

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по учебной дисциплине

ОП.02 АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
34.02.01 Сестринское дело

Анадырь
2026

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Дунаева А.А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендован Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 6 от 13 января 2026 г.

Утвержден Приказом № 01-10/36 от 29.01.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

1. Вопросы и задания для текущего контроля

Раздел 1. Анатомия и физиология – науки, изучающие человека

Тема 1.1. Определение органа. Системы органов

1. Характеристика организма человека как целостной биологической системы и социального существа.

2. Части тела человека.

3. Оси и плоскости тела человека.

4. Орган, системы органов.

Раздел 2. Морфофункциональная характеристика опорно-двигательного аппарата. Процесс движения.

Тема 2.1 Кость как орган. Соединение костей. Основы миологии.

5. Соединения костей.

6. Строение сустава. Классификация суставов, биомеханика суставов

7. Скелет головы, туловища, верхних и нижних конечностей.

8. Мышца как орган. Вспомогательный аппарат мышц.

Раздел 3. Морфофункциональная характеристика системы органов дыхания. Процесс дыхания.

Тема 3.1 Система органов дыхания. Анатомия и физиология органов дыхания.

9. Строение и функции органов дыхательной системы.

10. Потребность дышать, структуры организма человека, её удовлетворяющие

11. Условно-рефлекторная и произвольная регуляция дыхания. 6. Дыхание при физической работе, при повышенном и пониженном барометрическом давлении.

12. Резервные возможности системы дыхания.

Раздел 4. Морфофункциональная характеристика системы кровообращения. Процесс кровообращения и лимфообращения

Тема 4.1. Общие данные о строении и функциях сердечно-сосудистой системы.

13. Морфофункциональная характеристика системы крово- и лимфообращения.

14. Кровеносные сосуды. Круги кровообращения.

15. Роль и место системы кровообращения в поддержании жизнедеятельности организма.

Тема 4.2 Строение и деятельность сердца

16. Особенности свойств сердечной мышцы. Понятие о возбудимости, проводимости, сократимости и автоматии сердца.

17. Проводящая система сердца, её функциональные особенности.

18. Сердечный цикл и его фазовая структура.

Тема 4.3 Сосуды большого круга кровообращения.

19. Основные сосуды большого круга и область их кровоснабжения (аорта, общая сонная артерия, подключичная артерия, общая подвздошная артерия, бедренная артерия).

20. Системы верхней и нижней полых вен. Система воротной вены

21. Основные законы гемодинамики.

Тема 4.4 Лимфатическая система

22. Лимфа и ее состав.

23. Лимфатические сосуды.

24. Движение лимфы.

Раздел 5 Морфофункциональная характеристика системы органов пищеварения. Процесс пищеварения. Обмен веществ и энергии

Тема 5.1 Строение и функции пищеварительной системы

25. Общий план строения пищеварительной системы.

26. Значение пищеварения и методы его исследования.

27. Переваривающая, всасывающая и двигательная функции органов пищеварения.

28. Строение стенки желудочно-кишечного тракта и пищеварительных желез.

Тема 5.2 Полость рта, глотка, пищевод, желудок: строение и функции.

29. Состав пищеварительных соков, деятельность ферментов.

30. Регуляция процессов пищеварения со стороны эндокринной и нервной систем.

Тема 5.3 Пищеварительные железы. Печень и поджелудочная железа.

31. Регуляция выработки желчи. Желчевыводящие пути.

32. Поджелудочная железа. Поджелудочный сок: состав и значение.

Тема 5.4 Кишечник: строение и пищеварение в нем.

33. Полостное и пристеночное пищеварение. Всасывание.

34. Регуляция процессов пищеварения со стороны эндокринной и нервной систем.

Тема 5.5 Обмен веществ и энергии. Обмен белков, жиров и углеводов.

35. Обмен веществ между организмом и внешней средой как основное условие жизни и сохранение гомеостаза.

36. Пластическая и энергетическая роль питательных веществ.

37. Общее представление об обмене и специфическом синтезе в организме белков, жиров, углеводов.

Тема 5.6 Обмен энергии и тепла. Терморегуляция организма

38. Температура различных участков кожных покровов и внутренних органов человека.

39. Физическая и химическая терморегуляция.

40. Обмен веществ как источник образования теплоты.

Раздел 6 Морфофункциональная характеристика органов выделения.

Процесс выделения. Система органов репродукции.

Тема 6.1 Общие вопросы анатомии и физиологии мочевыделительной системы. Строение и функции почек

41. Топография и строение органов мочевыделительной системы.
3. Критерии оценки деятельности мочевыделительной системы.

42. Механизм образования мочи. Состав и свойства первичной и вторичной мочи в норме.

43. Регуляция деятельности почек нервной и эндокринной системами.

Тема 6.2 Мочевыводящие пути. Физиология органов мочевого выведения.

44. Строение мочевыводящих путей: мочеточники, мочевой пузырь,

Тема 6.3 Процесс репродукции. Половая система человека

45. Эндокринная деятельность половых желез

46. Наружные и внутренние половые органы женщины. Топография и строение органов

Раздел 7 Внутренняя среда организма. Система крови. Иммунная система человека

Тема 7.1 Кровь: состав и функции.

47. Внутренняя среда организма, постоянство ее состава.

48. Кровь как часть внутренней среды организма.

Тема 7.2 Органы кроветворения и иммунной системы

49. Центральные и периферические органы иммунной системы, их роль в иммунном ответе организма.

50. Топография и строение органов кроветворения и иммунной системы.

Раздел 8. Система управления в организме. Физиологические основы

процессов регуляции

Тема 8.1 Гуморальная регуляция процессов жизнедеятельности.

Анатомо-физиологическая характеристика эндокринных желёз

51. Гормоны, их структура, значение. Тканевые гормоны.

52. Понятие о гипоталамо-гипофизарной системе.

53. Нарушения функции эндокринных желез.

Тема 8.2 Нервная регуляция процессов жизнедеятельности. Общая характеристика строения и деятельности нервной системы.

54. Деятельность нервной системы (виды нейронов, рефлекторная дуга, синапс, медиаторы).

55. Понятие рефлекса, классификация рефлексов.

56. Спинной мозг: строение и функции.

Тема 8.3 Периферическая нервная система

57. Периферическая нервная система. Спинномозговые нервы.

Тема 8.4 Вегетативная нервная система

58. Вегетативная нервная система, симпатический парасимпатический отделы вегетативной нервной системы

Тема 8.5 Высшая нервная деятельность человека

59. Понятие о высшей нервной деятельности.

60. Инстинкты, условные рефлексы. Особенности образования условных рефлексов, механизмы. Торможение условных рефлексов. Динамический стереотип.

Тема 8.6. Сенсорные системы организма. Анатомия и физиология анализаторов

61. Общий план строения анализатора

62. Отделы сенсорной системы: периферический, проводниковый, центральный.

63. Строение зрительного анализатора, вспомогательного аппарата глаза, зрение.

Тема 8.7. Анатомия и физиология кожи

64. Кожные рецепторы. Кожная чувствительность.

65. Кортикальные отделы анализатора.

2. Вопросы и задания для итогового контроля

Теоретическая часть

1. Предмет анатомии и физиологии, его задачи и значение в системе медицинского образования. Методы исследований в анатомии и физиологии.

2. Строение, свойства и химический состав клетки.
3. Ткани: определение, классификация, функциональные различия.
4. Классификация костей. Виды соединения костей.
5. Строение скелета черепа человека.
6. Строение скелета туловища человека.
7. Функциональная анатомия мышц отдельных областей тела человека.
8. Значение, классификация и строение нервной системы.
9. Головной мозг, функциональная анатомия отделов мозга.
10. Функциональная анатомия спинного мозга.
11. Высшая нервная деятельность человека.
12. Классификация и функции вегетативной нервной системы.
13. Определение и значение сенсорной системы. Функциональные структуры анализатора.
14. Строение глаза.
15. Функциональная анатомия органа слуха и равновесия.
16. Строение и функции кожи и ее производных.
17. Гипофиззависимые и гипофизнезависимые железы внутренней секреции.
18. Гормоны, виды, механизм действия и свойства гормонов.
19. Анатомическое строение и топография сердца.
20. Строение стенки сердца. Камеры сердца.
21. Фазы сердечной деятельности. Тоны сердца.
22. Проводящая система сердца.
23. Сосуды малого и большого круга кровообращения.
24. Пульс. Артериальное давление. Понятие гипертония и гипотония.
25. Отличие строения лимфатического капилляра от кровеносного.
26. Строение лимфоузла, его функции.
27. Строение и функции селезенки.
28. Кровь, определение и функции.
29. Состав крови. Плазма. Белки крови.
30. Форменные элементы крови.
31. Группы крови. Резус-фактор. Переливание крови.
32. Иммунизация – определение, виды.
33. Органы иммунной системы: центральные и периферические.
34. Расположение и строение воздухоносных органов.
35. Анатомическое строение легких. Ацинус.

- 36. Дыхание, определение. Этапы дыхания.
- 37. Жизненная емкость легких.
- 38. Механизм вдоха и выдоха.
- 39. Функциональная анатомия органов пищеварения.
- 40. Поджелудочная железа – анатомическое строение, функции.
- 41. Печень – анатомическое строение, функции.
- 42. Желчный пузырь – расположение, строение и функции.
- 43. Пищеварение в полости рта. Физиология слюнных желез.
- 44. Пищеварение в желудке под воздействием ферментов желудочного сока.
- 45. Пищеварение в тонком кишечнике.
- 46. Обмен веществ и энергии – определение. Понятие об ассимиляции, диссимиляции.
- 47. Витамины – понятие, биологическая ценность.
- 48. Топография почек. Макроскопическое строение почки.
- 49. Строение нефронов, их виды. Механизмы образования мочи.
- 50. Строение и функции органов репродуктивной системы человека.

Практические задания

Задание 1. Описать алгоритм работы с микроскопом.

Задание 2. Определить правильную осанку.

Задание 3. Оценить показатели физического развития с помощью расчетных формул.

Задание 4. Рассчитать индекс тучности по формуле.

Задание 5. Определить экскурсию грудной клетки.

Задание 6. Измерить силу мышц при помощи кистевого динамометра.

Задание 7. Определить пропорции телосложения по формуле.

Задание 8. Провести пальценосовую пробу, объяснить ее диагностическое значение.

Задание 9. Определить остроту слуха.

Задание 10. Определить частоту сердечных сокращений.

Задание 11. Измерить артериальное давление.

Задание 12. Провести ортостатическую пробу.

Задание 13. Измерить скорость кровенаполнения капилляров ногтевого ложа.

Задание 14. Определить объем кратковременной памяти, интерпретировать полученные значения.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

Задание 15. Определить группу крови.

Задание 16. Интерпретировать общий анализ крови.

Задание 17. Подсчитать частоту дыхательных движений.

Задание 18. Определить физическую работоспособность по одышке.

Задание 19. Интерпретировать общий анализ мочи.

Задание 20. Продемонстрировать на муляже основные анатомические структуры черепа человека.

Задание 21. Продемонстрировать на муляже скелет верхней конечности, назвать кости, его составляющие.

Задание 22. Продемонстрировать на муляже скелет нижней конечности, назвать кости, его составляющие.

Задание 23. Продемонстрировать на муляже скелет грудной клетки, назвать кости, его составляющие.

Задание 24. Продемонстрировать на муляже скелет позвоночника, назвать кости, его составляющие.

Задание 25. Продемонстрировать способы определения ориентировочных рефлексов среднего мозга.