

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 29.04.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ		60	4,6	5,9	19,9	137,6
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ		250	13,9	13,5	40,4	349,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			22,5	22,7	96,1	680,7
Обед						
САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОЧНО-МОРКОВНЫЙ		100	9,23	7,5	3,1	129,57
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ		250	4,3	7,2	23,7	151,5
МАКАРОННИК		280	10,6	14,2	38,0	351,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			31,5	31,7	134,0	950,1
Полдник						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ		150	12,4	13,5	34,6	287,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			13,4	13,7	49,6	376,4
Ужин						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		100	10,1	6,9	9,0	159,1
КАША ПШЕННАЯ		180	5,06	6,01	29,02	187,02
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			21,0	21,4	84,4	599,4
Ужин 2						
БИОКЕФИР		200	3,0	4,5	7,2	97,1
			3,0	4,5	7,2	97,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			91,4	94,0	371,3	2 703,7

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П.

Технолог: Ятгина П.М