

МЕНЮ

12 и старше

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день |
|---|---|--|---|--|--|---------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРеной И СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРеной И СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50 |
| ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ "ГЕРКУЛЕС" 250 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 200 | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 200 | КАША "ДРУЖБА" 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |
| ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КУКУРУЗОЙ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/20 | БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250 | СОЛЯНКА СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ 250 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 100/50 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/50 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 300 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30 |
| КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ 180 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | РАГУ ОВОЩНОЕ 180 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| Полдник | | | | | | |

МЕНЮ

12 и старше

| 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день | 13 день | 14 день |
|---|---|--|--|---|---------------------------------|--|
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ 60 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫМ И 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 220 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200 | ОМЛЕТ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 200 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 100 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 250 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ И МОРКОВЬЮ 100 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100 | ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 100 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100 |
| УХА РЫБАЦКАЯ 250 | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 120 | БОРЩ СИБИРСКИЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250 |
| ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 300 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СЛОЖНЫЙ ГАРНИР) 180 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ 120 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 300 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 300 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 120 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 280 |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200 | РИС С ОВОЩАМИ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60 | |
| Полдник | | | | | | |

