

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»  
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ГАПОУ ЧАО  
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по учебной дисциплине

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

**44.02.02 Преподавание в начальных классах**

Анадырь  
2023

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
--------------------	--------------------------	-----------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Кабаков В. Е., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендован Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «18» апреля 2023 г.

Утвержден Приказом № 01-10/394 от 31.08.2023 г. «Об утверждении образовательных программ»

## **ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ**

### **1. Вопросы и задания для итогового контроля**

#### **Теоретические вопросы**

1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Меры, принимаемые по защите населения от их последствий.
2. Организация оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях.
3. Необходимые знания, умения и навыки, повышающие безопасность человека при автономном существовании в природных условиях.
4. Защитные сооружения гражданской обороны, их предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях.
5. История создания гражданской обороны, ее предназначение и основные задачи по защите населения.
6. Современные средства поражения, их краткая характеристика, поражающие факторы.
7. Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение.
8. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций.
9. Правила поведения человека в повседневной жизни, помогающие ему избежать криминальных ситуаций.
10. Основные понятия здоровья человека. Здоровье и благополучие человека.
11. Основы здорового образа жизни.
12. Здоровый образ жизни как система индивидуального поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.
13. Основные элементы жизнедеятельности человека. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его духовных и физических качеств.
14. Двигательная активность и ее значение для здоровья человека.
15. Инфекции, передаваемые половым путем, причины способствующие заражению, меры профилактики.
16. ВИЧ-инфекция и СПИД, основные понятия, способы распространения, меры профилактики ВИЧ-инфекции.
17. Наркомания и токсикомания, основные понятия. Последствия употребления наркотиков для здоровья человека. Меры профилактики наркозависимости.

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2023</b>
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

18. Курение и его влияние на здоровье человека. Табачный дым, его составные части, влияние табачного дыма на окружающих (пассивное курение).

19. Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины их возникновения, меры профилактики инфекций.

20. Закаливание организма, его значение для укрепления здоровья человека. Использование факторов окружающей природной среды для закаливания

21. Связь образа жизни с профилактикой заболеваний. Значение соблюдения правил личной и общественной гигиены для здоровья человека.

22. Брак и семья, основные понятия. Условия и порядок заключения брака.

23. История создания Вооруженных сил РФ, ее связь с историей и становлением Российского государства.

24. Семейное законодательство Российской Федерации. Личные права и обязанности супругов.

25. Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск.

26. Роль и место Вооруженных Сил РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны.

27. Какие качества российского гражданина характеризуют его как защитника Отечества.

28. Семья в современном обществе. Функции семьи. Влияние семейных отношений на здоровье человека.

29. Дни воинской славы (победные дни) России - память поколений о ратных подвигах защитников Отечества.

30. Какое значение имеет дружба и войсковое товарищество для боевой готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил РФ.

31. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена Российской Федерации.

32. Статус военнослужащего, его права и свободы.

33. Конституция РФ и другие законы, определяющие правовую основу военной службы.

34. Военная служба по призыву и ее особенности.

35. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на их воинский учет.

36. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Виды наказаний,

назначаемых несовершеннолетним.

37. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основное ее содержание и предназначение.

38. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

39. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.

40. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды.

41. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.

42. Организация призыва на военную службу. Основания и порядок предоставления отсрочки и освобождения от воинской службы.

43. Военная присяга – основной закон воинской жизни. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.

44. Военные аспекты международного гуманитарного права.

45. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ – закон воинской жизни.

46. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.

47. Основные виды воинской деятельности.

48. Общие требования воинской деятельности к уровню подготовки призывников.

49. Воинская дисциплина и ее значение в современных условиях.

50. Основные положения по приему гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования.

### **Практические задания**

**Задание 1.** Вы смотрите телевизор, вдруг пропало изображение, слышно сильное гудение, ощущается запах гари. Ваши действия.

**Задание 2.** Загорелся телевизор. Ваши действия.

**Задание 3.** В вашей квартире начался пожар. Ваши действия.

**Задание 4.** Вы зашли в подъезд дома. В подъезде ощущается сильный запах дыма. Ваши действия.

**Задание 5.** По возвращении домой вы обнаружили, что дверь вашей квартиры взломана или открыта. Ваши действия.

**Задание 6.** Вы открываете дверь квартиры, а в вашей квартире посторонние. Ваши действия.

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2023</b>
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

**Задание 7.** Звонок в вашу квартиру. Ваши действия.

**Задание 8.** Вы слышите шум, крики о помощи в подъезде вашего дома. Ваши действия.

**Задание 9.** На вас напали в лифте. Ваши действия.

**Задание 10.** Вас пригласили в гости. Какие меры предосторожности необходимо принять.

**Задание 11.** В вашей квартире ощущается сильный запах газа. Ваши действия.

**Задание 12.** Сильный запах газа в подъезде. Ваши действия.

**Задание 13.** Вы, находясь дома, услышали звук сирены и прерывистые гудки. Ваши действия.

**Задание 14.** Вас в здании застало землетрясение. Ваши действия.

**Задание 15.** вы получили сигнал об угрозе затопления или наводнения. Ваши действия.

**Задание 16.** произошел взрыв на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного заражения. Ваши действия.

**Задание 17.** в вашем районе проживания произошел выброс ядовитых веществ. Ваши действия.

**Задание 18.** Вы попали в железнодорожную катастрофу. Ваши действия с целью уменьшения факторов риска для жизни и здоровья.

**Задание 19.** Вы собираетесь в лес на прогулку. Какие меры предосторожности вы примете.

**Задание 20.** Вы заблудились в лесу. Ваши действия.

**Задание 21.** На вас напала собака. Ваши действия.

**Задание 22.** Вы решили искупаться в необорудованном водоеме. Меры предосторожности, которые необходимо принять.

**Задание 23.** Вы случайно оказались в толпе. Ваши действия.

**Задание 24.** Вам необходимо пересечь водоем по льду. Ваши действия.

**Задание 25.** Вы находитесь у водоема, видите, что тонет человек. Ваши действия.