

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 1/10

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебной дисциплины
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профессия 18511 Слесарь по ремонту автомобилей

Всего по дисциплине предусмотрено: 70 часов (70 – теоретические занятия, 0 – практические занятия)

из них в 1-м семестре: 34+0 часов

во 2-м семестре: 36+0 часов

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 2/10

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Криворотов Ю.А., преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № СпоРА 310-23 от 04.04.2023 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 06 от «18» апреля 2023 г.

Утверждена Приказом № 01-10/394 от 31.08.2023 г. «Об утверждении образовательных программ»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 3/10

1.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы:

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	0
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
рефераты	10
сообщение	12
заучивание материала лекции	13
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

1.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Землин, А. И. Безопасность жизнедеятельности для транспортных специальностей: противодействие терроризму на транспорте : учебник для СПО / А. И. Землин, В. В. Козлов. — М.: Юрайт, 2023. — 155 с. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/475116>

Дополнительные источники:

2. Абрамова С. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В. П. Соломина. — М.: Юрайт, 2019. — 399 с.

3. Ким, С. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: базовый уровень: учебник. - Москва :

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 4/10

Вентана-Граф, 2020. - 396 с.

1.3. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	Форма итоговой аттестации по дисциплине
уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях,	Решение ситуационных задач Решение ситуационных задач Устный опрос Тестирование Самостоятельные и проверочные работы Устный опрос Самостоятельные и проверочные работы Решение ситуационных задач Решение ситуационных задач	Дифференцированный зачет

<p>в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	Самостоятельные и проверочные работы	
	Тестирование. Устный опрос Решение ситуационных задач	
	Самостоятельные и проверочные работы	
	Тестирование. Устный опрос	
	Самостоятельные и проверочные работы	
	Самостоятельные и проверочные работы	
	Решение ситуационных задач	
	Решение ситуационных задач	

1.4. Содержание учебного материала

Теоретические занятия (70 часов)

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 6/10

Час.	Содержание (Темы занятий)	Домашнее задание
1-й семестр		
2/2	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	[1, с. 16 – 25]
2/4	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	[1, с. 26 – 37] Реферат на тему: «Защитные работы при возникновении лесных пожаров».
2/6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	[1, с. 38 – 49]
2/8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	[1, с. 60 – 63]
2/10	Гражданская оборона, составная часть обороноспособности страны. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	[1, с.160-163, 170 –173]
2/12	Основные виды оружия и их поражающие факторы. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	[1, с. 164 – 169, 174-177]
2/14	Средства индивидуальной защиты.	Реферат на тему: «Основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и правила пользования ими».
2/16	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	[2, с. 6 – 17] Реферат на тему: «Первая помощь при термическом ожоге».
2/18	Терроризм и террористическая деятельность. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	[1, с. 108 – 113. с 120 – 125] Реферат на тему: «Любые акты терроризма являются не имеющими оправдания преступлениями».
2/20	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	[1, с. 138 – 147]
2/22	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	[1, с. 148 –157] Сообщение на тему: «Духовное и физическое состояние молодежи в нашем регионе».
2/24	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	[2, с. 70 – 77]
2/26	Состав Вооруженных сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными силами Российской Федерации. Основные задачи современных вооруженных сил.	[1, с. 208 – 211] [2, с. 122 – 126]
2/28	Виды и рода войск Вооруженных Сил российской Федерации. Войска и воинские формирования не	[1, с. 212 – 237, 238 – 241]

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 7/10

	входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	
2/30	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	[2, с 314 – 317, с. 318 – 323]
2/32	Прохождение военной службы по призыву.	[2, с. 280 – 284, с. 285 – 289]
2/34	Особенности военной службы по контракту.	[2, с. 294 – 299]
2-й семестр		
1/35	Основные правила оказания первой помощи.	[2, с. 90 – 93], Конспект лекции.

Учебные сборы (35 часов)

День	Содержание		Объем часов
1	2		3
Учебные сборы (юноши)			
День 1	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	2.	Общевойские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
	3.	Общевойские уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	4.	Общевойские уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1
	5.	Общевойские уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
	6.	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	1
	7.	Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1
День 2	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
	2.	Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
	3.	Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата	3

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 8/10

День 3		при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	
	4.	Общевойсковые уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1
День 4	4.	Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1
	5.	Общевойсковые уставы. Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	2.	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
	3.	Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3
День 5	4.	Стрелковая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
	5.	Общевойсковые уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4
	2.	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само окапывание и маскировка	1
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
	4.	Стрелковая подготовка. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1
	Контрольная работа		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 9/10

	Самостоятельная работа обучающихся	
	Всего:	35

День	Содержание	Объем часов
1	2	3
Учебные сборы (девушки)		
День 1	Содержание	
	Лабораторные работы	
	Практические занятия	
	1. Основы обеспечения безопасности военной службы. Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1
	2. Общевойинские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1
	3. Общевойинские уставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1
	4. Общевойинские уставы. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1
	5. Общевойинские уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1
	6. Медицинская подготовка. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	1
	7. Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1
	Контрольная работа	
День 2	Самостоятельная работа обучающихся	
	Содержание	
	Лабораторные работы	
	Практические занятия	
	1. Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1
	2. Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2
	3. Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	3
	4. Общевойинские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	1
	Контрольная работа	
	Самостоятельная работа обучающихся	
День 3	Содержание	
	Лабораторные работы	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2023
		Лист 10/10

	Практические занятия		
	1.	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2
	2.	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1
	4.	Медицинская подготовка. Первая помощь при термических, химических, электрических и радиационных ожогах. Определение площади ожога. Прогнозирование тяжести ожога.	1
	5.	Общевойнские уставы. Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1
День 4	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1
	2.	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1
	3.	Огневая подготовка. Требования безопасности при проведении занятий по огневой под готовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3
	4.	Медицинская подготовка. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	1
	5.	Общевойнские уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	1
День 5	Контрольная работа		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Содержание		
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	1.	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	4
	2.	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, само окапывание и маскировка	1
	3.	Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1
	4.	Медицинская подготовка. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	1
	Контрольная работа		
Самостоятельная работа обучающихся			
Всего:			35