

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 1/12

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГАПОУ ЧАО  
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.14 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

Анадырь 2022 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 2/12

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) **09.02.06 Сетевое и системное администрирование** укрупненной группы специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника направления подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Тагильцев М.Ю., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Семисинова С. Л., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ССА 53-20 от 04.03.2020 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «17» марта 2020 г.

Утверждена Приказом № 01-10/332 от 31.08.2020 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 3/12

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>страница</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022 Лист 4/12
--------------------	--------------------------	------------------------------------

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.14 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **09.02.06 Сетевое и системное администрирование** укрупненной группы специальностей 09.00.00 Информатика и вычислительная техника направления подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по должностям служащих: 14995 Наладчик технологического оборудования.

**1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:**  
общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

#### **Цель:**

– сохранение жизни и здоровья работника в процессе трудовой деятельности, обеспечение здоровых и безопасных условий труда, обучение безопасным приемам труда.

#### **Задачи:**

– подготовить всесторонне развитых, заботящихся о работниках специалистов; личности, способной к целостному видению и анализу путей обеспечения безопасных и здоровых условий труда, умеющей обосновать и отстаивать свою гражданскую позицию.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

– выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 5/12

планируемыми видами профессиональной деятельности;

- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой профессиональной деятельности;
- проводить вводный инструктаж подчиненных работников (персонала), инструктировать их по вопросам техники безопасности на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ;
- вырабатывать и контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда;
- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- системы управления охраной труда в организации;
- законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации;
- обязанности работников в области охраны труда;
- фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;
- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом);
- порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников (персонала);
- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты.

#### **4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

*максимальная учебная нагрузка обучающегося* **36** часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 36 часов;
- самостоятельная работа обучающегося – 0 часов.

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист <b>6/12</b>

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	6
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>0</b>
в том числе:	
изучение официальных государственных документов	
составление схемы классификации опасных и вредных производственных факторов	
составление и заполнение таблицы проявления воздействия электрического тока на организм человека	
применение приемов доврачебной помощи при отравлениях, переломах	
применение приемов доврачебной помощи при ушибах и вывихах	
<b>Итоговая аттестация в форме зачета</b>	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 7/12

## 2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.14 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда в РФ				
Тема 1.1. Основные понятия. Структура законодательства РФ об охране труда.	Содержание учебного материала		4	1
	1.	Правовые основы охраны труда. Цель и задачи предмета, объем и порядок изучения. Роль дисциплины в подготовке специалистов.		
	2	Правовое регулирование трудовых отношений, обязанности работодателя и работника по обеспечению и соблюдению безопасных и здоровых условий труда		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.2. Управление охраной труда	Содержание учебного материала		10	1
	1.	Государственное регулирование охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Организация службы охраны труда		
	2.	Режим рабочего времени и времени отдыха, особенности регулирования труда отдельных категорий работников.		
	3	Особенности охраны труда женщин и подростков		
	4	Обучение вопросам охраны труда. Инструктажи работников по охране труда.		
	5	Типовые инструкции по охране труда, общие требования безопасности		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.3. Профессиональные заболевания и их профилактика	Содержание учебного материала		6	1
	1	Физиология трудовой деятельности		
	2	Производственный травматизм и профессиональные заболевания. Классификация опасных и вредных производственных факторов и причин травматизма.		
	3	Методы изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастный случай на производстве, расследование несчастных случаев. Первоочередные меры, применяемые в связи с несчастным случаем.		

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>	
		Лист 8/12	

	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 1.4. Расследование и учет несчастных случаев	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Порядок расследования несчастного случая, порядок оформления акта о несчастном случае, возмещение вреда, обязательное социальное страхование от несчастных случаев		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Раздел 2. Основы техники безопасности и производственной санитарии			14	
Тема 2.1. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Гигиеническая оценка условий и характера труда	Содержание учебного материала		4	2
	1.	Эргономические основы безопасности		
	2.	Психофизическая оценка деятельности человека		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	1	Специальная оценка рабочих мест по условиям труда. Оценка напряженности трудового процесса и травмобезопасности	2	
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 2.2. Техника безопасности. Производственная санитария	Содержание учебного материала			
	Лабораторные работы			
	Практические занятия		2	
	1	Средства коллективной и индивидуальной защиты. Основные принципы защиты		
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Тема 2.3. Параметры микроклимата производственных помещений	Содержание учебного материала		2	1
	1.	Микроклимат и освещение производственных помещений		
	Лабораторные работы			
	Практические занятия			
	Контрольные работы			
	Самостоятельная работа обучающихся			
Раздел 3. Основы пожаробезопасности			2	



<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>	
		Лист <b>9/12</b>	

<b>производственных и жилых помещений</b>			
<b>Тема 3.1 Обеспечение пожарной безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1. Пожарная безопасность		
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Контрольные работы</b>		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Раздел 4. Основы оказания первой доврачебной помощи</b>		11	
<b>Тема 4.1. Оказание первой доврачебной помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		1
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1 Зачет		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
<b>Всего:</b>		<b>36</b>	

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист 10/12

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- автоматизированные рабочие места обучающихся (АРМО), оборудованные персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- маркерная доска;
- автоматизированное рабочее место преподавателя (АРМП), оборудованное персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплект учебно-наглядных пособий;

Технические средства обучения:

- мультимедиапроектор;
- экран;
- интерактивная доска.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности : учебник для СПО. — М. : Юрайт, 2018. — 404 с. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/451139>

Дополнительные источники:

2. Арустамов, Э.А., Воронин, В.А., Зинченко, А.Д., Смирнов, С.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. 2-е изд. перераб. – М.;

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		Лист <b>11/12</b>

Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2010. – 361 с.

3. Васина, Ю.А. Большой справочник по охране труда. Издательство ИндексМедиа, 2008. – 145 с.

4. Груманова, Л.В. Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий (2-е изд., испр.) учебник.- М.:Академия, 2016

5. Какаулин, С.П. Система управления охраной труда // Справочник специалиста по охране труда, 2008. – № 1. – С. 278

6. Николаенко Т.М. Охрана труда. Учебное пособие. ГАПОУ ЧАО «ЧМК» 2015.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 12/12

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>	
– выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или планируемыми видами профессиональной деятельности	оценка результатов устных ответов
– использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой профессиональной деятельности	оценка результатов устных ответов
– проводить вводный инструктаж подчиненных работников (персонала), инструктировать их по вопросам техники безопасности на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ	оценка результатов устных ответов
– вырабатывать и контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда	оценка результатов устных ответов
– вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения	оценка результатов устных ответов
<b>Знать:</b>	
– системы управления охраной труда в организации	оценка результатов устных ответов
– законы и иные нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации	оценка результатов устных ответов
– обязанности работников в области охраны труда	оценка результатов устных ответов
– фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	оценка результатов устных ответов
– возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом)	оценка результатов устных ответов
– порядок и периодичность инструктирования подчиненных работников (персонала)	оценка результатов устных ответов
– порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты	оценка результатов устных ответов

**Разработчик:**

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

преподаватель

(занимаемая должность)

преподаватель

(занимаемая должность)

М. Ю. Тагильцев

(инициалы, фамилия)

С. Л. Семисинова

(инициалы, фамилия)