

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 1/15

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2022

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 2/15

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **44.02.02 Преподавание в начальных классах** укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки направления подготовки Образование и педагогические науки.

Организация-разработчик: Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального образования Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Кабаков Владимир Евгеньевич, преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № НК 133-19 от 02.04.2019 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 07 от «16» апреля 2019 г.

Утверждена Приказом № 01-10/401 от 30.08.2019 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 3/15

СОДЕРЖАНИЕ

	страница
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 4/15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) **44.02.02 Преподавание в начальных классах** укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки направления подготовки Образование и педагогические науки.

Рабочая программа профессионального модуля **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области дополнительного образования детей, при повышении квалификации по должностям служащих 27244 Учитель, 27245 Учитель (средней квалификации).

1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Цель:

– приобретение студентами теоретических знаний и практических умений в области безопасности жизнедеятельности.

Задачи:

– научить использовать знания в области безопасности жизнедеятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 5/15

оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 6/15

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

*максимальной учебной нагрузки обучающегося **102** часа, в том числе:*

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 7/15

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	20
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
доклады	10
заучивание материалов лекции	10
выполнение практических заданий	14
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 8/15

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Безопасность жизнедеятельности ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		44	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	6	2
	1. ЧС природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация		
	2. Последствия ЧС на химически опасных объектах. Последствия ЧС на радиационно-опасных объектах		
	3. ЧС военного характера. Современные средства поражения		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия	2	
	1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера		
	Контрольные работы	0	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Сбор и систематизация материала для написания реферата на тему ЧС		
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала	6	2
	1. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного времени		
	2. Организационные основы защиты населения от ЧС военного времени		
	3. Средства индивидуальной защиты .		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия	2	
	1. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени		
	Контрольные работы	0	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	1. Изучение и конспектирование параграфа учебника		
Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала	4	2
	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС		
	2. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС		
	Лабораторные работы	0	
	Практические занятия	2	
	1. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени		
	Контрольные работы	0	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 9/15

Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Составление и написание плана-конспекта параграфа по учебнику		
	Содержание учебного материала		4	2
	1.	Общие понятия об устойчивости. Порядок оценки устойчивости объекта экономики		
	2.	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики		
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		2	
	1.	Порядок оценки устойчивости объекта экономики		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Написание доклада на тему 1.4. по учебнику; составление плана-конспекта		
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			14	
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Содержание учебного материала		8	2
	1.	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах		
	2.	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах		
	3.	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах		
	4.	Здоровье человека и здоровый образ жизни. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах		
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		2	
	1.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
		Подготовка к устному опросу по учебнику		
Раздел 3. Основы военной службы			36	
Тема 3.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала		4	2
	1.	Национальная безопасность и национальные интересы РФ. Обеспечение военной безопасности РФ. Военная организация государства		
	2.	Вооруженные силы РФ – основа обороны РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Другие войска, их состав и предназначение		
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		2	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 10/15

Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	1.	Основы обороны государства		0	
	Контрольные работы				
	Самостоятельная работа обучающихся				
	1.	Подготовка к тестированию: повторение изученных тем		4	
	Содержание учебного материала			8	
	1.	Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву.			
	2.	Прохождение военной службы по контракту			2
	3.	Альтернативная гражданская служба			
	4.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим и профессиональным качествам военнослужащего			
	Лабораторные работы			0	
	Практические занятия			4	
	1.	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы			
	2.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим и профессиональным качествам военнослужащего			
	Контрольные работы			0	
	Самостоятельная работа обучающихся			4	
Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	1	Составление плана-конспекта по теме учебника			
	Содержание учебного материала			4	
	1.	Боевые традиции Вооруженных Сил РФ			
	2.	Символы воинской чести			2
	Лабораторные работы			0	
	Практические занятия			2	
	1.	Основы военно-патриотического воспитания			
	Контрольные работы			0	
	Самостоятельная работа обучающихся			4	
	1.	Подготовка к устному опросу по разделу			
Раздел 4. Терроризм				8	
Тема 4.1. Терроризм	Содержание учебного материала			4	
	1.	Терроризм в России			2
	2.	Мировой Терроризм			2
	Лабораторные работы			0	
	Практические занятия			2	
	1.	Терроризм			
	Контрольные работы			0	
	Самостоятельная работа обучающихся			2	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 11/15

	1.	Написание реферата на тему Терроризм. Подготовка к зачету		
Всего			102	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 12/15

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- меловая трехчастная доска;
- автоматизированное рабочее место преподавателя (АРМП), оборудованное персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- принтер.

Технические средства обучения:

- мультимедиапроектор;
- экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Абрамова С. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Юрайт, 2019. — 399 с. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376

Дополнительные источники:

2. Занько, Н.Г., Малаян, К.Р., Русак О.Н. Безопасность жизнедеятельности, 2010. – 672 с.
3. Калужный, Е.А., Михайлова, С.В. и др. Безопасность

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 13/15

жизнедеятельности. АГПИ, 2012. – 316 с.

4. Крамер-Агеев, Е.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. НИЯУ МИФИ, 2011. – 172 с.

5. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2012. – 336 с.

6. Смирнов, А.Т. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2010. – 375 с.

7. Чулков, Н.А. Безопасность жизнедеятельности. ТПУ, 2010. – 180 с.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 14/15

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	- оценка выполнения самостоятельной работы
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- тестирование по изучаемой теме
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- срез по теме, оценка выполнения практических и самостоятельных работ
- применять первичные средства пожаротушения	- оценка выполнения проверочных работ
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- оценка выполнения заданий на практических занятиях
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- оценка выполнения индивидуальной практической работы
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- оценка выполнения групповой практической работы
- оказывать первую помощь.	- срез по теме, оценивание
Знать:	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	- оценка выполнения заданий на практических занятиях
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- устный опрос
- основы военной службы и обороны государства	- оценка выполнения групповой практической работы
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	- анализ результатов самостоятельной работы
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	- тестирование по изучаемой теме
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	- срез по теме
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	- оценка качества решения практических и самостоятельных работ
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	- анализ результатов самостоятельной работы
- порядок и правила оказания первой помощи	- оценка выполнения заданий на практических занятиях

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 15/15

Разработчик:

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

преподаватель

(занимаемая должность)

В. Е. Кабаков

(инициалы, фамилия)