

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

ОП.01 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии
203552 Спасатель

Анадырь
2026

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
--------------------	--------------------------	-----------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Иванова Н.Ю., методист педагогического персонала НМС ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Дунаева А.А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендован Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 6 от «13» января 2026 г.

Утвержден Приказом № 01-10/36 от 29.01.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

1. Вопросы для текущего контроля

Раздел 1. Организационно-правовые основы первой помощи

1. Понятие первой помощи.

2. Перечень состояний.

3. Юридические аспекты: обязанность оказывать помощь (ст. 125 УК РФ), понятие «крайняя необходимость», права спасателя. Правовая база РФ (ст. 31 ФЗ № 323, приказ Минздрава № 477н).

4. Признаки жизни и смерти.

5. Терминальные состояния (преагония, агония, клиническая смерть). Аптечка первой помощи (состав, замена средств).

6. Оценка обстановки и устранение поражающих факторов.

Раздел 2. Сердечно-легочная реанимация

7. Признаки жизни и смерти. Алгоритм ABC / САВ у взрослых и детей.

8. Техника непрямого массажа сердца (глубина, частота, точки приложения).

9. ИВЛ: рот в рот, рот в нос, метод «рот-устройство-рот», устройство AirWay.

10. Особенности СЛР при утоплении, электротравме, в замкнутом пространстве и на воде.

Раздел 3. Кровотечения и ранения

11. Виды кровотечений, признаки артериального (алая фонтаном) и венозного (тёмная струя) кровотечения, способы временной остановки: пальцевое прижатие, жгут, закрутка, давящая повязка.

12. Наложение жгута (правила, типичные ошибки, время).

13. Понятие травматического шока.

14. Проникающие ранения грудной клетки и живота (окклюзионная повязка).

Раздел 4. Травмы ОДА. Иммобилизация

15. Открытые и закрытые переломы (отличия).

16. Иммобилизация «кость в кость».

17. Транспортная иммобилизация (табельные шины: Крамера, Дитерихса; подручные средства).

18. Черепно-мозговые травмы, травма позвоночника (опасность смещения).

Раздел 5. Термические и химические поражения

19. Ожоги: степени, площадь (правило девяток, ладони).

- 20. Запреты (масло, лед).
- 21. Химические ожоги (нейтрализация, отличие от термических).
- 22. Отморожения, переохлаждение, перегревание (тепловой удар).
- 23. Отравление угарным газом, хлором, аммиаком.

Раздел 6. Специальные ситуации

24. Утопление (истинное, бледное). Удаление воды из дыхательных путей.

25. Электротравма (освобождение от тока, особенности поражения на высоте).

26. Эпилептический припадок, инсульт, инфаркт, диабетическая кома.

27. Психологическая поддержка (паническая атака, истерика).

Раздел 7. Работа в зоне ЧС. Массовые поражения

28. Сортировка пострадавших по цвету (КТГ).

29. Эвакуация из завалов, ДТП, высотных зданий.

30. Взаимодействие с бригадой скорой помощи и МЧС. Охрана места происшествия.

2. Итоговые вопросы и задания для итогового контроля.

1. Дайте понятие первой помощи и перечислите, чем она отличается от медицинской помощи.

2. Перечислите состояния, при которых оказывается первая помощь, согласно действующему законодательству РФ.

3. Какая статья УК РФ предусматривает ответственность за неоказание помощи больному? Раскройте понятие «заведомое оставление без помощи».

4. Что такое «крайняя необходимость» при оказании первой помощи и как она защищает спасателя от ответственности?

5. Назовите основные права спасателя (лица, оказывающего первую помощь) согласно правовой базе РФ.

6. Перечислите требования ст. 31 Федерального закона № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» применительно к первой помощи.

7. Каковы ключевые положения Приказа Минздрава № 477н «Об утверждении перечня состояний и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»?

8. Перечислите абсолютные и относительные признаки жизни. Каковы достоверные признаки биологической смерти?

9. Охарактеризуйте терминальные состояния: преагония, агония, клиническая смерть. Укажите их длительность и обратимые этапы.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

10. Каков состав аптечки первой помощи (автомобильной, производственной) и сроки замены средств?

11. Как проводится оценка обстановки и устранение поражающих факторов перед началом оказания помощи?

12. Опишите алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации (СЛР) по схемам АВС и САВ. В чем разница для взрослых и детей?

13. Какова техника непрямого массажа сердца: глубина компрессий, частота, правильная точка приложения рук у взрослого?

14. Техника искусственной вентиляции легких (ИВЛ) методами «рот в рот», «рот в нос». Когда применяется метод «рот-устройство-рот»?

15. Что представляет собой устройство AirWay (воздуховод)? Правила его введения при СЛР.

16. Каковы особенности СЛР при утоплении (в пресной и соленой воде), при электротравме и в замкнутом пространстве?

17. Особенности проведения СЛР на воде (транспортировка пострадавшего с дыхательными путями выше воды).

18. Назовите виды кровотечений. Каковы признаки артериального (алая кровь фонтаном) и венозного (темная струя) кровотечения?

19. Перечислите способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие, жгут, закрутка, давящая повязка. Покажите типичные точки пальцевого прижатия.

20. Каковы правила наложения жгута (кровоостанавливающего), типичные ошибки, максимальное время наложения в теплое и холодное время года?

21. Дайте определение травматического шока. Назовите его фазы (эректильная, торпидная) и основные принципы первой помощи.

22. Как наложить окклюзионную повязку при проникающем ранении грудной клетки? Что нельзя делать при ранении живота с выпадением органов?

23. Чем отличаются открытые и закрытые переломы по признакам и тактике первой помощи?

24. Что означает принцип иммобилизации «кость в кость»? Приведите примеры.

25. Назовите табельные шины (Крамера, Дитерихса) и подручные средства для транспортной иммобилизации.

26. Каковы особенности первой помощи при черепно-мозговой травме (ЧМТ) и подозрении на травму позвоночника? Чем опасна неосторожная смена положения?

27. Степени ожогов. Как определить площадь ожога с помощью правила девяток и правила ладони?

28. Перечислите запрещенные действия при ожогах (масло, лед, вата и др.), обоснуйте каждый запрет.

29. В чем отличие химического ожога от термического? Правила нейтрализации кислот и щелочей на коже.

30. Первая помощь при отморожениях, общем переохлаждении и перегревании (тепловой удар).

31. Признаки и первая помощь при отравлении угарным газом, хлором, аммиаком.

32. Виды утопления: истинное («синее») и «бледное» (асфиксическое). Как удалить воду из дыхательных путей в каждом случае?

33. Как освободить пострадавшего от действия электрического тока. Особенности поражения на высоте (риск падения после отключения).

34. Алгоритм действий при эпилептическом припадке. Что нельзя засовывать в рот пострадавшему?

35. Признаки инсульта (тест FAST/ЦУВС) и инфаркта миокарда. Первая помощь до приезда скорой.

36. Дифференциальная диагностика и первая помощь при диабетической коме (гипер- и гипогликемия).

37. Как оказать психологическую поддержку при панической атаке и истерике? Что запрещено делать при истерике?

38. Что такое медицинская сортировка в зоне ЧС? Расшифруйте цветовую маркировку пострадавших (КТГ – красный, желтый, зеленый, черный).

39. Особенности эвакуации пострадавших из завалов, при ДТП (фиксация шейного отдела), из высотных зданий.

40. Как организовать взаимодействие с бригадой скорой помощи и МЧС на месте происшествия?

41. Каковы правила охраны места происшествия до прибытия служб? Что запрещается перемещать?

42. Особенности наложения давящей повязки при венозном кровотечении в сравнении с жгутом.

43. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (прием Геймлиха) у взрослого, ребенка и беременной.

44. Понятие гиповолемического шока при кровопотере — как определить и чем помочь на доврачебном этапе?

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
--------------------	--------------------------	-----------------------

45. Первая помощь при открытом переломе — в какой последовательности: остановка крови, повязка, шина?

46. Ожог дыхательных путей: признаки (обожженные волосы в носу, копоть) и первая помощь.

47. Можно ли вправлять вывихи или сопоставлять отломки костей на месте происшествия? Ответ обоснуйте.

48. Транспортировка при подозрении на повреждение таза — в каком положении и почему?

49. Основные ошибки при наложении шин (недостаточная фиксация суставов, прямое давление на выступающую кость).

50. Как действовать при попадании химического вещества в глаза? Можно ли промывать глаза при ожоге негашеной известью?

Задание 1. Вы обнаружили человека без сознания. Рядом лужа крови из раны на бедре, кровь алая, пульсирует струей. Пострадавший не дышит. Ваши действия по приоритету (остановка крови, СЛР, вызов помощи). Обоснуйте алгоритм.

Задание 2. На ваших глазах подросток упал с высоты, жалуется на боль в шее, не двигает ногами. Он в сознании, паника. Как оказать первую помощь, обеспечить иммобилизацию и транспортировку до приезда скорой?

Задание 3. У пострадавшего на стройке проникающее ранение грудной клетки справа, при вдохе слышно «хлюпанье», рана открыта. У вас нет специальной пленки. Из чего сделать окклюзионную повязку и как ее наложить?

Задание 4. На пожаре вынесли пострадавшего без сознания, лицо в копоти, волосы в носу обожжены. Дыхание редкое, хриплое. Первая помощь и обоснование первоочередных действий.

Задание 5. Зимой у пьяного мужчины на улице обнаружены белые, твердые на ощупь пальцы стоп. Кожные покровы бледные, чувствительности нет. Ваши действия. Что категорически нельзя делать?

Задание 6. Ребенок подавился маленькой деталью игрушки, не может дышать, говорить, кашлять, синеет. Проведите алгоритм удаления инородного тела (прием Геймлиха для ребенка). Запишите пошагово.

Задание 7. При ДТП у водителя глубокая резаная рана предплечья, кровь вытекает медленной темной струей, пульса на запястье нет. Как отличить венозное кровотечение и каков способ временной остановки (давящая повязка или жгут)? Наложите повязку в описании.

Задание 8. Человек упал в обморок в душном автобусе. Кожные покровы бледные, влажные, пульс слабый, дыхание поверхностное. Алгоритм помощи. Отличаются ли действия при обмороке от действий при эпилепсии?

Задание 9. На вас напала собака, укушенная рана голени, кровотечение венозное. Что делать: промывать, прижигать, накладывать жгут? Распишите правильную обработку и повязку.

Задание 10. Пострадавший с ожогом кипятком обеих рук по тыльной поверхности. Ожог покрыт крупными пузырями с прозрачной жидкостью. Ваши действия: охлаждать ли, чем, нужно ли вскрывать пузыри?

Задание 11. В результате аварии с аммиаком (резкий запах) пострадавший жалуется на жжение в глазах, кашель, слезотечение. Куда его эвакуировать (по ветру или против ветра)? Какая первая помощь до приезда медиков?

Задание 12. Человек внезапно упал, начались судороги с запрокидыванием головы, изо рта пена с примесью крови (прикусил язык). Вокруг много народа. Ваши действия, что подложить под голову, нужно ли фиксировать язык?

Задание 13. У больного диабетом на глазах развилась слабость, потливость, дрожь в руках, спутанность сознания. Сахар в крови неизвестен. Дать ли сладкое или вколоть инсулин? Ответ обоснуйте.

Задание 14. В бассейне спасли ребенка без сознания, изо рта и носа вытекает пенная розовая жидкость, кожа синюшная. Какое утопление (истинное)? Опишите алгоритм удаления воды из дыхательных путей и СЛР.

Задание 15. Человек ударился головой о лед, на 5 секунд потерял сознание, сейчас в сознании, но не помнит момент падения, тошнит. Предполагаемый диагноз? Каков режим транспортировки и наблюдения?

Задание 16. Вы первым прибыли на место ДТП: в машине зажат ногами водитель, он в сознании, но из-под обломков видно деформацию бедра (открытый перелом). Ваши действия по этапам (остановка кровотечения, иммобилизация, извлечение или ожидание спасателей?).

Задание 17. В химической лаборатории на кожу предплечья пролилась кислота, пострадавший пытается стереть тряпкой. Что вы ему скажете? Алгоритм помощи при химическом ожоге.

Задание 18. На пляже человек получил удар молнией. Он не дышит, пульса нет, на теле нет следов ожогов. Как быстро начать СЛР? Есть ли риск поражения током для спасателя? Нужен ли дефибриллятор в рамках первой помощи?

Задание 19. У пациента с болью за грудиной, иррадиирующей в левую руку и челюсть, нитроглицерин не помог. Как отличить инфаркт от невралгии? Что можно сделать до скорой (дать аспирин, уложить)?

Задание 20. При перестрелке у пострадавшего пулевое ранение плеча с обильным артериальным кровотечением. Вы наложили жгут, но через 40 минут скорая не приехала. Действия: ослаблять жгут или нет, как контролировать время?

Задание 21. Вы нашли пожилого человека с перекошенным лицом, опущением угла рта, речь невнятная, рука не поднимается. Время от начала симптомов неизвестно. Первая помощь, положение тела (приподнять ли головной конец?).

Задание 22. При химическом ожоге глаза известью (негашеная). Что нельзя делать (промывать водой)? Как удалить частицы извести и нейтрализовать?

Задание 23. При взрыве бытового газа в здании 5 пострадавших: один без сознания с травмой головы, у другого оторвана стопа (жгут), двое ходят сами с царапинами, один не дышит. Проведите сортировку по цветам и укажите очередность помощи.

Задание 24. Человек зажат под бетонной плитой в завале, сознание ясное, из-под плиты видно, что нога размозжена, сильное артериальное кровотечение. Жгут наложить невозможно — недоступна конечность. Что делать? Можно ли дать пить?

Задание 25. Вы оказываете первую помощь на месте происшествия, приехала бригада скорой. Как правильно передать пострадавшего: какие данные сообщить, нужно ли оставаться? Ваши действия как лица, оказывавшего первую помощь.