

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 18.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ	60		4,6	5,9	19,9	137,6
ОМЛЕТ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	200		13,5	9,7	37,7	347,9
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		3,4	3,1	16,6	108,2
			21,5	18,7	74,2	593,7
Обед						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	100		3,0	0,2	6,3	38,8
УХА РЫБАЦКАЯ	250		8,7	2,7	12,1	123,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280		11,7	28,6	41,2	458,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			30,5	32,4	123,9	882,4
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	27,2	208,5
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			4,8	5,1	42,2	297,5
Ужин						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	100		2,8	3,2	8,0	71,9
БЕФСТРОГАНОВ	100		8,7	18,9	10,8	227,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		1,7	4,3	3,9	72,8
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			18,7	27,5	92,3	640,9
Ужин 2						
БИФИТОН	200		3,1	4,5	7,8	96,7
			3,1	4,5	7,8	96,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			78,6	88,2	340,4	2 511,2

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____