

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж»
(ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по учебному предмету

ОУП.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

программы подготовки специалистов среднего звена по профессии

43.01.09 Повар, кондитер

Анадырь
2026

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Кабаков В.Е., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендован Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 6 от «13» января 2026 г.

Утвержден Приказом № 01-10/36 от 29.01.2026 г. «Об утверждении документов по организации учебного процесса»

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

1. Вопросы и задания для текущего контроля

Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства

Тема 1.1. Государственная и общественная безопасность

1. Российская Федерация в современном мире. Правовая основа обеспечения национальной безопасности. Принципы обеспечения национальной безопасности.

Тема 1.2. Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций

2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования.

3. Территориальный и функциональный принцип организации РСЧС.

4. Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

Тема 2.1. Современные представления о культуре безопасности

5. Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества и государства.

6. Соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза).

Раздел 3. Безопасность в быту

Тема 3.1. Источники опасности в быту. Профилактика и первая помощь при отравлениях и травмах

7. Источники опасности в быту, их классификация. Общие правила безопасного поведения.

8. Причины и профилактика бытовых отравлений.

9. Первая помощь, порядок действий в экстренных случаях в ситуациях бытового отравления.

10. Предупреждение бытовых травм.

11. Правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое).

12. Первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях.

Тема 3.2. Пожарная безопасность в быту

13. Основные правила пожарной безопасности в быту. Термические и химические ожоги.

14. Основные правила безопасного поведения при обращении с газовыми и электрическими приборами.

Тема 3.3. Безопасное поведение в местах общего пользования

15. Правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и др.).

Раздел 4. Безопасность на транспорте

Тема 4.1. Безопасность дорожного движения

16. История появления правил дорожного движения и причины их изменчивости.

17. Безопасность пешехода в разных условиях.

Тема 4.2. Правила безопасного поведения на разных видах транспорта

18. Основные источники опасности на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения. Порядок действий при возникновении опасной или чрезвычайной ситуации.

Раздел 5. Безопасность в общественных местах

Тема 5.1. Опасности социально-психологического характера

19. Общественные места и их классификация. Основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа. Общие правила безопасного поведения.

Тема 5.2. Действия при угрозе или совершении террористического акта, пожара в общественных местах, обрушении конструкций

20. Меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в условиях совершения террористического акта. Порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей.

Раздел 6. Безопасность в природной среде

Тема 6.1. Основные правила безопасного поведения в природной среде

21. Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах.

Тема 6.2. Природные чрезвычайные ситуации

22. Природные чрезвычайные ситуации.

Раздел 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи

Тема 7.1. Факторы, влияющие на здоровье человека. Инфекционные заболевания

23. Понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика». Составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие.

Тема 7.2. Неинфекционные заболевания: факторы риска и меры профилактики

24. Неинфекционные заболевания. Самые распространённые неинфекционные заболевания. Факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. **Тема 7.3. Психическое здоровье и психологическое благополучие**

25. Психическое здоровье и психологическое благополучие.

26. Критерии психического здоровья и психологического благополучия. Основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие.

Раздел 8. Безопасность в социуме

Тема 8.1. Конфликты и способы их разрешения

27. Понятие «конфликт». Стадии развития конфликта. Конфликты в межличностном общении; конфликты в малой группе.

28. Деструктивное и агрессивное поведение. Конструктивное поведение в конфликте.

29. Роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, виды эмоциональной регуляции.

Тема 8.2. Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия

30. Определение понятия «общение». особенности общения людей, принципы и показатели эффективного общения.

31. Общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа». **Тема 8.3. Психологические механизмы воздействия на большие группы людей**

32. Психологическое влияние в больших группах.

33. Способы воздействия на человека в большой группе (заражение; убеждение; внушение; подражание).

Раздел 9. Безопасность в информационном пространстве

Тема 9.1. Безопасность в цифровой среде

34. Понятия «цифровая среда», «цифровой след».

35. Влияние цифровой среды на жизнь человека.

Тема 9.2. Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде

36. Поведенческие риски в цифровой среде и их причины.

37. Опасные персоны, имитация близких социальных отношений.

Тема 9.3. Достоверность информации в цифровой среде

38. Достоверность информации в цифровой среде. Источники информации.

39. Проверка на достоверность. «Информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда.

40.

Раздел 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму

Тема 10.1. Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества

41. Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества.

42. Понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь. Варианты проявления экстремизма, возможные последствия.

Тема 10.2. Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта

43. Формы совершения террористических актов. Уровни террористической угрозы.

Тема 10.3 Противодействие экстремизму и терроризму

44. Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

45. Основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы.

Раздел 11. Основы военной подготовки

Тема 11.1. Оборона страны как обязательное условие благополучного развития страны

46. Роль Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск, воинских формирований и органов повышения мобилизационной готовности Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности. Воинские звания и военная форма одежды.

Тема 11.2. Виды, назначение и характеристики современного оружия

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

47. Стрелковое оружие. Назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия.

Тема 11.3 Виды оружия массового поражения и поражающие факторы. Средства индивидуальной и коллективной защиты

48. Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою.

Тема 11.4. Беспилотные системы и радиосвязь

49. История возникновения и развития беспилотных авиасистем (БАС). Виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство беспилотных летательных аппаратов (БПЛА).

Раздел 12 Прикладной модуль

Тема 12.1. Особенности профессиональной деятельности в рамках получаемой специальности или профессии, потенциальные опасности и их последствия

50. Изучаемая отрасль (по профессии или специальности) в России, ее перспективы и развитие. Объекты экономики страны, региона, изучаемой направленности.

Тема 12.2 Мероприятия и алгоритм оказания первой помощи при возникновении несчастного случая на производстве

51. Первая помощь, история возникновения скорой медицинской помощи и первой помощи. Состояния, при которых оказывается первая помощь.

2. Вопросы и задания для итогового контроля

Теоретическая часть

1. Основы законодательства Российской Федерации, обеспечивающих национальную безопасность и защиту населения от внешних и внутренних угроз.

2. Основы государственной политики в области обеспечения государственной и общественной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера.

3. Задачи и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, права и обязанности гражданина в этой области; права и обязанности гражданина в области гражданской обороны; действия по сигналам гражданской обороны;

4. Роль России в современном мире.

5. Угрозы военного характера; роль Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении защиты государства; формирование представления о

военной службе.

6. Основные правила и способы владения стрелковым оружием.

7. Источники опасности в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде. Порядок для противодействия для избегания ситуаций. Действия в случае если опасности.

8. Правила дорожного движения, правила безопасности на транспорте. Как применять их на практике.

9. Действия в случае возникновения опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

10. Опасности в природной среде. Какие существуют умение правила поведения в природной среде.

11. Действия при чрезвычайных ситуациях природного характера.

12. Пожарная безопасность. Правила по пожарной безопасности необходимо соблюдать.

13. Порядок действий необходимо соблюдать при угрозе пожара в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде.

14. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

15. при неотложных состояниях.

16. Порядок оказания первой помощи при инфекционных и неинфекционных заболеваниях.

17. Здоровый образ жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья.

18. БПЛА. Разведку местности с помощью БПЛА.

19. Действия при чрезвычайные ситуации биолого-социального и военного характера.

20. Основы безопасного, конструктивного общения, как можно различит опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминогенного характера; предупреждать опасные явления и противодействовать им.

21. Способы безопасного поведения в цифровой среде; как их применять на практике; как распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминогенного характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им.

22. Деструктивная идеология: экстремизм, терроризм. Меры государства по противодействию терроризму.

23. Противодействие вовлечению в деструктивные сообщества, экстремистские и террористические сообщества.

24. Порядок действия при угрозе или в случае террористического акта, проведении контртеррористической операции.

25. Способы ориентации на местности.

Практические задания

Задание 1. Пострадавший неподвижен, на оклик не реагирует. Видимое дыхание отсутствует. Пульс на лучевой и сонной артериях не определяется. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 2. Пострадавший неподвижен, на оклик не реагирует. Видимое дыхание и пульс на лучевой артерии отсутствует. Пульс на сонной артерии едва определяется. Правая голень оторвана на уровне верхней трети. Видимого кровотечения нет. Одежда обильно пропитана кровью. Местность холмистая, температура воздуха +30⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 3. Раненый без сознания. Двигательное возбуждение. Вдох затруднен, сопровождается втяжением надключичных ямок. Цианоз губ. На одежды следы рвотных масс. В правой лобно-височной области ссадина и ограниченная припухлость мягких тканей. Пульс редкий. Действие в городе, дождь. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 4. Лицо залито кровью. Нижняя челюсть деформирована и смещена кзади. Сознание отсутствует. Вдох судорожный. Пульс частый. Местность лесисто-болотистая. Температура воздуха +15⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 5. Раненый в сознании. Беспокоен. Жалобы на нехватку воздуха. Дыхание частое, поверхностное. Цианоз лица. Пульс частый. В левой подлопаточной области умеренно кровоточащая рана 3*2 см. Выраженная подкожная эмфизема туловища, головы и верхних конечностей. Поле. Температура воздуха -⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 6. Жалобы на умеренные боли в области раны живота. Одежда ниже пояса порвана и пропитана кровью. В околопупочной области справа рана 3*3 см с умеренным кровотечением. Поле. Температура воздуха +15⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 7. Лицо залито кровью. Сознание спутано, стонет. В левой скуловой области 5*8 см. Глаз поврежден. Обильное истечение алой крови из раны. Местность холмистая. Температура воздуха +12⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 8. В сознании. Обессилен. На передней боковой поверхности шеи справа поперечная рана 8*2 см с фонтанирующим кровотечением.

Местность лесистая. Температура воздуха -28°C . Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 9. Жалобы на боли в правой подлопаточной области, где одежда пробита осколком и умеренно промокла кровью. Пульс несколько учащен. Лесисто-болотистая местность. Температура воздуха $+8^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 10. Раненый наложил на рану бедра повязку. Повязка и одежда обильно промокли кровью. Температура воздуха $+40^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 11. Во время теракта подорвался на фугасе. Сознание спутано, стонет. Правая нижняя конечность висит на кожном лоскуте на уровне верхней трети голени. Рана культи умеренно кровоточит. На переднебоковой поверхности шеи слева рана $6^{\wedge}3$ см с обильным кровотечением. Левая стопа разрушена, не кровоточит. Город. Температура воздуха $+3^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 12. 3 часа назад придавило плитой обе нижние конечности до средней трети бедер. В сознании. Стонет от боли. Пытается самостоятельно освободиться из-под завала. Поле. Температура воздуха $+20^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 13. Отброшен взрывной волной. Сознание отсутствует. Кровотечение из ушей, носа и рта. Следы рвотных масс на одежде. Дыхание и пульс несколько учащены. Лес. Температура воздуха $+6^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 14. Упал с движущего автотранспорта вниз головой. Заторможен. При окрике открывает глаза. Руки и ноги безжизненно свисают как “плети”. Дыхание не нарушено. Пульс учащен. Лежит на обочине дороги. Температура воздуха $+14^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 15. Жалуется на резкие боли в поясничном отделе позвоночника, где имеется рана 4М см с незначительным кровотечением. Активные движения в нижних конечностях отсутствуют. Рабочий поселок. Температура воздуха $+14^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 16. Ранен в живот. Стонет. На передней брюшной стенке обширная рана с выпавшими петлями кишечника. Пульс слабый. Поле. Температура воздуха $+7^{\circ}\text{C}$. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 17. Извлечен из-под перевернувшейся грузовой машины. Жалуется на сильные боли внизу живота и в области таза. Ноги слегка

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2026
----------------------------	---------------------------------	------------------------------

развернуты кнаружи. Кожные покровы бледные, на лбу капельки пота. Тахикардия. Пульс слабого наполнения. Температура воздуха +5⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 18. Жалуется на боли в правой голени, которую придерживает руками. Голень необычно смещена под углом кнаружи. При попытке выпрямить ногу боль резко усиливается. Рядом плавни, заросшие камышом. Температура воздуха +18⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 19. При падении линии электропередачи был поражен электрическим током. Сознание отсутствует. Грудная клетка неподвижна. Пульс на сонной артерии частый, слабый. Пальцы правой кисти покрыты черным струпом. Лесистая местность. Температура воздуха +10⁰С. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 20. Загорелся телевизор. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 21. Вы зашли, в подъезд дома. В подъезде ощущается сильный запах дыма. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 22. По возвращении домой вы обнаружили, что дверь вашей квартиры взломана или открыта. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 23. Вы слышите шум, крики о помощи в подъезде вашего дома. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 24. Вы находитесь дома, услышали звуки сирены и прерывистые гудки. Аргументируйте порядок Ваших действий.

Задание 25. Вы попали в железнодорожную катастрофу. Аргументируйте Ваши действия с целью уменьшения факторов риска для жизни и здоровья.

Задание 26. Вы находитесь у водоема, видите, что тонет человек. Аргументируйте порядок Ваших действий.