

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 1/11

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебной дисциплины
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профессия 16909 Портной

Всего по дисциплине предусмотрено: 70 часов (70 – теоретические занятия)

из них в 1-м семестре: 34 часа

во 2-м семестре: 36 часов

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 2/11

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Криворотов Ю.А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ПОРТ ПОРТ 341-23 от 04.04.2023 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «18» апреля 2023 г.

Утверждена Приказом № 01-10/394 от 31.08.2023 г. «Об утверждении образовательных программ»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 3/11

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	0
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
рефераты	10
сообщение	12
заучивание материала лекции	13
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

1.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Абрамова, С. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — М.: Юрайт, 2020. — 399 с. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450781>

Дополнительные источники:

2. Калюжный, Е.А., Михайлов, С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. АГПИ, 2012. – 316 с.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 4/11

3. Занько, Н.Г., Малаян, К.Р., Русак, О.Н. Безопасность жизнедеятельности, 2010. – 672 с.
4. Крамер-Агеев, Е.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. НИЯУ МИФИ, 2011. – 172 с.
5. Смирнов, А.Т., Хренников, Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс, М., «Просвещение», 2016 год (351 с.).
6. Смирнов, А.Т., Хренников, Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. М., «Просвещение», 2016 год (319с.).
7. Соломина В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376
- 8.

1.3. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Форма итоговой аттестации по дисциплине
уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных	Решение ситуационных задач Решение ситуационных задач Устный опрос Тестирование Самостоятельные и проверочные работы	Дифференцированный зачет

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 5/11

<p>специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники 	<p>Устный опрос</p> <p>Самостоятельные и проверочные работы</p> <p>Решение ситуационных задач</p> <p>Решение ситуационных задач</p> <p>Самостоятельные и проверочные работы</p> <p>Тестирование. Устный опрос Решение ситуационных задач</p> <p>Самостоятельные и проверочные работы</p> <p>Тестирование. Устный опрос</p> <p>Самостоятельные и проверочные работы</p> <p>Самостоятельные и проверочные работы</p>	
--	--	--

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 6/11

и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Решение ситуационных задач Решение ситуационных задач	
--	--	--

1.4. Содержание учебного материала

Теоретические занятия (70 часов)

Час.	Содержание (Темы занятий)	Домашнее задание
1-й семестр		
2/2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	[1, с. 16 – 25]
2/4	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	[1, с. 26 – 37] Реферат на тему: «Защитные работы при возникновении лесных пожаров».
2/6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	[1, с. 38 – 49]
2/8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	[1, с. 60 – 63]
2/10	Гражданская оборона, составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	[1, с.160-163, 170 –173]
2/12	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	[1, с. 164 – 169, 174-177]
2/14	Средства индивидуальной защиты.	Реферат на тему: «Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и правила пользования ими».

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 7/11

2/16	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	[2, с. 6 – 17] Реферат на тему: «Первая помощь при термическом ожоге».
2/18	Терроризм и террористическая деятельность. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	[1, с. 108 – 113. с 120 – 125] Реферат на тему: «Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступлениями».
2/20	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	[1, с. 138 – 147]
2/22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	[1, с. 148 – 157] Сообщение на тему: «Духовное и физическое состояние молодежи в нашем регионе».
2/24	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	[2, с. 70 – 77]
2/26	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации. Основные задачи современных вооруженных сил.	[1, с. 208 – 211] [2, с. 122 – 126]
2/28	Виды и рода войск Вооруженных Сил российской Федерации. Войска и воинские формирования не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	[1, с. 212 – 237, 238 – 241]
2/30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	[2, с 314 – 317, с. 318 – 323]
2/32	Прохождение военной службы по призыву.	[2, с. 280 – 284, с. 285 – 289]
2/34	Особенности военной службы по контракту.	[2, с. 294 – 299]
2-й семестр		
1/35	Основные правила оказания первой помощи.	[2, с. 90 – 93], Конспект лекции.

Учебные сборы (35 часов)

День	Содержание	Объем часов
1	2	3
Учебные сборы (юноши)		
День 1	Содержание	
	Лабораторные работы	
	Практические занятия	
	1. Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	2. Общевойсковые уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 8/11

	3.	Общевойсковые уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	4.	Общевойсковые уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1
	5.	Общевойсковые уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
	6.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение стрелковым шагом	1
	7.	Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
День 2	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
	2.	Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
	3.	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	3
	4.	Общевойсковые уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1
День 3	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2
День 4	3.	Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1
	4.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
	5.	Общевойсковые уставы. Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
День 4	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	2.	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка,	1

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 9/11

День 5		оснащение наблюдательного поста.	
	3.	Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой под готовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3
	4.	Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
	5.	Общевоинские уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4
	2.	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само окапывание и маскировка	1
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
	4.	Строевая подготовка. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Всего:		35

День	Содержание		Объем часов
1	2		3
Учебные сборы (девушки)			
День 1	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	2.	Общевоинские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
	3.	Общевоинские уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	4.	Общевоинские уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1
	5.	Общевоинские уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
	6.	Медицинская подготовка. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	1
	7.	Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 10/11

День 2	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
	2.	Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
	3.	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	3
	4.	Общевойские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1
	Контрольная работа		
День 3	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1
	4.	Медицинская подготовка. Первая помощь при термических, химических, электрических и радиационных ожогах. Определение площади ожога. Прогнозирование тяжести ожога.	1
	5.	Общевойские уставы. Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	Контрольная работа		
День 4	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	2.	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
	3.	Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3
	4.	Медицинская подготовка. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	1
	5.	Общевойские уставы. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
	Контрольная работа		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 11/11

	Самостоятельная работа обучающихся		
День 5	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4
	2.	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само окапывание и маскировка	1
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
	4.	Медицинская подготовка. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1
	Контрольная работа		
Самостоятельная работа обучающихся			
Всего:			35