

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по учебной дисциплине

ОП.14 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Анадырь
2022

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
--------------------	--------------------------	-----------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Тагильцев М.Ю., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «17» марта 2020 г.

Утверждена Приказом № 01-10/332 от 31.08.2020 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

1. Вопросы и задания для текущего контроля

Тема 1. Правовые основы охраны труда. Цель и задачи предмета, объем и порядок изучения. Роль дисциплины в подготовке специалистов

1. Трудовое законодательство, дайте определение и характеристику.
2. Санитарно-гигиеническим мероприятиям в области охраны труда?
3. Законодательство об охране труда, для чего оно нужно и каким образом проводится регулирование отношений в области охраны труда.
4. Лечебно-профилактические мероприятия в области охраны труда?
5. Организационно-технические мероприятия в области охраны труда?
6. Локальный нормативный акт, что это такое и какие разновидности Вы знаете?

Тема 2. Правовое регулирование трудовых отношений, обязанности работодателя и работника по обеспечению и соблюдению безопасных и здоровых условий труда

7. Перечислите обязанности работника в области охраны труда.
8. Перечислите основные обязанности работодателя в области охраны труда.
9. Правовое регулирование в области охраны труда.
10. Локальный нормативный акт, что это такое и какие разновидности Вы знаете?
11. Безопасные и здоровые условия труда, характеристика.

Тема 3. Режим рабочего времени и времени отдыха, особенности регулирования труда отдельных категорий работников

12. Режим рабочего времени.
13. Режим времени отдыха.
14. Особенности регулирования труда для работников Крайнего севера.
15. Особенности регулирования труда для подростков.
16. Особенности регулирования труда для беременных женщин.

Тема 4. Особенности охраны труда женщин и подростков

17. Основные требования в области охраны труда, предъявляемые к работодателю при трудоустройстве молодежи в возрасте 14 лет?
18. Основные требования в области охраны труда, предъявляемые к работодателю при трудоустройстве молодежи в возрасте 15 лет?

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

19. Основные требования в области охраны труда, предъявляемые к работодателю при трудоустройстве молодежи в возрасте 16 лет?

20. Основные требования в области охраны труда, предъявляемые к работодателю при трудоустройстве молодежи в возрасте 17 лет?

21. Основные требования в области охраны труда, предъявляемые к работодателю при трудоустройстве молодежи в возрасте 18 лет?

22. Основные требования в области охраны труда, предъявляемые к работодателю при трудоустройстве женщин?

Тема 5. Государственное регулирование охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Организация службы охраны труда

23. Основные функции службы охраны труда.

24. Основные задачи службы охраны труда.

25. Организация службы охраны труда на предприятии.

26. Основные направления государственной политики в области охраны труда.

27. Государственное регулирование охраны труда.

Тема 6, 7. Обучение безопасности труда на рабочих местах. Инструктажи работников по охране труда. Оформление личной карточки

28. Первичный инструктаж на рабочем месте (кто проводит, где проводится, какие вопросы рассматриваются, периодичность проведения).

29. Повторный инструктаж (кто проводит, где проводится, какие вопросы рассматриваются, периодичность проведения).

30. Внеплановый инструктаж (кто проводит, где проводится, какие вопросы рассматриваются, периодичность проведения).

31. Целевой инструктаж (кто проводит, где проводится, какие вопросы рассматриваются, периодичность проведения).

32. Вводный инструктаж (кто проводит, где проводится, какие вопросы рассматриваются, периодичность проведения).

Тема 8. Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Классификация опасных и вредных производственных факторов и причин травматизма

33. Травматизм, характеристика.

34. Острые и профессиональные отравления, характеристика.

35. Физические производственные факторы, примеры, характеристика.

36. Технические производственные факторы, примеры, характеристика.

37. Психофизиологические производственные факторы, примеры, характеристика.

Тема 9. Методы изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастный случай на производстве, расследование несчастных случаев. Первоочередные меры, применяемые в связи с несчастным случаем

38. Экономический метод изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

39. Статистический метод изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

40. Монографический метод изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

41. Положение о расследовании несчастных случаев на производстве.

42. Факторы, способствующие возникновению несчастных случаев.

Тема 10. Порядок расследования несчастного случая, порядок оформления акта о несчастном случае, возмещение вреда, обязательное социальное страхование от несчастных случаев

43. Заболевания, являющиеся результатом однократного воздействия на работника вредного производственного фактора, повлекшие временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности:

- а) острые профессиональные заболевания;
- б) хронические профессиональные заболевания;
- в) производственный травматизм.

44. Классификация опасных и вредных производственных факторов, по природе действия на организм человека:

- а) физические, химические;
- б) биологические, психофизиологические;
- в) физические, химические, биологические, психофизиологические.

45. Пути проникновения химически - опасных веществ в организм человека:

- а) ингаляционный, резорбтивный, пероральный;
- б) ингаляционный, пероральный;
- в) резорбтивный, пероральный.

46. Нервно – психические перегрузки:

- а) умственные перенапряжения анализаторов;

б) умственные перенапряжения анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки;

в) монотонность труда, эмоциональные перегрузки.

47. Причины травматизма:

а) технические, санитарно-гигиенические;

б) организационные, технические, санитарно-гигиенические, психофизиологические перегрузки;

в) организационные, психофизиологические перегрузки.

48. Несоблюдение норм трудового законодательства, относится к группе причине травматизма:

а) технические;

б) санитарно-гигиенические;

в) организационные.

49. Возможности восприятия и переработки информации, закрепленных навыков:

а) физиологические возможности;

б) психофизиологические возможности;

в) антропометрические данные человека.

50. Показатель, использующийся для оценки безопасных свойств отдельных элементов оборудования:

а) обобщенный;

б) дифференциальный;

в) комплексный.

51. Компоненты, входящие в структуру психической деятельности человека:

а) психические процессы, психические свойства;

б) психические свойства, психические состояния;

в) психические процессы, психические свойства, психические состояния.

52. Разновидности физических перегрузок:

а) статические, динамические;

б) статические, гиподинамические;

в) динамические, гиподинамические.

Тема 11. Типовые инструкции по охране труда, общие требования безопасности

53. Инструкции по охране труда разрабатывают:

а) руководители подразделений;

- б) служба охраны труда;
- в) профсоюзный комитет.

54. Пересмотр инструкций осуществляется:

- а) через каждые 5 лет;
- б) через каждый год;
- в) через каждые 3 года.

55. Контроль за соблюдением инструкций, работающими возлагается на:

- а) профсоюзный комитет;
- б) администрацию предприятия;
- в) инженера по охране труда.

56. Кто разрабатывает типовые инструкции по охране труда:

- а) отраслевые институты охраны труда;
- б) руководители предприятий;
- в) государственная инспекция по труду.

57. Инструкция по охране труда вводится в действие на предприятии:

- а) через 5 дней после утверждения директором;
- б) со дня ее утверждения директором;
- в) через 7 дней после утверждения директором.

58. В каком разделе указывается ответственность работника за нарушение требований инструкции:

- а) требования безопасности по окончанию работы;
- б) требования безопасности в аварийной ситуации;
- в) общие требования безопасности.

59. В каком разделе инструкции по охране труда рассматриваются основные способы и приемы безопасного выполнения работ:

- а) требования безопасности во время работы;
- б) требования безопасности перед началом работы;
- в) общие требования безопасности.

60. В каком разделе инструкции по охране труда указывается порядок извещения администрации о всех недостатках, обнаруженных во время работы:

- а) требования безопасности перед началом работы;
- б) требования безопасности в аварийных ситуациях;
- в) требования безопасности по окончании работы.

61. В каком разделе инструкции по охране труда изложены требования к использованию средств защиты работающих:

- а) общие требования безопасности;
- б) требования безопасности во время работы;
- в) требования безопасности перед началом работы.

62. В каком разделе инструкции по охране труда рассматриваются правила личной гигиены, которые должны соблюдать работающие при выполнении работы:

- а) общие требования безопасности;
- б) требования безопасности перед началом работы;
- в) требования безопасности во время работы.

Тема 12. Основы производственной санитарии. Общие требования безопасности к предприятиям. Оздоровление воздушной среды, отопление помещений, производственное освещение

63. Система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на работающих вредных производственных факторов

- а) гигиена труда
- б) производственная санитария
- в) профессиональные вредности

64. Замкнутые пространства производственной среды, в которой постоянно или периодически осуществляется трудовая деятельность людей, связанная с участием в различных видах производства, организации, контроле и управлении производством

- а) рабочая зона
- б) рабочее место
- в) производственное помещение

65. Регулирование теплообмена путем изменения количества, вырабатываемого в организме тепла

- а) химическая терморегуляция
- б) физическая терморегуляция
- в) физико-химическая терморегуляция

66. Высокая температура неподвижного воздуха в сочетании с высокой влажностью или с интенсивным тепловым излучением может привести организм к :

- а) солнечному удару
- б) переохлаждению организма
- в) тепловому удару

67. Вредные вещества, вызывающие в организме раздражающее действие

- а) хлор, аммиак, пары ацетона
- б) формальдегид, нитросоединения, гексахлоран
- в) ртуть, мышьяк, бензол

68. Вредные вещества, вызывающие в организме сенсibiliзирующее действие

- а) оксиды хрома, асбест, оксид углерода
- б) марганец, свинец, ртуть
- в) формальдегид, нитросоединения, гексахлоран

69. Классификация вредных ядовитых веществ по степени воздействия на организм

- а) опасные, умеренно опасные, не опасные
- б) малоопасные, умеренно опасные, высоко опасные, чрезвычайно опасные

в) токсичные, малотоксичные, не токсичные

70. К биологически вредным веществам относятся:

а) смешанная органическая пыль, эфирные масла, микрофлора, биологически активные кормовые добавки, микробные препараты

б) эфирные масла, микрофлора

в) биологически активные кормовые добавки, микробные препараты

71. Воздействие биологически вредных веществ на организм человека

а) аллергенное воздействие

б) инфекционное воздействие

в) аллергенное, инфекционное и токсическое воздействия

72. Продукты грибов, способные избирательно поражать почки, подавлять синтез белка

а) афлотоксины

б) охратоксины

в) фитотоксины

73. Пестициды, предназначенные для борьбы с грибными заболеваниями

а) фунгициды

б) акарициды

в) бактерициды

74. Классификация пестицидов по степени летучести

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

а) сильнодействующие, высокотоксичные, среднетоксичные, малотоксичные

б) сверхвысокие, выраженные, умеренные и слабовыраженные

в) очень опасные, опасные и малоопасные

75. Время разложения на нетоксичные компоненты – умеренно стойкие пестициды

а) от 6-24 месяцев

б) от 1-6 месяцев

в) более 24 месяцев

76. Продолжительность рабочего дня с фосфорорганическими соединениями и препаратами ртути

а) 4 часа

б) 6 часов

в) 8 часов

77. Емкости для хранения водного аммиака окрашиваются в :

а) черный цвет

б) красный цвет

в) светлый тон.

Тема 13. Аттестация рабочих мест по условиям труда. Оценка тяжести и напряженности

78. Характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на ЦНС:

а) тяжесть труда;

б) напряженность труда;

в) физическое напряжение организма.

79. Условия труда, которые обеспечивают максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма:

а) оптимальные;

б) допустимые;

в) вредные.

80. Условия труда, которые характеризуются уровнями вредных производственных факторов, превышающими гигиенические нормативы:

а) допустимый труд;

б) напряженный труд;

в) опасный труд.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
--------------------	--------------------------	-----------------------

81. Окончательная оценка напряженности труда 1 класса устанавливается если:

- а) 17 и более показателей имеют оценку класса 1, а остальные относятся к классу 2, при этом отсутствуют показатели относящиеся к 3 классу;
- б) 6 и более показателей отнесены к классу 2, а остальные к классу 1;
- в) 3 показателя отнесены к классу 3.1 или 3.2., а остальные показатели имеют оценку класса 1.

82. Окончательная оценка напряженности труда 2 класса устанавливается если:

- а) 17 и более показателей имеют оценку класса 1, а остальные относятся к классу 2, при этом отсутствуют показатели относящиеся к 3 классу;
- б) 6 и более показателей отнесены к классу 2, а остальные к классу 1;
- в) 6 показателя отнесены к классу 3.1., а остальные показатели относятся к 1 и 2 классу.

83. Окончательная оценка напряженности труда 1 степени 3 класса устанавливается если:

- а) 17 и более показателей имеют оценку класса 1, а остальные относятся к классу 2, при этом отсутствуют показатели относящиеся к 3 классу;
- б) 6 и более показателей отнесены к классу 2, а остальные к классу 1;
- в) 6 показателя отнесены к классу 3.1., а остальные показатели относятся к 1 и 2 классу.

84. Окончательная оценка напряженности труда 2 степени 3 класса устанавливается если:

- а) 6 показателей отнесены к классу 3.2;
- б) 6 и более показателей отнесены к классу 2, а остальные к классу 1;
- в) 6 показателя отнесены к классу 3.1., а остальные показатели относятся к 1 и 2 классу.

85. Окончательная оценка напряженности труда 3 степени 3 класса устанавливается если:

- а) 6 показателей отнесены к классу 3.2;
- б) более 6 показателей имеют оценку 3.2.;
- в) 6 показателя отнесены к классу 3.1., а остальные показатели относятся к 1 и 2 классу.

86. К какому классу условий труда относится работа по индивидуальному плану:

- а) оптимальная;

б) допустимая;

в) вредная.

87. Продолжительность рабочего дня 8 часов, к какому классу условий труда по напряженности, относится режим работы:

а) оптимальный;

б) допустимый;

в) вредный.

Тема 14. Пожарная безопасность.

88. Факторы, сопровождающие горение

а) взрыв, вспышка, выделение дыма

б) пламя, свечение, выделение дыма

в) угарный газ, сажа, вода

89. Сверхзвуковая скорость распространения пламени

а) детонационное горение

б) дефлаграционное горение

в) дозвуковое горение

90. Горение прекращается при снижении концентрации кислорода в воздухе до :

а) 8-10%

б) 7-8%

в) 12-14%

91. Температура пламени горящей спички

а) 320-340⁰С

б) 620-640⁰С

в) 1200⁰С

92. Согласно СНИП «Противопожарные нормы» здания подразделяют по огнестойкости на 5 степеней в зависимости от значения показателей, утеплитель горючий относится к:

а) степени IIIa

б) степени IVa

в) степени V

93. Толщина гипса, необходимая для обеспечения предела огнестойкости равного 2 часа

а) 60 мм

б) 50 мм

в) 65 мм

94. Производства, в которых обращаются только не горючие вещества в холодном состоянии, относятся по пожарной опасности к категории

- а) В
- б) Г
- в) Д

95. Помещения с производствами, связанными со сжиганием топлива или обработкой негорючих веществ в раскаленном состоянии, относятся по пожаробезопасности к категории

- а) Г
- б) В
- в) Б

96. Помещения, где в производстве образуются горючие газы или легко воспламеняющиеся жидкости с температурой вспышки не более 28⁰С, по пожаробезопасности относятся к категории

- а) А
- б) Б
- в) В

97. Помещение или ограниченное пространство в помещении или наружной установки, в котором имеются или могут образовываться взрывоопасные смеси

- а) пожароопасная зона
- б) взрывоопасная зона
- в) противопожарная зона

98. Зоны, расположенные в помещениях, в которых при нормальной эксплуатации взрывоопасные смеси горючих газов или паров ЛВЖ с воздухом не образуются, а возможны только в результате аварий или неисправностей

- а) зоны класса В-1а
- б) зоны класса В-1в
- в) зоны класса В-2

99. Пространство внутри и вне помещений, в пределах которого постоянно или периодически образуются горючие вещества и в котором они могут находиться при нормальном технологическом процессе или при его нарушениях

- а) взрывоопасная зона
- б) пожароопасная зона
- в) противопожарная зона

100. Зоны, расположенные в помещениях в которых обращаются твердые горючие вещества без образования большого количества пыли

- а) зоны класса П-1
- б) зоны класса П-2
- в) зоны класса П-2а

101. Минимальное расстояние между зданиями и сооружениями, обеспечивающее нераспространение пожара на соседние объекты в течение времени, необходимого для введения в действие средств пожаротушения

- а) противопожарные преграды
- б) противопожарные разрывы
- в) противопожарные зоны

102. Установки водяного и пенного пожаротушения, орошающие всю расчетную часть помещения

- а) дренчерные
- б) спринклерные
- в) газовые

2. Вопросы и задания для итогового контроля

Вариант № 1

1. Сколько функций ОТ существует?

- А) 2
- Б) 1
- В) 3
- Г) 5

2. Безопасность – это?

А) состояние деятельности, при которой с определённой имоверностью исключается проявление опасности

Б) разносторонний процесс создания человеческим условием для своего существования и развития

В) сложный биологический процесс, который происходит в организме человека и позволяет сохранить здоровье и работоспособность

Г) центральное понятие БЖД, которое объединяет явления, процессы, объекты, способные в определённых условиях принести убытие здоровью человека

3. Какие опасности классифицируются по происхождению?

- А) антропогенные
- Б) импульсивные

В) кумулятивные

Г) биологические

4. К экономическим опасностям относятся?

А) природные катаклизмы

Б) наводнения

В) производственные аварии

Г) загрязнение среды обитания

5. Состояние, при котором потоки за короткий период времени могут нанести травму, привести к летальному исходу?

А) опасное состояние

Б) чрезвычайно опасное состояние

В) комфортное состояние

Г) допустимое состояние

6. Низкий уровень риска, который не влияет на экологические или другие показатели государства, отрасли, предприятия – это?

А) индивидуальный риск

Б) социальный риск

В) допустимый риск

Г) безопасность

7. К наружным анализаторам относятся:

А) зрение

Б) давление

В) специальные анализаторы

Г) слуховые анализаторы

8. Сколько видов элементарных вкусовых ощущений выделяется:

А) 3

Б) 4

В) 2

Г) 1

9. Слуховой анализатор человека:

а) воспринимает акустические колебания с частотой 20 – 20000 Гц;

б) имеет порог болевой чувствительности 80-100 дБ;

в) воспринимает акустические колебания с частотой менее 20 Гц ;

г) не имеет нижнего предела чувствительности;

д) none.

10. Опасный производственный фактор - это:

- а) фактор, воздействие которого на работающего приводит к травме;
- б) фактор, воздействие которого на работающего приводит к профессиональному заболеванию;
- в) понятие отменено новым (1999 г) ФЗ "Об основах охраны труда в РФ";
- г) фактор физической природы;
- д) none.

11. Какое из высказываний о человеке является верным:

- а) чихание является защитной реакцией организма;
- б) основные параметры звуковых сигналов уровень звукового давления и частоту человек субъективно вос-принимает как высоту и громкость звука;
- в) человек воспринимает только три цвета – синий, красный, желтый;
- г) температурная чувствительность свойственна только человеку;
- д) none

12. Звуковое давление – это:

- а) логарифмическая величина, отражающая отношение измеренной интенсивности звука в данной точке к интенсивности звука, соответствующей порогу слышимости,
- б) средний поток энергии в единицу времени, отнесенный к единице поверхности, нормальной к направлению распространения звуковой волны;
- в) разность между давлением в слое сжатия или разрежения частиц среды и обычным атмосферным давлением;
- г) логарифмическая величина, отражающая отношение измеренного звукового давления к пороговому звуковому давлению;
- д) none

13. Предельно допустимый выброс — это:

- а) концентрация вещества в отходящих газах, максимально допустимая к выбросу в атмосферу в единицу времени;
- б) масса вещества в отходящих газах, максимально допустимая к выбросу в атмосферу;
- в) концентрация вещества в отходящих газах, максимально допустимая к выбросу в атмосферу;
- г) масса вещества в отходящих газах, максимально допустимая к выбросу в атмосферу в единицу времени;
- д) none

14. Инфекционные заболевания людей, это:

- а) эпидемия (пандемия);
- б) эпизоотия (панзоотия);
- в) панфитотия.

15. Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для защиты кожи:

- а) плащи и накидки из прорезиненной ткани или покрытые хлорвиниловой пленкой;
- б) любая верхняя одежда;
- в) короткие куртки, пиджаки.

16. Возбудитель, каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых:

- а) инфекции наружных покровов;
- б) кишечные инфекции;
- в) кровяные инфекции.

17. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:

- а) фильтрующие гражданские и промышленные противогазы;
- б) ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска;
- в) фильтрующие детские и изолирующие противогазы и респираторы.

18. Отравляющее вещество поражающее нервную систему, через органы дыхания, кожные покровы, органы пищеварения, при употреблении зараженных пищи и воды, по действию на организм относится к:

- а) нервно-паралитическим;
- б) удушающим;
- в) общеядовитым.

19. Поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи:

- а) световой импульс;
- б) световое излучение;
- в) освещенность.

20. Напряжение, вызванное частым обращением к интеллектуальным процессам при формировании плана обслуживания, обусловленное высокой плотностью потока проблемных ситуаций обслуживания

- а) - интеллектуальное напряжение
- б) - сенсорное напряжение
- в) - мотивационное напряжение

21. Условия труда, вызывающие обратимые функциональные изменения организма, восстанавливающиеся, при более длительном прерывании контакта с вредными факторами

- а) - 3 класс 1 степени
- б) - 3 класс 2 степени
- в) - 3 класс 3 степени

22. Эмоция, возникающая в ситуациях угрозы биологическому или социальному существованию индивида и направленная на источник действительной или воображаемой опасности

- а) - тревога
- б) - конфликт
- в) - страх

23. К какому классу условий труда относится работа по индивидуальному плану

- а) - оптимальная
- б) - допустимая
- в) - вредная

24. Какие тяжести относятся к небольшим при сидячей работе

- а) - до 1 кг
- б) - до 2 кг
- в) - до 5 кг

25. Форма интеллектуального труда, характеризующаяся чрезмерным ростом объема информации, быстрым принятием решения, повышенной личной ответственностью и периодическим возникновением конфликтных ситуаций

- а) - операторский труд
- б) - управленческий труд
- в) - творческий труд

26. Фаза работоспособности, характеризующаяся нарастающей работоспособностью, при умственном труде может продолжаться до 2-2,5 часов

- а) - фаза вработывания
- б) - фаза высокой устойчивости работоспособности
- в) - фаза снижения работоспособности

27. Форма реакции на опасность, проявляется в оцепенении, дрожи, нецелесообразных поступках

- а) - испуг

б) - реакция страха

в) - паника

28. Форма психического отражения, заключающаяся в закреплении, сохранении и последующем воспроизведении прошлого опыта, делающая возможным его повторное использование в деятельности или возвращение в сферу сознания

а) - ощущения

б) - восприятие

в) - память

29. Особое физиологическое состояние организма, возникающее после проделанной работы и выражающееся во временном понижении работоспособности

а) - неврастения

б) - переутомление

в) - утомление

30. Сосредоточенное сознание на объекте в силу его особенности как раздражителя

а) - непроизвольное внимание

б) - произвольное внимание

в) - слепопроизвольное внимание

31. Способность человека быстро разобраться в новой ситуации, обдумать и принять правильное решение

а) - широта мышления

б) - быстрота ума

в) - критичность ума

32. Форма интеллектуального труда, требующая значительного объема памяти, напряжения внимания

а) - операторский труд

б) - управленческий труд

в) - творческий труд

33. Вид мышления, опирающийся на непосредственное восприятие предметов, реальное преобразование ситуации в процессе действий с предметами

а) - наглядно-действенное мышление

б) - наглядно-образное мышление

в) - словесно-логическое мышление

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
--------------------	--------------------------	-----------------------

34. Удаление радиоактивных и отравляющих веществ, бактериологических средств с кожных покровов и слизистых оболочек человека

- а) - санитарная обработка
- б) - личная гигиена
- в) - дезинфекция

35. Обязательное условие при выполнении работ по обеззараживанию

- а) - применение СИЗ
- б) - применение СМЗ
- в) - применение СИЗ и СМЗ

36. Заболевания, являющиеся результатом однократного воздействия на работника вредного производственного фактора, повлекшие временную или стойкую утрату профессиональной трудоспособности

- а) - острые профессиональные заболевания
- б) - хронические профессиональные заболевания
- в) - производственный травматизм

37. Пути проникновения химически - опасных веществ в организм человека

- а) - ингаляционный, резорбтивный, пероральный
- б) - ингаляционный, пероральный
- в) - резорбтивный, пероральный

38. Причины травматизма

- а) - технические, санитарно-гигиенические
- б) - организационные, технические, санитарно-гигиенические, психофизиологические перегрузки
- в) - организационные, психофизиологические перегрузки

39. К какой группе причин осознанного нарушения правил безопасности относится: стремление быстрее выполнить порученную работу, осознанно пропуская операции, предусмотренные техникой безопасности

- а) - экономия времени
- б) - экономия сил
- в) - безнаказанность

40. Мероприятия по повышению устойчивости объектов экономики, обеспечивающие заблаговременную разработку и планирование действий органов управления, сил и средств, всего персонала объектов при угрозе возникновения ЧС

а) - инженерно-технические

б) - специальные

в) - организационные

41. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют

а) - тучи пепла и газов («палящая туча»)

б) - взрывная волна и разброс обломков

в) - водяные и грязево-каменистые потоки

42. Разрушительная сила урагана заключается в совместном действии

а) - ветра и воды

б) - воды и атмосферного давления

в) - атмосферного давления и ветра

43. Как часто отрабатывается план эвакуации

а) - 1 раз в год

б) - 2 раза в год

в) - 4 раза в год

44. Накопление в организме токсического вещества

а) - сенсibilизация

б) - кумуляция

в) - привыкание

45. Пути воздействия ХОВ на организм человека через кожу и слизистые оболочки

а) - ингаляционный

б) - кожно-резорбтивный

в) - пероральный

46. Что образуется в процессе сгорания?

а) - углекислый газ, угарный газ, сажа, пепел

б) - вода, сажа, угарный газ, кислород

в) - углекислый газ, угарный газ, сажа, вода

47. Наиболее подходящие места в здании для укрытия при землетрясении

а) - места прочно закрепленными столами, рядом с кроватями, у колонн, проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, дверные проемы

б) - места под подоконником, внутри шкафов, комодов, гардеробов, углы, образованные внутренними перегородками

в) - вентиляционные шахты и короба, балконы и лоджии, места внутри кладовок и встроенных шкафов

48. Нервно – психические перегрузки

а) - умственные перенапряжения анализаторов

б) - умственные перенапряжения анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки

в) - монотонность труда, эмоциональные перегрузки

49. Внутренние факторы, влияющие на устойчивость объекта при ЧС

а) - потребность в основных видах, энергоносителей и воде, количество трансформаторов, газораспределительных станций и системы канализации

б) - численность работников, размеры и характер объекта

в) - численность работников, размеры и характер объекта, потребность в основных видах, энергоносителей и воде, количество трансформаторов, газораспределительных станций и системы канализации

50. Разновидности физических перегрузок

а) - статические, динамические

б) - статические, гиподинамические

в) - динамические, гиподинамические

Вариант 2

1. Целью ОТ является?

А) сформировать у человека сознательность и ответственность в отношении к личной безопасности и безопасности окружающих

Б) защита человека от опасностей на работе и за её пределами

В) научить человека оказывать самопомощь и взаимопомощь

Г) научить оперативно ликвидировать последствия ЧС

2. Разносторонний процесс человеческих условий для своего существования и развития – это?

А) жизнедеятельность

Б) деятельность

В) безопасность

Г) опасность

3. Какие опасности относятся к техногенным?

А) наводнение

Б) производственные аварии в больших масштабах

В) загрязнение воздуха

Г) природные катаклизмы

4. По времени действия негативные последствия опасности бывают?

- А) смешанные
- Б) импульсивные
- В) техногенные
- Г) экологические

5. Опасности, которые классифицируются согласно стандартам:

- А) биологические
- Б) природные
- В) антропогенные
- Г) экономические

6. Сколько аксиом науки ОТ вы знаете?

- А) 10
- Б) 5
- В) 7
- Г) 4

7. Какое желаемое состояние объектов защиты?

- А) безопасное
- Б) допустимое
- В) комфортное
- Г) опасное

8. Анализаторы – это?

А) подсистемы ЦНС, которые обеспечивают в получении и первичный анализ информационных сигналов

Б) совместимость сложных приспособительных реакций живого организма, направленных на устранение действия факторов внешней и внутренней среды, нарушающих относительное динамическое постоянство внутренней среды организма

В) совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека

Г) величина функциональных возможностей человека

9. Анализатор обоняния предназначен:

- А) для восприятия человеком любых запахов
- Б) для способности устанавливать места нахождения источника звука
- В) способность быть готовым к восприятию информации в любое время
- Г) контрастная чувствительность

10. Что такое совместимость факторов способных оказывать прямое или косвенное воздействие на деятельность человека, его здоровье и потомство?

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
--------------------	--------------------------	-----------------------

- А) деятельность
- Б) жизнедеятельность
- В) безопасность
- Г) среда жизнедеятельности

11. Вредные и опасные производственные факторы по природе воздействия на человека классифицируются на:

- а) приводящие к несчастным случаям и к профессиональным заболеваниям;
- б) отравляющие, токсичные, удушающие, режущие, колющие;
- в) антропометрические, эргономические, физические, химические, психофизиологические, биологические;
- г) физические, химические, биологические, психофизиологические;
- д) none.

12. Слуховой анализатор человека:

- а) воспринимает акустические колебания с частотой ниже 16 Гц;
- б) не имеет нижнего предела чувствительности;
- в) имеет порог болевой чувствительности 120-140 дБ;
- г) воспринимает акустические колебания с частотой выше 20 000 Гц;
- д) none.

13. Какое сильное ядовитое вещество применяется промышленных холодильных установках?

- а) хлор
- б) аммиак
- в) формальдегид
- г) тетраэтилсвинец
- д) хлорпикрин

14. Какие из ниже перечисленных высказываний о шуме являются верными:

- а) для оценки шума используют звуковой диапазон частот от 63 до 8000 Гц;
- б) звук – это распространяющийся в упругой среде колебательный процесс в виде чередующихся волн сгущения и разрежения частиц этой среды;
- в) октавная полоса – полоса частот, между граничными значениями которых выполняется соотношение $f_{\text{нижн}}/f_{\text{верх}} = 2$;

г) значения среднегеометрических частот октавных полос, используемых в гигиеническом нормировании. – 1, 2, 4, 8, 16,5, 31, 63, 125, 250, 500, 1000, 2000, 4000, 8000 Гц;

д) none.

15. Вредный производственный фактор - это:

а) фактор, воздействие которого на работающего приводит к травме;

б) фактор, воздействие которого на работающего приводит к профзаболеванию;

в) понятие отменено новым (1999 г) ФЗ "Об основах охраны труда в РФ";

г) фактор химической и биологической природы;

д) none.

16. Передача, каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путем:

а) кровяные инфекции;

б) кишечные инфекции;

в) инфекции дыхательных путей.

17. Как называются заболевания, возникающие вследствие внедрения в макроорганизм живого возбудителя инфекции:

а) заразные болезни;

б) внутренние болезни;

в) аллергические болезни.

18. Средства коллективной защиты – это:

а) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;

б) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения;

в) средства защиты органов дыхания и кожи.

19. Цель йодной профилактики – не допустить:

а) внутреннего облучения;

б) возникновения лучевой болезни;

в) поражения щитовидной железы.

20. Химические вещества белковой природы растительного, животного или микробного происхождения, обладающие высокой токсичностью и способные оказывать поражающее действие на организм человека и животных:

а) токсины;

б) бактерии;

в) вирусы.

21. Все методы уничтожения микроорганизмов под воздействием высокой температуры называются:

а) тиндализацией;

б) стерилизацией;

в) пастеризацией;

г) кипячением;

д) none

22. Психология труда, в которой изучается история развития знаний о труде, психологические характеристики трудовой и конкретной профессиональной деятельности

а) - традиционная

б) - инженерная

в) - организационная

23. Характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на ЦНС

а) - тяжесть труда

б) - напряженность труда

в) - физическое напряжение организма

24. Реакция, возникающая, когда человеку приходится выбирать между двумя потребностями, которые действуют одновременно

а) - тревога

б) - конфликт

в) - страх

25. Форма труда, требующая напряжения психологических характеристик человека

а) - умственный труд

б) - физический труд

в) - динамический труд

26. Класс условий труда, характеризующийся такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают установленные гигиенические нормативы на рабочих мест

а) - оптимальные условия труда

б) - допустимые условия труда

в) - вредные условия труда

27. Форма страха, при которой достигаются силы аффекта и навязываются стереотипы поведения

- а) - испуг
- б) - реакция страха
- в) - паника

28. Класс условий труда, характеризующийся наличием вредных производственных факторов, превышающие гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное воздействие на организм работающего и его потомства

- а) - оптимальные условия труда
- б) - допустимые условия труда
- в) - вредные условия труда

29. Психология труда, изучающая информационное взаимодействие человека со сложной техникой

- а) - традиционная
- б) - инженерная
- в) - организационная

30. Форма труда, которая требует синхронной работы участников в соответствии с заданным ритмом и темпом

- а) - механизированная форма
- б) - конвейерная форма
- в) - формы труда связанные с дистанционным управлением

31. Условия труда, приводящие к стойким функциональным изменениям и росту заболеваемости

- а) - 3 класс 1 степени
- б) - 3 класс 2 степени
- в) - 3 класс 3 степени

32. Рабочая зона — это

а) - зона, в которой непосредственно размещено производственное оборудование

б) - зона объемом 2 м на 2 м на 2 м в непосредственной близости от опасных агрегатов производственного оборудования

в) - пространство высотой до 2 м над уровнем пола или рабочей площадкой, на которой расположены постоянные рабочие места

33. Класс условий труда, при которых сохраняется здоровье работающих, и создаются предпосылки для поддержания уровня работоспособности

а) - оптимальные условия труда

б) - допустимые условия труда

в) - вредные условия труда

34. Простейшая форма психического отражения, свойственная и животному и человеку, обеспечивающая познания отдельных свойств предметов и явлений

а) - ощущения

б) - восприятие

в) - память

35. Фаза работоспособности, для которой характерно сочетание высоких трудовых показателей с относительной стабильностью

а) - фаза вработывания

б) - фаза высокой устойчивости работоспособности

в) - фаза снижения работоспособности

36. Форма интеллектуального труда, при которой на первый план выдвигаются функции управления и контроля за работой технологических линий и обслуживания покупателей

а) - операторский труд

б) - управленческий труд

в) - творческий труд

37. Если работник непрерывно в течение 2,5 часов занимается трудовой деятельностью на одном и том же рабочем месте, то данное рабочее место является

а) - служебным

б) - временным

в) - постоянным

38. Целостное отражение предметов и явлений объективного мира при их непосредственном воздействии в данный момент на органы чувств

а) - ощущения

б) - восприятие

в) - память

39. Условия труда, приводящие к возникновению выраженных форм профессиональных заболеваний, росту хронических и высокому уровню заболеваемости с временной утратой трудоспособности

а) - 3 класс 2 степени

б) - 3 класс 3 степени

в) - 3 класс 4 степени

40. Вид памяти представляющий собой способность человека сохранять текущую информацию, необходимую для выполнения того или иного действия

а) - кратковременная память

б) - оперативная память

в) - долговременная память

41. Совокупность психических свойств, которые характеризуются скоростью и результативностью овладения той или иной деятельностью

а) - характер

б) - темперамент

в) - способность

42. Наиболее обобщенная и опосредствованная форма психического отражения, устанавливающая связи и отношения между познаваемыми объектами

а) - память

б) - мышление

в) - ощущение

43. Продолжительность рабочего дня 8 часов, к какому классу условий труда по напряженности, относится режим работы

а) - оптимальный

б) - допустимый

в) - вредный

44. Какие работы относятся к средней тяжести при перемещении мелких предметов

а) - до 10 кг

б) - 10-15 кг

в) - 20 кг

45. Условия труда, которые характеризуются уровнями вредных производственных факторов, превышающими гигиенические нормативы

а) - допустимый труд

б) - напряженный труд

в) - опасный труд

46. Работа, выполняемая работником по инициативе работодателя за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени

а) - сверхурочная работа

б) - сменная работа

в) - ненормируемый рабочий день

47. Какие факторы более опасные для человека в бытовых условиях

а) - вредные

б) - опасные

в) – допустимые

48. Обеззараживание при заражении радиоактивными веществами

а) - дегазация

б) - дезактивация

в) - дезинфекция

49. Классификация опасных и вредных производственных факторов, по природе действия на организм человека

а) - физические, химические

б) - биологические, психофизиологические

в) - физические, химические, биологические, психофизиологические

50. Наиболее безопасные места при сходе оползней, селей, обвалов, лавин

а) - возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления, склоны гор и возвышенностей, не расположенные к оползневому процессу

б) - склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны, ущелья и выемки между горами

в) - долины между гор с селе- и лавиноопасными участками, большие деревья с толстыми стволами, большие камни, за которыми можно укрыться