

|                            |                                 |                              |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b> |
|                            |                                 | Лист 1/14                    |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГАПОУ ЧАО  
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2022 г.

|                    |                          |                                    |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022<br>Лист 2/14 |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) по специальности **40.02.01 Право и организация социального обеспечения** укрупненной группы специальностей 40.00.00 Юриспруденция направления подготовки Науки об обществе.

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»).

Разработчик:

Кабаков Владимир Евгеньевич, преподаватель ГАПОУ ЧАО ЧМК

Регистрационный № ПиОСО 254-20 от 04.03.2020 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «17» марта 2020 г.

Утверждена Приказом № 01-10/332 от 31.08.2020 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

|                            |                                 |                              |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b> |
|                            |                                 | Лист 3/14                    |

## СОДЕРЖАНИЕ

|   | <b>страница</b> |
|---|-----------------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>              | <b>4</b>        |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | <b>6</b>        |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>   | <b>11</b>       |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>13</b>       |

|                    |                          |                                    |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022<br>Лист 4/14 |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** **ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности **40.02.01 Право и организация социального обеспечения** укрупненной группы специальностей 40.00.00 Юриспруденция направления подготовки Науки об обществе.

Рабочая программа учебной дисциплины **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании, при повышении квалификации по должностям служащих 21047 Главный юрист.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ППССЗ: профессиональный цикл.**

### **1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

#### **Цель:**

– приобретение студентами теоретических знаний и практических умений в области безопасности жизнедеятельности.

#### **Задачи:**

– научить использовать знания в области безопасности жизнедеятельности.

#### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

|                            |                                 |                              |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b> |
|                            |                                 | Лист 5/14                    |

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:**

*максимальной учебной нагрузки обучающегося **80** часов, в том числе:*

|                            |                                 |                              |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b> |
|                            |                                 | Лист 6/14                    |

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 22 часа  
самостоятельной работы обучающегося – 58 часов.

|                            |                                 |                              |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b> |
|                            |                                 | Лист 7/14                    |

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>80</b>          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>22</b>          |
| в том числе:  |                    |
| лабораторные занятия                                    | 0                  |
| практические занятия                                    | 4                  |
| контрольные работы                                      | 0                  |
| курсовая работа (проект)                                | 0                  |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <b>58</b>          |
| в том числе:  |                    |
| самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)  | 0                  |
| доклады   | 12                 |
| заучивание материалов лекции                            | 36                 |
| выполнение практических заданий                         | 12                 |
| <b>Итоговая аттестация в форме зачета</b>               |                    |

|                    |                          |                       |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022 |
|                    |                          | Лист 8/14             |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) | Объем часов | Уровень освоения |
|--|--|-------------|------------------|
| 1  | 2  | 3           | 4                |
| <b>РАЗДЕЛ 1.</b><br><b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b> |  | <b>30</b>   |                  |
| <b>Тема 1.1.</b><br><b>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.</b>            | <b>Содержание учебного материала:</b>  | 2           | 2                |
|  | 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация.                            |             |                  |
|  | <b>Контрольная работа.</b>   | 0           |                  |
|  | <b>Практическая работа.</b>  | 0           |                  |
|  | <b>Лабораторная работа.</b>  |             |                  |
|  | <b>Самостоятельная работа.</b>   | 6           |                  |
|  | 1. Сбор и систематизация материала для написания реферата на тему Чрезвычайные ситуации.                                       |             |                  |
| <b>Тема 1.2.</b><br><b>Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени.</b>       | <b>Содержание учебного материала:</b>  | 2           | 2                |
|  | 1. Организационные основы защиты населения от Чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.                                |             |                  |
|  | <b>Контрольная работа.</b>   | 0           |                  |
|  | <b>Практическая работа.</b>  | 0           |                  |
|  | <b>Лабораторная работа.</b>  |             |                  |
|  | <b>Самостоятельная работа.</b>   | 6           |                  |
|  | 1. Изучение и конспектирование параграфа учебника.   |             |                  |
| <b>Тема 1.3.</b><br><b>Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени.</b>                  | <b>Содержание учебного материала:</b>  | 0           |                  |
|  | <b>Контрольная работа.</b>   | 0           |                  |
|  | <b>Практическая работа.</b>  | 0           |                  |
|  | <b>Лабораторная работа.</b>  |             |                  |
|  | <b>Самостоятельная работа.</b>   | 6           |                  |
|  | 1. Составление и написание плана-конспекта параграфа по учебнику.  |             |                  |
| <b>Тема 1.4.</b>   | <b>Содержание учебного материала:</b>  | 2           |                  |



|                    |                          |                       |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022 |
|                    |                          | Лист 9/14             |

|  |    |  |    |   |
|--|----|--|----|---|
| Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.                | 1. | Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики   |    | 2 |
|  |    | Контрольная работа.  | 0  |   |
|  |    | Практическая работа.   | 0  |   |
|  |    | Лабораторная работа.   | 0  |   |
|  |    | Самостоятельная работа.  | 6  |   |
|  | 1. | Написание доклада на тему 1.4. по учебнику; составление плана-конспекта.   |    |   |
| РАЗДЕЛ 2.<br>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни              |    |  | 10 |   |
| Тема 2.1.<br>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.             |    | Содержание учебного материала:   | 2  |   |
|  | 1. | Здоровье человека и здоровый образ жизни.  |    | 2 |
|  |    | Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах.   |    |   |
|  |    | Контрольная работа.  |    |   |
|  |    | Практическая работа.   | 0  |   |
|  |    | Лабораторная работа.   | 0  |   |
|  |    | Самостоятельная работа.  | 8  |   |
|  | 1. | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Подготовка к устному опросу по учебнику.                                   |    |   |
| Раздел 3.<br>Основы военной службы   |    |  | 28 |   |
| Тема 3.1.<br>Основы обороны государства                                      |    | Содержание учебного материала:   | 2  |   |
|  | 1. | Национальная безопасность и национальные интересы Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. |    | 2 |
|  |    | Контрольная работа.  |    |   |
|  |    | Практическая работа.   | 2  |   |
|  | 1. | Основы обороны государства   |    |   |
|  |    | Лабораторная работа.   |    |   |
|  |    | Самостоятельная работа.  | 6  |   |
|  | 1. | Подготовка к тестированию: повторение изученных тем.   |    |   |
| Тема 3.2.<br>Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. |    | Содержание учебного материала:   | 2  |   |
|  | 1. | Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие.  |    | 2 |
|  |    | Контрольная работа.  |    |   |
|  |    | Практическая работа.   | 0  |   |

|                    |                          |                       |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022 |
|                    |                          | Лист 10/14            |

|  |  |  |    |   |
|--|--|--|----|---|
|  | Лабораторная работа.                                       |  | 8  |   |
|  | Самостоятельная работа.                                    |  |    |   |
|  | 1  | Составление плана-конспекта по теме. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.                     |    |   |
| Тема 3.3.<br>Основы военно-патриотического воспитания. | Содержание учебного материала:                             |  | 2  | 2 |
|  | 1.   | Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Символы воинской чести.   |    |   |
|  | Контрольная работа.  |  |    |   |
|  | Практическая работа.                                       |  | 0  |   |
|  | Лабораторная работа.                                       |  |    |   |
|  | Самостоятельная работа.                                    |  | 6  |   |
|  | 1.   | Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Символы воинской чести. Подготовка к устному опросу по разделу. |    |   |
| Раздел 4. Терроризм                                    |  |  | 12 |   |
| Тема 4.1.<br>Терроризм                                 | Содержание учебного материала:                             |  | 4  | 2 |
|  | 1.   | Терроризм в России.  |    |   |
|  | 2.   | Мировой Терроризм.   |    |   |
|  | Контрольная работа.  |  |    |   |
|  | Практическая работа.                                       |  | 2  |   |
|  | 1.   | Терроризм. Мировой Терроризм.  |    |   |
|  | Лабораторная работа.                                       |  |    |   |
|  | Самостоятельная работа.                                    |  | 6  |   |
| 1.   | Написание реферата на тему Терроризм. Подготовка к зачету. |  |    |   |
| Всего:   |  |  | 80 |   |

|                    |                          |                                     |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022<br>Лист 11/14 |
|--------------------|--------------------------|-------------------------------------|

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- меловая трехчастная доска;
- автоматизированное рабочее место преподавателя (АРМП), оборудованное персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- принтер.
- 

Технические средства обучения:

- мультимедиапроектор;
- экран.

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

Основные источники:

1. Абрамова С. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]. — М.: Юрайт, 2019. — 399 с. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376](http://www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376)
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — М.: Юрайт, 2018. — 313 с. — URL : <https://urait.ru/bcode/450749>

|                            |                                 |                              |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b> |
|                            |                                 | Лист 12/14                   |

Дополнительные источники:

3. Занько Н.Г., Малаян К.Р., Русак О.Н. Безопасность жизнедеятельности, 2010. – 672 с.
4. Калюжный Е. А., Михайлова С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. М.: АГПИ, 2012. – 316 с.
5. Крамер-Агеев Е.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. М.: НИЯУ МИФИ, 2011. – 172 с.
6. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2012. – 336 с.
7. Смирнов А.Т. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2009. – 375 с.
8. Чулков Н.А. Безопасность жизнедеятельности. ТПУ, 2010. – 180 с.
9. Учебно-методическое пособие для преподавателей образовательных организаций по проведению профилактической работы среди учащихся, 2019 г. (Разработано аппаратом антитеррористической комиссии и экспертным советом при антитеррористической комиссии в Чукотском автономном округе).

|                            |                                 |  |
|----------------------------|---------------------------------|--|
| <b>ГАПОУ ЧАО<br/>«ЧМК»</b> | <b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b> | <b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b><br>Лист 13/14 |
|----------------------------|---------------------------------|--|

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)   | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения      |
|---|---|
| <b>Уметь:</b>   |   |
| – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  | – Результаты самостоятельной работы                           |
| – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;   | – Тестирование по данной теме.                                |
| – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;   | – Срез по теме. Решение практических и самостоятельных работ. |
| – применять первичные средства пожаротушения;   | – Результаты проверочных работ.                               |
| – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;   | – Выполнение заданий на практических занятиях.                |
| – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  | – Индивидуальная, практическая работа.                        |
| – владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;   | – Выполнение заданий на практических занятиях.                |
| – оказывать первую помощь пострадавшим;   | – Устный опрос.   |
| <b>Знать:</b>   |   |
| – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | – Групповая, практическая работа                              |
| – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;  | – Тестирование по данной теме.                                |
| – основы военной службы и обороны государства;  | – Срез по теме.   |
| – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;  | – Решение практических и самостоятельных работ.               |
| – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;   | – Результаты самостоятельной работы                           |
| – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  | – Выполнение заданий на практических занятиях.                |
| – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  | – Срез по теме. Решение практических и самостоятельных работ. |
| – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;   | – Результаты проверочных работ.                               |

|                    |                          |                       |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО<br>«ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2022 |
|                    |                          | Лист 14/14            |

|  |  |
|--|--|
| – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | – Выполнение заданий на практических занятиях. |
|--|--|

## Разработчик:

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

преподаватель

(занимаемая должность)

преподаватель

(занимаемая должность)

Кабаков В. Е.

(инициалы, фамилия)

Криворотов Ю. А.

(инициалы, фамилия)