

Утверждаю  
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 17.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	60		6,6	7,2	21,1	148,0
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ	200		10,4	3,9	41,6	239,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,4	3,1	26,9	149,5
			<b>20,4</b>	<b>14,2</b>	<b>89,6</b>	<b>536,8</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50		0,4	0,1	0,9	6,3
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250		2,4	5,1	16,8	124,2
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		8,3	18,0	8,6	213,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180		6,2	7,7	38,1	246,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>24,4</b>	<b>31,8</b>	<b>128,7</b>	<b>853,9</b>
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150		12,4	13,5	34,6	287,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			<b>13,4</b>	<b>13,7</b>	<b>49,6</b>	<b>376,4</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ «МЯСНОЙ»	100		9,23	9,32	7,74	153,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120		9,3	10,0	2,1	203,0
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	180		4,1	6,4	24,8	111,0
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200		0,1	0,1	5,8	26,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>27,23</b>	<b>26,72</b>	<b>95,04</b>	<b>673,5</b>
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР	200		3,1	4,5	7,2	97,2
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>97,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>88,53</b>	<b>90,92</b>	<b>370,14</b>	<b>2 537,8</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгина П.М. \_\_\_\_\_