

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
по профессиональному модулю

**ПМ.03 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ И ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности
34.02.01 Сестринское дело

Анадырь
2026

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Николаенко Н.Н., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендован Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 6 от 13 января 2026 г.

Утвержден Приказом № 01-10/36 от 29.01.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

1. Вопросы и задания для текущего контроля

МДК.03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды

Тема 1.1 Здоровье и образ жизни

1. Определение понятий и правовые основы сохранения здоровья.
2. Факторы, влияющие на формирование здоровья и принципы здорового образа жизни.
3. Заболевания, обусловленные образом жизни.
4. Современный подход к профилактике неинфекционных заболеваний.

Тема 1.2 Санитарно-гигиеническое просвещение населения

5. Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения.
6. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования.
7. Современные научно-обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, здорового образа жизни.
8. Факторы риска для здоровья.

Тема 1.3 Программы здорового образа жизни

9. Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
10. Методы профилактики заболеваний, связанных с образом жизни.
11. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

Тема 1.4 Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте

12. Факторы, оказывающие воздействие на возникновение, рост и развитие заболеваний у детей.
13. Основы формирования здоровья у детей первого года жизни.

Тема 1.5 Здоровье лиц зрелого возраста

14. Анатомо-физиологические, психологические и социальные особенности человека юношеского и зрелого возраста
15. Основные потребности, способы их удовлетворения. Возможные проблемы.

Тема 1.6 Здоровье лиц пожилого и старческого возраста

16. Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста.

17. Проблемы, возникающие при старении, в том числе связанные с изменением возможности удовлетворять универсальные потребности, способы их решения.

МДК.03.02 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

Тема 2.1 Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи

1. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.

2. Организация и структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

3. Понятие о системе социального партнерства в профилактической деятельности.

Тема 2.2 Профилактика неинфекционных заболеваний

4. Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка.

5. Методы профилактики неинфекционных заболеваний, факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их диагностические критерии.

6. Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии в соответствии с нормативными правовыми актами.

Тема 2.3 Диспансеризация населения и диспансерное наблюдение

7. Порядок проведения диспансеризации населения.

8. Порядок проведения диспансерного наблюдения за различными категориями граждан.

9. Особенности диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами, детским контингентом, лицами пожилого и старческого возраста.

Тема 2.4 Профилактика инфекционных заболеваний

10. Санитарно-эпидемиологическая обстановка прикрепленного участка, зависимость распространения инфекционных болезней от природных факторов, факторов окружающей среды, в том числе социальных.

11. Меры профилактики инфекционных заболеваний в системе первичной медико-санитарной помощи.

Тема 2.5 Иммунопрофилактика населения

12. Особенности современной вакцинопрофилактики.

13. Виды вакцин.

14. Методы вакцинации.

15. Порядок и правила проведения вакцинации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

2. Вопросы и задания для итогового контроля

МДК.03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды

Теоретическая часть

1. Основы профилактической медицины. Понятия «здоровье», «качество жизни», «факторы риска болезни». Факторы, влияющие на рост и развитие ребёнка.

Профилактика ранних отклонений в здоровье. Показатели динамики рождаемости.

2. Периоды жизнедеятельности человека. Краткая характеристика периодов детского возраста. Универсальные потребности ребёнка. Особенности сбора информации о детях разных возрастных периодов.

3. Вредные факторы, влияющие на формирование плода. Их профилактика. Период новорождённое™. Признаки доношенного ребёнка.

4. Переходные (физиологические) состояния новорождённого.

5. Патронажи. Дородовый и первичный патронаж к новорождённому. Цели, сроки.

6. Признаки недоношенного ребёнка (морфологические и функциональные особенности) Степени недоношенности. Причины и профилактика недонашивания.

7. Этапы выхаживания недоношенных. Организация вскармливания и ухода за недоношенным. Особенности пограничных состояний и дальнейшего развития недоношенных.

8. Характеристика периода грудного возраста. Анатомо-физиологические особенности подкожно - жировой клетчатки, кожи, костно-мышечной системы у ребёнка первого года жизни.

9. Антропометрия. Закономерности нарастания показателей физического развития, правила их оценки. Основные средства и правила закаливания, виды массажа.

10. Правила оценки нервно-психического развития. Ведущие линии нервнопсихического развития ребенка грудного возраста. Занятия с ребёнком грудного возраста.

11. Виды вскармливания. Преимущества грудного вскармливания, характеристика молозива. Гипогалактия. Причины, профилактика.

12. Понятия «докорм», «прикорм». Цели введения, правила, техника, сроки введения.

13. Преддошкольный период. Анатомо-физиологические особенности, особенности НПР.

14. Анатомо-физиологические особенности детей дошкольного возраста.

15. Профилактика искривлений скелета, плоскостопия, уход за зубами.

16. Анатомо-физиологические особенности пубертатного периода.

Характеристика.

17. Применение грелок для согревания недоношенного новорождённого.

18. Проведение антропометрии.

19. Первичный туалет новорожденного в роддоме.

20. Оценка физического развития.

21. Пеленание новорожденного ребёнка.

22. Кормление недоношенного ребёнка через зонд.

23. Утренний туалет: обработка глаз, ушей, носа, обработка кожных, складок обработка пупочной ранки.

24. Подмывание детей раннего возраста.

25. Подготовка матери и ребёнка к кормлению грудью.

26. Кормление грудного ребёнка из бутылочки (рожка).

27. Проведение контрольного кормления ребёнку грудного возраста.

28. Проведение плантографии детям дошкольного возраста.

29. Правила оценки нервно-психического развития.

30. Расчет питания калорийным и объемным методом детям грудного.

31. Оценка полового развития.

32. Оценка по шкале Апгар.

33. Репродуктивная система женщины: наружные половые органы, их функции. Внутренние половые органы, их функции.

34. Репродуктивная система мужчины: наружные половые органы, их функции. Внутренние половые органы, их функции.

35. Роль семьи в жизни человека.

36. Планирование семьи. Контрацепция.

37. Гаметогенез. Строение половых мужской и женской половых клеток. Оплодотворение.

38. Развитие плодных оболочек. Плацента. Околоплодные воды. Пуповина.

39. Критические периоды развития плода. Влияние вредных факторов на развитие внутриутробного плода

40. Изменения в организме женщины при беременности.

41. Диагностика ранних сроков беременности.

42. Диагностика поздних сроков беременности.

43. Предвестники родов. Причины наступления родов.

44. Периоды родов. Течение и ведение физиологических родов.

45. Изменения в организме женщины в послеродовом периоде.

46. Течение и ведение послеродового периода.

47. Климактерический период у мужчины и женщины. Значение здорового образа жизни для профилактики климактерического синдрома.

48. Тазоизмерение.

49. Приемы наружного акушерского исследования.

50. Измерение окружности живота (ОЖ), высоты дна матки (ВДМ)

51. Аускультация сердцебиения плода.

МДК.03.02 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

1. Медицинская помощь, определение понятия. Виды медицинской помощи: первая помощь, первая доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная.

2. Правовые основы оказания первичной медицинской помощи в Российской Федерации.

3. Первичная медицинская помощь: «первичная медицинская помощь», «первичная медико-санитарная помощь», «амбулаторно-поликлиническая помощь».

4. Организация первичной медицинской помощи по участковому принципу. Учреждения, оказывающие первичную медицинскую помощь.

5. Городская поликлиника. Основные направления деятельности городской поликлиники, обслуживающей взрослое население.

6. Основные направления деятельности детской поликлиники.

7. Структура учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

8. Особенности оказания первичной медицинской помощи работникам промышленных предприятий, сельским жителям.

9. Особенности оказания первичной медицинской помощи женщинам. Организация медицинской помощи на дому.

10. Особенности организации медицинской помощи по типу «стационар на дому» и «дневной стационар».

11. Организация неотложной помощи, плановой и срочной госпитализации.

12. Организация и структура первичной медико-санитарной помощи.

13. Структурные подразделения городской поликлиники и их задачи: регистратура поликлиники, формирование потоков пациентов. Кабинет доврачебного контроля и осмотров.

14. Отделение профилактики, его задачи. Терапевтические отделения, их задачи.

15. Подростковый кабинет, его функции, задачи.

16. Подразделения диагностические, восстановительного лечения и реабилитации.

17. Структурные подразделения детской поликлиники и их задачи: профилактическая, лечебно-диагностическая, противоэпидемическая, санитарно-гигиеническое воспитание.

18. Кабинет медицинской статистики, его задачи.

19. Структура сестринской службы учреждений здравоохранения, оказывающих первичную медицинскую помощь.

20. Охрана труда и техника безопасности медицинской сестры, осуществляющей первичную медицинскую помощь.

21. Центр медицинской профилактики. Центр здоровья.

22. Понятия «предболезнь», «болезнь». Адаптационные возможности организма.

23. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.

24. Целевые программы предупреждения заболеваний (государственные и региональные).

25. Группы населения, подверженные риску развития заболеваний, методы формирования групп риска: диспансерные осмотры, диагностические обследования, анализ статистических данных.

26. Физическое развитие и функциональное состояние организма, его оценка. Роль массовых медицинских осмотров в профилактике заболеваний.

27. Направления сестринской деятельности при работе со здоровыми людьми различного возраста. Гигиеническое воспитание и обучение населения.

28. Понятие об уровнях здоровья, понятие о компенсации, субкомпенсации, декомпенсации.

29. Профилактические медицинские осмотры: предварительные, периодические, целевые, осмотры декретированных контингентов.

30. Диспансеризация населения, определение понятия, принципы диспансеризации населения.

31. Обследование в центре здоровья, дальнейшие маршруты пациентов.

32. Школы здоровья.

33. Динамическое наблюдение за группами пациентов, подлежащих диспансеризации.

34. Учет лиц, находящихся под диспансерным наблюдением.

35. Документирование диспансерного наблюдения.

36. Особенности организации диспансерного наблюдения за различными категориями пациентов: инвалидами войн, детским контингентом, подростками.

37. Основные нормативные документы, регулирующие деятельность организаций, оказывающих ПМСП, по вопросам санитарно-эпидемиологического режима.

38. Особенности дезинфекция помещений, санитарно-технического оборудования, изделий медицинского назначения, белья, посуды и т.д. в учреждениях ПМСП.

39. Структура отходов учреждениях ПМСП. Классификация отходов.

40. Организация работы прививочного кабинета поликлиники. Возрастные особенности иммунитета.

41. Характеристика вакцин, оптимальные сроки введения.

42. Безопасность работы медицинской сестры в прививочном кабинете.

43. Требования к составлению памяток и инструкций для пациентов.

44. Экспертиза нетрудоспособности. Определение, понятия. Нормативно – правовая документация.

45. Виды временной нетрудоспособности

46. Медицинская тайна и информирование пациента.

47. Формы и методы обучения пациентов принятия заболевания и их влияние на способность к обучению.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

48. Особенности обучения пациентов разных возрастных групп.
Трудности, связанные с изменением поведения пациента.

49. Личностные особенности пациента и их влияние на обучение

50. Особенности организации работы медицинских сестер в кабинете
доврачебного контроля в учреждениях ПМСП.

51. Осуществление сбора данных и определение факторов риска
социально значимых заболеваний.