

**Утверждаю**  
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

**МЕНЮ на 16.05.2024**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	60		4,6	5,9	19,9	137,6
ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ	220		13,7	12,0	49,8	409,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,5	4,6	30,5	181,4
			<b>22,8</b>	<b>22,5</b>	<b>100,2</b>	<b>728,1</b>
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	100		1,1	0	2,4	14,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		5,5	2,3	20,2	180,0
ГУЛЯШ	100		7,2	9,6	1,1	156,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180		6,2	7,7	7,1	163,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		1,0	0,1	14,8	64,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>28,1</b>	<b>20,6</b>	<b>105,0</b>	<b>820,8</b>
<b>Полдник</b>						
КЕКС «СТОЛИЧНЫЙ»	100		6,45	20,09	60,48	446,77
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			<b>7,45</b>	<b>20,29</b>	<b>75,48</b>	<b>535,77</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ПЕЧЕНОЧНО-МОРКОВНЫЙ	100		9,23	7,5	3,1	129,57
ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ	100		22,93	16,6	0,21	243,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		1,7	4,3	3,9	72,8
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>39,36</b>	<b>29,5</b>	<b>76,81</b>	<b>715,24</b>
<b>Ужин 2</b>						
СНЕЖОК	200		3,0	4,5	7,2	97,0
			<b>3,0</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>97,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>100,71</b>	<b>97,39</b>	<b>364,69</b>	<b>2 896,91</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгина П.М. \_\_\_\_\_