

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 14.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	60		6,6	7,2	21,1	148,0
КАША "ДРУЖБА"	200		11,5	12,1	38,6	339,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,4	3,1	26,9	149,5
			21,5	22,4	86,6	636,6
Обед						
САЛАТ ПЕЧЕНОЧНО-МОРКОВНЫЙ	100		9,23	7,5	3,1	129,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/20		7,4	11,3	11,8	178,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ	180		5,06	6,01	29,02	187,02
ГУЛЯШ	100		7,2	9,6	1,1	156,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			35,99	35,31	109,32	913,79
Полдник						
СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100		11,9	13,3	33,8	276,1
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			12,9	13,5	48,8	365,1
Ужин						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	100		3,0	0,2	6,3	38,8
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	280		10,5	19,3	32,9	348,6
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200		0,1	0,1	5,8	26,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			18,1	20,5	99,6	593,8
Ужин 2						
АКТИФИЛИН	200		3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			91,59	96,21	352,22	2 606,09

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 15.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	4,9	10,2	22,3	168,8
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ		150	12,4	14,0	34,5	286,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	16,6	108,2
			20,7	27,3	73,4	563,7
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,8	6,2	10,0	104,0
СОЛЯНКА СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ		250	5,0	9,3	3,5	119,0
БЕФСТРОГАНОВ		100	8,7	18,9	10,8	227,0
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		150	15,42	5,12	37,19	256,56
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			38,12	40,42	133,29	1 001,96
Полдник						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			9,12	5,22	61,9	358,77
Ужин						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С СОУСОМ		120/40	5,3	6,0	2,5	128,7
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ		180	4,1	6,1	4,3	111,2
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			16,0	13,2	78,8	523,1
Ужин 2						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			87,04	90,64	355,29	2 544,33

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 16.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ		60	4,6	5,9	19,9	137,6
ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ		220	13,7	12,0	49,8	409,1
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			22,8	22,5	100,2	728,1
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	5,5	2,3	20,2	180,0
ГУЛЯШ		100	7,2	9,6	1,1	156,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		180	6,2	7,7	7,1	163,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,0	0,1	14,8	64,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			28,1	20,6	105,0	820,8
Полдник						
КЕКС «СТОЛИЧНЫЙ»		100	6,45	20,09	60,48	446,77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			7,45	20,29	75,48	535,77
Ужин						
САЛАТ ПЕЧЕНОЧНО-МОРКОВНЫЙ		100	9,23	7,5	3,1	129,57
ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ		100	22,93	16,6	0,21	243,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	1,7	4,3	3,9	72,8
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			39,36	29,5	76,81	715,24
Ужин 2						
СНЕЖОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			3,0	4,5	7,2	97,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			100,71	97,39	364,69	2 896,91

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 17.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	60		6,6	7,2	21,1	148,0
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ	200		10,4	3,9	41,6	239,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,4	3,1	26,9	149,5
			20,4	14,2	89,6	536,8
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50		0,4	0,1	0,9	6,3
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250		2,4	5,1	16,8	124,2
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		8,3	18,0	8,6	213,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180		6,2	7,7	38,1	246,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			24,4	31,8	128,7	853,9
Полдник						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150		12,4	13,5	34,6	287,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			13,4	13,7	49,6	376,4
Ужин						
САЛАТ «МЯСНОЙ»	100		9,23	9,32	7,74	153,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		9,3	10,0	2,1	203,0
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		4,1	6,4	24,8	111,0
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200		0,1	0,1	5,8	26,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			27,23	26,72	95,04	673,5
Ужин 2						
КЕФИР	200		3,1	4,5	7,2	97,2
			3,1	4,5	7,2	97,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			88,53	90,92	370,14	2 537,8

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 18.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	60		4,6	5,9	19,9	137,6
ОМЛЕТ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	200		13,5	9,7	37,7	347,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		3,4	3,1	16,6	108,2
			21,5	18,7	74,2	593,7
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	100		3,0	0,2	6,3	38,8
УХА РЫБАЦКАЯ	250		8,7	2,7	12,1	123,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280		11,7	28,6	41,2	458,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			30,5	32,4	123,9	882,4
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	27,2	208,5
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			4,8	5,1	42,2	297,5
Ужин						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100		2,8	3,2	8,0	71,9
БЕФСТРОГАНОВ	100		8,7	18,9	10,8	227,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		1,7	4,3	3,9	72,8
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			18,7	27,5	92,3	640,9
Ужин 2						
БИФИТОН	200		3,1	4,5	7,8	96,7
			3,1	4,5	7,8	96,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			78,6	88,2	340,4	2 511,2

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 19.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		200	14,9	12,6	28,6	289,7
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			24,1	24,9	76,5	590,3
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		50	0,4	0,1	0,9	6,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	9,8	9,3	17,9	195,6
МАКАРОННИК		280	10,6	14,2	38,0	351,1
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			28,0	24,5	127,7	848,4
Полдник						
КОНФЕТЫ		50	2,0	3,2	21,7	68,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			3,0	3,4	36,7	157,0
Ужин						
САЛАТ «СЕЛЯНСКИЙ»		100	9,23	9,32	7,74	153,1
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		100	10,1	6,9	9,0	159,1
РИС ОТВАРНОЙ		180	4,61	6,52	48,06	269,41
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			29,44	23,84	134,4	850,81
Ужин 2						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			87,64	81,14	383,2	2 543,31

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 20.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	4,9	10,2	22,3	168,8
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		200	13,6	9,5	37,4	318,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			21,9	22,8	86,6	636,6
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ		100	1,9	3,3	15,3	99,5
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ		250	2,7	5,2	12,1	106,1
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		280	10,5	19,3	32,9	348,6
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,0	0,1	14,8	64,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			23,2	28,8	134,5	861,8
Полдник						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ		150	12,4	13,5	34,6	287,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0,1	14,0	77,6
			12,9	13,6	48,6	365,0
Ужин						
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ		100	8,3	18,0	8,6	213,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		180	6,2	7,7	38,1	246,9
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			20,0	26,8	116,3	730,0
Ужин 2						
БИОКЕФИР		200	3,0	4,5	7,2	97,1
			3,0	4,5	7,2	97,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			90,0	96,5	393,2	2 690,5

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 21.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ		220	13,7	12,0	49,8	409,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	16,6	108,2
			21,8	22,8	83,8	636,5
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		100	2,8	3,2	8,0	71,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	2,3	5,3	16,4	122,4
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ		100	8,4	10,9	1,6	126,6
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ		180	4,1	6,4	40,7	237,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			24,7	26,7	131,0	821,4
Полдник						
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ		75	5,03	8,25	50,62	299,74
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			6,03	8,45	65,62	388,74
Ужин						
САЛАТ ПЕЧЕНОЧНО-МОРКОВНЫЙ		100	9,23	7,5	3,1	129,57
ГУЛЯШ		100	7,2	9,6	1,1	156,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	5,71	5,06	31,54	186,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		200	0,2	0,2	13,5	56,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			26,84	23,26	103,84	709,37
Ужин 2						
АКТИФИЛИН		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			82,47	85,71	392,16	2 652,81

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____