

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по учебной дисциплине

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии

29.01.07 Портной

Анадырь
2022

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Криворотов Ю.А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 04 от «14» декабря 2021 г.

Утверждена Приказом № 01-10/54 от 14.02.2022 г. «Об утверждении образовательных программ»

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

1. Вопросы и задания для текущего контроля

Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения

Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера

1. Авария – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Авария — это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате стихийного бедствия, которое повлекло за собой человеческие жертвы, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей;

б) Авария — опасное техногенное происшествие, создающее на объекте, определённой территории или акватории угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, сооружений, оборудования и транспортных средств, нарушению производственного или транспортного процесса, а также к нанесению ущерба окружающей природной среде;

в) Авария — ситуация, повлекшая за собой сильнейшие разрушения объектов, материальных ценностей в значительных размерах .

2. Решение ситуационной задачи: Вы находитесь дома. Неожиданно почувствовали толчки, дребезжание стекла, посуды. Времени, чтобы выбежать из дома, нет. Что делать и в какой последовательности?

Выберите 3 варианта ответов:

а) Отключить электричество, газ, воду;

б) Занять безопасное место в проеме дверей или колонн;

в) Позвонить в аварийную службу;

г) Занять место у окна;

д) Отойти от окон и предметов мебели, которые могут упасть.

3. Находясь дома один, вы услышали крики соседей о приближении урагана. Радио и телевидение не работают. Выглянув в окно, вы определили, что ураган уже свирепствует примерно в 3 – 4 км от вашего дома. Подвала в доме нет. На расстоянии примерно 300 м от дома есть глубокий овраг.

Выберите ваши дальнейшие действия и их очередность:

а) Станете звать на помощь;

б) Отойдете от окон;

в) Быстро выйдете на улицу и побежите к оврагу;
г) Останетесь в доме и спрячетесь в безопасном месте с подветренной стороны;

д) Спрячетесь в шкаф или под стол.

4. Решение ситуационной задачи: Во время прохождения лавиноопасного участка в горах вы с группой туристов увидели внезапный сход снежной лавины. Опасность попадания в лавину велика.

Выберите из предлагаемых вариантов правильные действия и определите их очередность:

а) Начать организованный выход из лавиноопасного участка;

б) Укрыться за скалой или ее выступом;

в) Разделиться на несколько групп, каждая из которых начнет самостоятельно спускаться в долину;

г) Лечь и прижаться к земле, закрыв голову руками;

д) При помощи веревок закрепиться за большие камни.

5. Решение ситуационной задачи: Находясь на дискотеке, вы услышали сообщение о пожаре в соседнем помещении и необходимости эвакуации на улицу. Во время движения по коридору вы увидели впереди в 20 метрах от себя, что прогорела перегородка и на вас надвигается огненный вал.

Выберите из предложенных вариантов правильные действия и определите их очередность:

а) Бежать в противоположную сторону (обратно);

б) Задержать дыхание, пока не пройдет огненный вал;

в) Упасть, лицом – вниз;

г) Увидев огнетушитель, воспользоваться им для тушения пожара;

д) Закрыть голову одеждой (пиджаком);

е) Подбежать к внутреннему пожарному крану и попытаться с его помощью сбить пламя;

ж) Подбежать к окну и разбить его, чтобы выскочить наружу;

з) Спрятаться за выступом колонны.

6. Назовите классификацию чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные, местные и федеральные;

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

- б) Локальные, муниципальные, региональные, районные, федеральные;
- в) Локальные, муниципальные, межмуниципальные, региональные, межрегиональные, федеральные.

7. Назовите критерии классификации локальных чрезвычайных ситуаций:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Количество людей пострадавших в ЧС – не более 10 чел, ущерб не более 100 тыс., руб.;
- б) Количество людей пострадавших в ЧС – не более 50 чел, ущерб не более 500 тыс., руб.;
- в) Количество людей пострадавших в ЧС – не более 100 чел, ущерб не более 1 млн., руб.

Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени

8. Гражданская оборона – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении или вследствие военных действий;
- б) Система обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации;
- в) Система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время.

9. Начальником гражданской обороны образовательного учреждения является:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Один из заместителей руководителя образовательного учреждения, прошедший специальную подготовку;
- б) Руководитель образовательного учреждения;
- в) Специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления.

10. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

а) Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации.

в) Система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

11. Из приведенных ниже, выберите пять уровней РСЧС:

а) Республиканский;

б) Производственный;

в) Местный;

г) Поселковый;

д) Районный;

е) Территориальный;

ж) Региональный;

з) Объектовый;

и) Федеральный;

Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени

12. К коллективным средствам защиты относятся:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

а) Противорадиационные укрытия (ПРУ);

б) Средства защиты кожи;

в) Противогазы;

г) Респираторы.

13. К коллективным средствам защиты относятся:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

а) Противогазы;

б) Респираторы;

в) Убежища;

г) Средства защиты кожи.

14. Из указанных средств защиты органов дыхания выберите индивидуальные:

Выберите верные из 8 вариантов ответа:

а) Общевойсковой защитный комплект;

б) Убежище встроенное;

в) Изолирующий противогаз;

г) Общевойсковой противогаз;

- д) Защитные очки;
- е) Гражданский противогаз;
- ж) Противорадиационное укрытие;
- з) Респиратор.

15. С какой целью создана РСЧС?

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Объединение усилий органов центральной и исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их сил и средств для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

б) Обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации;

в) Прогнозирование ЧС на территории Российской Федерации и организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

16. Эвакуация, при которой возникает угроза жизни и здоровья людей, называется?

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Общей;
- б) Заблаговременной;
- в) Частичной;
- г) Экстренной.

Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики

17. Выберите из приведённых – задачи в области гражданской обороны:

Выберите верные 4 из 8 вариантов ответа:

- а) Проведение мероприятий по светомаскировке;
- б) Проведение мероприятий по организации медицинского обслуживания населения;
- в) Восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- г) Руководство коммунальными службами в мирное и военное время;
- д) Обеззараживание населения, техники, зданий и территорий;
- е) Борьба с пожарами, возникающими при ведении военных действий;
- ж) Тушение пожаров в жилых и общественных зданиях в мирное время;

з) Эвакуация раненых с места военных действий в безопасные районы.

18. Ядерное оружие – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

б) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения в результате возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи.

в) Высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой).

19. Назовите основной поражающий фактор ядерного взрыва:

Выберите один из 5 вариантов ответа:

а) Радиоактивное заражение;

б) Световое излучение;

в) Ионизирующее излучение (проникающая радиация);

г) Ударная волна;

д) Электромагнитный импульс.

20. Химическое оружие – это один из видов оружия массового поражения, действие которого основано на:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Применении биологических средств;

б) Изменении состава воздушной среды в зоне заражения.

в) Токсических свойствах некоторых химических веществ.

21. К отравляющим веществам нервно – паралитического действия относятся:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) CG (фосген), AG (синильная кислота), DM(адамсит);

б) VX (ви – икс), зарин, зоман;

в) Н (технический иприт), СК (хлорциан).

22. Пути проникновения отравляющих веществ в организм человека:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Органы дыхания, кожные покровы;

б) Глаза, органы дыхания, кожные покровы;

в) Глаза, органы дыхания, органы пищеварения, кожные покровы.

23. Обеспечивают защиту от отравляющих веществ:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Респираторы и защитные костюмы;
- б) Противогазы и защитные костюмы;
- в) Респираторы, ИПП – 8, ИПП – 11, ватно-марлевые повязки.

24. Световое излучение – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Кратковременная яркая вспышка;
- б) Поток нейтронов и гамма лучей, испускаемых от делящегося ядерного вещества в момент взрыва ядерного боеприпаса;
- в) Поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи.

25. Проникающая радиация – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Выпадение радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва как в районе взрыва, так и далеко за его пределами;
- б) Поток нейтронов и гамма лучей, испускаемых от делящегося ядерного вещества в момент взрыва ядерного боеприпаса;
- в) Поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи.

26. Проникающая радиация у незащищенных людей вызывает:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Поражение опорно – двигательного аппарата;
- б) Лучевую болезнь;
- в) Поражение центральной нервной системы.

27. Состав ионизирующего излучения – это:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Ультрафиолетовые лучи;
- б) Альфа – излучение;
- в) Бета – излучение;
- г) Гамма – излучение.

28. Повреждение живых тканей, вызванное местным воздействием на кожные покровы ионизирующего излучения, называется ожогом:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Солнечным;
- б) Термическим;

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

- в) Лучевым;
- г) Химическим.

29. Средства индивидуальной защиты, которые предназначены для обеззараживания капельножидких ОВ, попавших на тело и одежду человека, СИЗ и инструменты, называются индивидуальным противохимическим...

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Брикетом;
- б) Пакетом;
- в) Комплексом.

30. Способы радиоактивного заражения человека:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Внешнее облучение, через облака, вдыхание, радиоактивные осадки;
- б) Внутренне облучение, через прием пищи;
- в) Внешнее облучение, через облака, вдыхание, радиоактивные осадки и внутренне облучение, через прием пищи.

31. При движении по зараженной радиоактивными веществами местности необходимо:

Выберите из предложенных вариантов ваши дальнейшие действия и укажите их последовательность.

- а) Находиться в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.
- б) Периодически снимать средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и отряхивать их от пыли.
- в) Двигаться по высокой траве и кустарнику.
- г) Избегать движения по высокой траве и кустарнику.
- д) Без надобности не садиться и не прикасаться к местным предметам.
- е) Есть и пить только при ясной, безветренной погоде.
- ж) Не есть, не пить, не курить.
- з) Не поднимать пыль и не ставить вещи на землю.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 2.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

32. Здоровый образ жизни - это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Система жизнедеятельности человека, в которой главной составляющей является отказ от вредных привычек.

б) Индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья;

в) Мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье.

33. Основная причина умственного утомления:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Нарушение деятельности системы кровообращения

б) Длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;

в) Длительная и интенсивная умственная деятельность.

34. При ранении кровь течет непрерывной струёй. Это кровотечение?

Выберите один из 4 вариантов ответа:

а) Паренхиматозное;

б) Венозное;

в) Капиллярное;

г) Артериальное.

35. Как правильно выбрать место наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Наложить жгут на обработанную рану;

б) Наложить жгут выше раны на 7-10 см;

в) Наложить жгут ниже раны на 15-20 см.

36. На какой срок кровоостанавливающий жгут накладывается летом?

Выберите один из 4 вариантов ответа:

а) На 30 минут;

б) На 1 час;

в) На 1 час 30 минут;

г) На 2 часа.

37. На какой срок кровоостанавливающий жгут накладывается зимой?

Выберите один из 4 вариантов ответа:

а) На 30 минут;

б) На 1 час;

в) На 1 час 30 минут;

г) На 2 часа.

38. Вместо жгута можно использовать?

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Давящую повязку;
- б) Холод к ране;
- в) Закрутку.

39. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к кровоостанавливающему жгуту?

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время наложения жгута, фамилию, имя, отчество наложившего жгут.
- б) Точное время (часы и минуты) наложения жгута.
- в) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения.

40. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при вывихах:

Укажите порядок следования всех 4 вариантов ответа:

- а) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.
- б) Обеспечить покой поврежденной конечности;
- в) Дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) Наложить тугую повязку;

41. Причинами инсульта могут быть:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Обширные внутренние кровотечения, повреждения головного и спинного мозга.
- б) Пороки сердца, инфаркт миокарда, сильное переутомление;
- в) Мозговое кровотечение, блокирование кровеносного сосуда сгустком крови.

42. К болезням, передаваемым половым путём, относятся следующие:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес.
- б) Вирусный гепатит, чесотка, дизентерия, туляремия, сибирская язва.
- в) Токсикоинфекция, корь, натуральная оспа, столбняк, бешенство.
- г) Сибирская язва, кровяные инфекции, заболевания центральной нервной системы.

Раздел 3. Основы военной службы

Тема 3.1. Основы обороны государства

43. Руководство Вооруженными силами осуществляет:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Министр обороны РФ;

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

б) Правительство РФ;

в) Президент РФ.

44. Непосредственное руководство Вооруженными силами осуществляет:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Президент РФ;

б) Генеральный штаб РФ;

в) Министр обороны РФ через министерство обороны РФ.

Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы

45. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот;

б) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;

в) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска.

46. Сухопутные войска - это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Вид войск преимущественно для ведения боевых действий на суше;

б) Вид войск для решения стратегических и локальных боевых задач;

в) Войска, обеспечивающие выполнение боевых задач при ведении военных действий.

47. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН) – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

а) Самостоятельный род войск, оснащенный ракетно – ядерным оружием, предназначенный для ядерного сдерживания возможной агрессии и поражения стратегических объектов, составляющих основу военных и военно-экономических потенциалов противника;

б) Войска, оснащенные тактическими крылатыми ракетами дальнего действия, для нанесения ответного удара по противнику;

в) Войска, оснащенные ракетным оружием, для нанесения удара по противнику в любой точке земного шара.

48. Воздушно – десантные войска (ВДВ) – это:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Самостоятельный род войск для высадки с воздуха в тылу противника и выполнения задач в его тылу;
- б) Вид Вооруженных Сил для боевых действий в тылу противника;
- в) Войска, обеспечивающие выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники.

Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания

49. Под обороной государства понимается система:

Выберите один из 3 вариантов ответа:

- а) Государства, вооруженная и обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;
- б) Политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности ее территории;
- в) Военных реформ, направленных на совершенствование Вооруженных Сил государства при подготовке их к вооруженной защите от агрессии.

Раздел 4. Терроризм

Тема 4.1. Терроризм

50. Террор – это:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Физическое насилие, в том числе физическое уничтожение;
- б) Уничтожение (повреждение) имущества и других материальных объектов;
- в) Причинение насилия с целью устрашения мирного населения;
- г) Посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля.

51. Взятие заложников – это:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

- а) Уничтожение (повреждение) или угроза уничтожения (повреждения) имущества и других материальных объектов;
- б) Насильственное задержание лиц с целью заставить государство, организацию или других лиц выполнить определенные требования или обязательства;
- в) Нападение на объекты, потенциально опасные для жизни населения в случае их разрушения или нарушения технологического режима;

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

г) Уничтожение физических лиц.

52. Основными целями терроризма являются:

Выберите правильные ответы из 6 вариантов ответа:

а) Дестабилизация власти.

б) Устрашение населения.

в) Уничтожение физических лиц.

г) Криминализация общества.

д) Нарушение общественной безопасности.

е) Нанесение материального ущерба.

53. Назовите уровни террористической опасности, предусматривающие принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства.

Выберите один из трех вариантов ответа:

а) Повышенный ("желтый"), высокий ("зеленый"), критический ("коричневый").

б) Повышенный ("синий"), высокий ("желтый"), критический ("красный").

в) Повышенный ("оранжевый"), высокий ("голубой"), критический ("черный").

54. На какой срок может устанавливаться уровень террористической опасности:

Выберите один из 4 вариантов ответа:

а) Не более 5 суток.

б) Не более 10 суток.

в) Не более 15 суток.

г) Не более 20 суток.

55. За террористическую деятельность предусматривается ответственность.

Выберите один из трех вариантов ответа:

а) Предусматривается наказание в уголовном порядке.

б) Предусматривается в административном порядке.

в) Могут быть применены меры материальной ответственности в размере причиненного ущерба.

Ответы:

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

№ вопроса	ответ	№ вопроса	ответ
1	Б	28	В
2	А,Д,Б	29	Б
3	Б,Г	30	В
4	Б,Г	31	А,Г,Д,Ж,З
5	В,Д,Б	32	Б
6	В	33	В
7	А	34	Б
8	А	35	Б
9	Б	36	Б
10	Б	37	А
11	В,Е,Ж,З,И	38	В
12	А	39	Б
13	В	40	Г,А,В,Б
14	В,Г,Е,З	41	В
15	А	42	А
16	Г	43	А
17	А,В,Е,З	44	В
18	А	45	А
19	Г	46	А
20	В	47	А
21	Б	48	А
22	В	49	Б
23	Б	50	В
24	В	51	Б
25	Б	52	А,Б,В,Г,Е
26	Б	53	Б
27	Г	54	В
-	-	55	А

2.Вопросы и задания для итогового контроля

Теоретические вопросы

1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Меры, принимаемые по защите населения от их последствий.
2. Организация оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

3. Необходимые знания, умения и навыки, повышающие безопасность человека при автономном существовании в природных условиях.

4. Защитные сооружения гражданской обороны, их предназначение. Правила поведения в защитных сооружениях.

5. История создания гражданской обороны, ее предназначение и основные задачи по защите населения.

6. Современные средства поражения, их краткая характеристика, поражающие факторы.

7. Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение.

8. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций.

9. Правила поведения человека в повседневной жизни, помогающие ему избежать криминальных ситуаций.

10. Основные понятия здоровья человека. Здоровье и благополучие человека.

11. Основы здорового образа жизни.

12. Здоровый образ жизни как система индивидуального поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

13. Основные элементы жизнедеятельности человека. Значение режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его духовных и физических качеств.

14. Двигательная активность и ее значение для здоровья человека.

15. Инфекции, передаваемые половым путем, причины способствующие заражению, меры профилактики.

16. ВИЧ-инфекция и СПИД, основные понятия, способы распространения, меры профилактики ВИЧ-инфекции.

17. Наркомания и токсикомания, основные понятия. Последствия употребления наркотиков для здоровья человека. Меры профилактики наркозависимости.

18. Курение и его влияние на здоровье человека. Табачный дым, его составные части, влияние табачного дыма на окружающих (пассивное курение).

19. Наиболее распространенные инфекционные болезни, причины их возникновения, меры профилактики инфекций.

20. Закаливание организма, его значение для укрепления здоровья человека. Использование факторов окружающей природной среды для закаливания

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

21. Связь образа жизни с профилактикой заболеваний. Значение соблюдения правил личной и общественной гигиены для здоровья человека.

22. Брак и семья, основные понятия. Условия и порядок заключения брака.

23. История создания Вооруженных сил РФ, ее связь с историей и становлением Российского государства.

24. Семейное законодательство Российской Федерации. Личные права и обязанности супругов.

25. Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды Вооруженных Сил, рода войск.

26. Роль и место Вооруженных Сил РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны.

27. Какие качества российского гражданина характеризуют его как защитника Отечества.

28. Семья в современном обществе. Функции семьи. Влияние семейных отношений на здоровье человека.

29. Дни воинской славы (победные дни) России - память поколений о ратных подвигах защитников Отечества.

30. Какое значение имеет дружба и войсковое товарищество для боевой готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил РФ.

31. История государственных наград за военные отличия в России. Ордена Российской Федерации.

32. Статус военнослужащего, его права и свободы.

33. Конституция РФ и другие законы, определяющие правовую основу военной службы.

34. Военная служба по призыву и ее особенности.

35. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на их воинский учет.

36. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним.

37. Обязательная подготовка граждан к военной службе, основное ее содержание и предназначение.

38. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

39. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.

40. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды.
41. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.
42. Организация призыва на военную службу. Основания и порядок предоставления отсрочки и освобождения от воинской службы.
43. Военная присяга – основной закон воинской жизни. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге.
44. Военные аспекты международного гуманитарного права.
45. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ – закон воинской жизни.
46. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву.
47. Основные виды воинской деятельности.
48. Общие требования воинской деятельности к уровню подготовки призывников.
49. Воинская дисциплина и ее значение в современных условиях.
50. Основные положения по приему гражданской молодежи в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Практические задания

- Задание 1.** Вы смотрите телевизор, вдруг пропало изображение, слышно сильное гудение, ощущается запах гари. Ваши действия.
- Задание 2.** Загорелся телевизор. Ваши действия.
- Задание 3.** В вашей квартире начался пожар. Ваши действия.
- Задание 4.** Вы зашли в подъезд дома. В подъезде ощущается сильный запах дыма. Ваши действия.
- Задание 5.** По возвращении домой вы обнаружили, что дверь вашей квартиры взломана или открыта. Ваши действия.
- Задание 6.** Вы открываете дверь квартиры, а в вашей квартире посторонние. Ваши действия.
- Задание 7.** Звонок в вашу квартиру. Ваши действия.
- Задание 8.** Вы слышите шум, крики о помощи в подъезде вашего дома. Ваши действия.
- Задание 9.** На вас напали в лифте. Ваши действия.
- Задание 10.** Вас пригласили в гости. Какие меры предосторожности необходимо принять.
- Задание 11.** В вашей квартире ощущается сильный запах газа. Ваши

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

действия.

Задание 12. Сильный запах газа в подъезде. Ваши действия.

Задание 13. Вы, находясь дома, услышали звук сирены и прерывистые гудки. Ваши действия.

Задание 14. Вас в здании застало землетрясение. Ваши действия.

Задание 15. вы получили сигнал об угрозе затопления или наводнения. Ваши действия.

Задание 16. произошел взрыв на атомной электростанции (АЭС), возникла угроза радиоактивного заражения. Ваши действия.

Задание 17. в вашем районе проживания произошел выброс ядовитых веществ. Ваши действия.

Задание 18. Вы попали в железнодорожную катастрофу. Ваши действия с целью уменьшения факторов риска для жизни и здоровья.

Задание 19. Вы собираетесь в лес на прогулку. Какие меры предосторожности вы примете.

Задание 20. Вы заблудились в лесу. Ваши действия.

Задание 21. На вас напала собака. Ваши действия.

Задание 22. Вы решили искупаться в необорудованном водоеме. Меры предосторожности, которые необходимо принять.

Задание 23. Вы случайно оказались в толпе. Ваши действия.

Задание 24. Вам необходимо пересечь водоем по льду. Ваши действия.

Задание 25. Вы находитесь у водоема, видите, что тонет человек. Ваши действия.