.	Отработка навыков оказания первой помощи при артериальном кровотечении. Наложение повязок, жгута, закрутки.		
2.		Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшему на воде, правила транспортировки пострадавшего. Оказание помощи при утоплении.		
Самостоятельная работа обучающихся			22	
<ul style="list-style-type: none">– Сбор и систематизация материала для подготовки сообщения на тему ЧС.– Реферат на тему: «Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступлениями».– Сообщение на тему: «Духовное и физическое состояние молодежи в нашем регионе».– Сообщение на тему: «Первая медицинская помощь при ранениях».– Сообщение на тему: «Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и правила пользования ими».– Реферат на тему: «История создания и развития Вооруженных Сил РФ».				

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 12/16

Консультация:		0	
Промежуточная аттестация:		0	
Всего:		68	
Тематика индивидуальных проектов:			
1.	Эволюция среды обитания, переход к техносфере.		
2.	Взаимодействие человека и среды обитания.		
3.	Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.		
4.	Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.		
5.	Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.		
6.	Факторы, способствующие укреплению здоровья.		
7.	Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.		
8.	Роль физической культуры в сохранении здоровья.		
9.	Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.		
10.	Алкоголь и его влияние на здоровье человека.		
11.	Табакокурение и его влияние на здоровье.		
12.	Наркотики и их пагубное воздействие на организм.		
13.	Компьютерные игры и их влияние на организм человека.		
14.	Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.		
15.	Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.		
16.	Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.		
17.	Терроризм как основная социальная опасность современности.		
18.	Космические опасности: мифы и реальность.		
19.	Современные средства поражения и их поражающие факторы.		
20.	Оповещение и информирование населения об опасности.		
21.	Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.		
22.	Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.		
23.	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.		
24.	Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.		
25.	Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.		
26.	Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.		
27.	Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.		
28.	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.		
29.	Символы воинской чести.		
30.	Патриотизм и верность воинскому долгу.		
31.	Дни воинской славы России.		
32.	Города-герои Российской Федерации.		
33.	Города воинской славы Российской Федерации.		
34.	Профилактика инфекционных заболеваний.		
35.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности.		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 13/16

36. СПИД — чума XXI века. 37. Оказание первой помощи при бытовых травмах. 38. Духовность и здоровье семьи. 39. Здоровье родителей — здоровье ребенка. 40. Формирование здорового образа жизни с пеленок. 41. Как стать долгожителем? 42. Рождение ребенка — высшее чудо на Земле. 43. Политика государства по поддержке семьи	
--	--

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024 Лист 14/16
--------------------	--------------------------	-------------------------------------

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Помещение кабинета основ безопасности жизнедеятельности должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся.
- рабочее место преподавателя.
- доска маркерная.

Технические средства обучения:

- аудио - и видео средства;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Ким, С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень: учебник. - Москва : Вентана-Граф, 2020. - 396 с. : ил.

Дополнительные источники:

2. Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 15/16

России. - М., 2015.

3. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс [Текст] : учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; ред. А. Т. Сминов. - 3-е изд. - Москва : Просвещение, 2016. - 352 с. : ил. - ISBN 978-5-09-038284-7

4. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс [Текст] : учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; ред. А. Т. Сминов. - 3-е изд. - Москва : Просвещение, 2016. - 320 с. : ил. - ISBN 978-5-09-037068-4

Интернет-источники:

5. Новая электронная библиотека. New library.ru. Режим доступа: <http://www.newlibrary.ru/> – Яз. Рус.

6. Российское образование. Федеральный портал. Режим доступа: <http://www.edu.ru/> – Яз. Рус.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2024
		Лист 16/16

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Наименование разделов и тем	Планируемые результаты	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2	3
Тема 1. Правила и безопасность дорожного движения. Безопасное пользование всеми средствами передвижения	ПР6 05, ПР6 07, ПР6 09 ЛР 14, МР 01, МР 03, ОК 01-09	<ul style="list-style-type: none"> – оценка выполнения самостоятельной работы – тестирование по изучаемой теме – срез по теме, оценка выполнения практических и самостоятельных работ – оценка выполнения проверочных работ – оценка выполнения заданий на практических занятиях – оценка выполнения индивидуальной практической работы – оценка выполнения групповой практической работы; – устный опрос; – оценка качества решения практических и самостоятельных работ
Тема 2.1 Изучение и отработка моделей поведения при ЧС	Пр6 07, Пр6 09, ЛР 11, МР 05, МР 03 ОК 01-09	
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Пр6 07, Пр6 09, ЛР 11, МР 05, МР 07 ОК 01-09	
Тема 2.3 Современные средства поражения и их поражающие факторы	ПР6 05, Пр6 07, МР 02 ОК 01-09	
Тема 2.4 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Пр6 01, Пр6 03, Пр6 05, Пр6 08, МР 02 ЛР 11, ЛР 12 ОК 01-09	
Тема 3.1 История создания Вооружённых Сил России	ПР6 02, ПР6 10, ПР6 11, ЛР01, ЛР02, ЛР03, МР 05 ОК 01-09	
Тема 3.2 Вооружённые силы их структура и предназначение.	ПР6 10, ПР6 11 ЛР 03, МР 01, МР 04 ОК 01-09	
Тема 3.3 Воинская обязанность и воинский учёт	ПР6 10, ПР6 11 ЛР 03, МР 01, МР 04 ОК 01-09	
Тема 4.1 Понятие первой помощи. Первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур.	Пр6 07, Пр6 12 ЛР 12, МР 01, МР 04, МР 05 ОК 01-09	
Тема 4.2 Оказание первой помощи при остановке сердца, искусственная вентиляция лёгких.	Пр6 07, Пр6 12 ЛР 12, МР 01, МР 02, МР 03 ОК 01-09	
Тема 4.3 Понятие и виды кровотечений. Первая помощь на воде. Помощь при утоплении.	Пр6 07, Пр612, ЛР 12, МР 01, МР 03 ОК 01-09	