

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 1/14

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГАПОУ ЧАО  
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2022 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 2/14

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **09.02.06 Сетевое и системное администрирование** укрупненной группы специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника направления подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Организация-разработчик: Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Криворотов Ю. А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ССА 45-20 от 04.03.2020 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «17» марта 2020 г.

Утверждена Приказ № 01-10/332 от 31.08.2020 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 3/14

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>страница</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022 Лист 4/14
--------------------	--------------------------	------------------------------------

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **09.02.06 Сетевое и системное администрирование** укрупненной группы специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника направления подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании, при повышении квалификации по должностям служащих 14995 Наладчик технологического оборудования.

**1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:** общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

#### **Цель:**

– приобретение студентами теоретических знаний и практических умений в области безопасности жизнедеятельности.

#### **Задачи:**

– научить использовать знания в области безопасности жизнедеятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 5/14

оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 6/14

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

*максимальной учебной нагрузки обучающегося **68** часов, в том числе:*

*обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;*

*самостоятельной работы обучающегося – 0 часов.*

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 7/14

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	20
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>0</b>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
доклады заучивание материалов лекции выполнение практических заданий	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 8/14

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала		6	2
	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация		
	2.	Последствия чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах. Последствия чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных объектах		
	3.	Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		4	
	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера		
	2.	Чрезвычайные ситуации военного характера		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала		6	2
	1.	Организационные основы защиты населения от ЧС мирного времени		
	2.	Организационные основы защиты населения от ЧС военного времени		
	3.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Режимы функционирования, силы и средства РСЧС.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала		
1.		Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС		
2.		Средства индивидуальной защиты		
Лабораторные работы				
Практические занятия		2		



<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 9/14

	1.	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени. Одевание ОЗК и противогаза.		
	<b>Контрольные работы</b>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
<b>Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2
	1.	Общие понятия об устойчивости. Порядок оценки устойчивости объекта экономики		
	<b>Лабораторные работы</b>			
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1.	Порядок оценки устойчивости объекта экономики		
	<b>Контрольные работы</b>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>Тема 2.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	1.	Здоровье человека и здоровый образ жизни.		
	2.	Основные правила оказания первой помощи. Правила оказания первой помощи при кровотечениях.		
	3.	Оказание первой помощи при остановке сердца.		
	<b>Лабораторные работы</b>			
	<b>Практические занятия</b>		4	
	1.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
	2.	Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.		
	<b>Контрольные работы</b>			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
<b>Раздел 3. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 3.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	1.	Национальная безопасность и национальные интересы РФ. Обеспечение военной безопасности РФ. Военная организация государства		
	2.	Вооруженные силы РФ – основа обороны РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Другие войска, их состав и предназначение		
	3.	Назначение и боевые свойства АК-74. Порядок неполной разборки и сборки, после неполной разборки автомата.		
	<b>Лабораторные работы</b>			
	<b>Практические занятия</b>		2	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 10/14

	1.	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала		12	2
	1.	Правовые основы военной службы. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.		
	2.	Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.		
	3.	Общевойсковые уставы. Права и ответственность военнослужащих.		
	4.	Военнослужащий-патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил Российской Федерации.		
	5.	Прохождение военной службы по призыву.		
	6.	Прохождение военной службы по контракту.		
	Лабораторные работы			2
	Практические занятия			
	1.	Прохождение военной службы по призыву. Особенности военной службы по контракту.		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала		4
1.		Боевые традиции Вооруженных Сил РФ		
2.		Символы воинской чести		
Лабораторные работы				
Практические занятия				
Контрольные работы				
Самостоятельная работа обучающихся				
Раздел 4. Терроризм				
Тема 4.1. Терроризм	Содержание учебного материала		2	2
	1.	Терроризм и террористическая деятельность.		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1.	Терроризм. Правила безопасного поведения при угрозе совершения террористического акта.		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Всего:			68	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022 Лист 11/14
--------------------	--------------------------	-------------------------------------

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- меловая трехчастная доска;
- автоматизированное рабочее место преподавателя (АРМП), оборудованное персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- принтер.

Технические средства обучения:

- мультимедиапроектор;
- экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

Основные источники:

1. Абрамова, С. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Юрайт, 2018. — 399 с. — (Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376](http://www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376)).
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — М.: Юрайт, 2018. — 313 с. — URL : <https://urait.ru/bcode/450749>.

Дополнительные источники:

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 12/14

3. Занько, Н.Г., Малаян, К.Р., Русак О.Н. Безопасность жизнедеятельности, 2010. – 672 с.

4. Калюжный, Е. А., Михайлова, С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. АГПИ, 2012. – 316 с.

5. Крамер-Агеев, Е.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. НИЯУ МИФИ, 2011. – 172 с.

6. Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2012. – 336 с.

7. Чулков, Н.А. Безопасность жизнедеятельности. ТПУ, 2010. – 180 с.

8. Учебно-методическое пособие для преподавателей образовательных организаций по проведению профилактической работы среди учащихся, 2019 г. (Разработано аппаратом антитеррористической комиссии и экспертным советом при антитеррористической комиссии в Чукотском автономном округе).

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист <b>13/14</b>

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>	
– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	– оценка результатов самостоятельных работ.
– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	– оценка тестирования по данной теме.
– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	– срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
– применять первичные средства пожаротушения	– оценка результатов проверочных работ.
– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	– оценка выполнения заданий на практических занятиях
– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	– оценка индивидуальных, практических работ
– владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	– оценка групповых, практических работ; – срез по теме.
– оказывать первую помощь пострадавшим	– оценка выполненных заданий на практических занятиях
<b>Знать:</b>	
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	– устный опрос
– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	– оценка практических работ
– основы военной службы и обороны государства;	– оценка результатов самостоятельной работы
– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	– тестирование по данной теме
– способы защиты населения от оружия массового поражения;	– срез по теме
– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	– оценка выполнения практических и самостоятельных работ
– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	– оценка результатов самостоятельных работ; – выполнение заданий на практических занятиях
– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	– срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
– порядок и правила оказания первой помощи	– оценка результатов проверочных работ.

пострадавшим	
--------------	--

**Разработчик:**

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»  
(место работы)

преподаватель  
(занимаемая должность)

В. Е. Кабаков  
(инициалы, фамилия)