

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 15.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	4,9	10,2	22,3	168,8
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ		150	12,4	14,0	34,5	286,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	16,6	108,2
			20,7	27,3	73,4	563,7
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	1,8	6,2	10,0	104,0
СОЛЯНКА СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ		250	5,0	9,3	3,5	119,0
БЕФСТРОГАНОВ		100	8,7	18,9	10,8	227,0
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		150	15,42	5,12	37,19	256,56
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			38,12	40,42	133,29	1 001,96
Полдник						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			9,12	5,22	61,9	358,77
Ужин						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С СОУСОМ		120/40	5,3	6,0	2,5	128,7
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ		180	4,1	6,1	4,3	111,2
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			16,0	13,2	78,8	523,1
Ужин 2						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			87,04	90,64	355,29	2 544,33

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____