

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 19.05.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		200	14,9	12,6	28,6	289,7
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			24,1	24,9	76,5	590,3
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		50	0,4	0,1	0,9	6,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	9,8	9,3	17,9	195,6
МАКАРОННИК		280	10,6	14,2	38,0	351,1
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			28,0	24,5	127,7	848,4
Полдник						
КОНФЕТЫ		50	2,0	3,2	21,7	68,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			3,0	3,4	36,7	157,0
Ужин						
САЛАТ «СЕЛЯНСКИЙ»		100	9,23	9,32	7,74	153,1
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		100	10,1	6,9	9,0	159,1
РИС ОТВАРНОЙ		180	4,61	6,52	48,06	269,41
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			29,44	23,84	134,4	850,81
Ужин 2						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			87,64	81,14	383,2	2 543,31

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____