

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 1/15</b>

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГАПОУ ЧАО  
«ЧМК»:

О. Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2022 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 2/15

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности **44.02.01 Дошкольное образование** укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки направления подготовки Образование и педагогические науки подготовки Образование и педагогические науки.

Организация-разработчик: Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»)

Разработчик:

Кабаков Владимир Евгеньевич, преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Криворотов Юрий Алексеевич, преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ДО (9) 307-22 от 07.12.2021 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 04 от «14» декабря 2021 г.

Утверждена Приказом № 01-10/54 от 14.02.2022 г. «Об утверждении образовательных программ»

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 3/15

## СОДЕРЖАНИЕ

	страница
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022 Лист 4/15
--------------------	--------------------------	------------------------------------

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности **44.02.01 Дошкольное образование** укрупненной группы специальностей 44.00.00 Образования и педагогические науки направления подготовки Образование и педагогические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании при повышении квалификации по должностям служащих 25816 Преподаватель (в начальной школе), 25817 Преподаватель (в системе дошкольного воспитания и обучения), 27244 Учитель, 20436 Воспитатель, 20437 Воспитатель детей дошкольного возраста, 25829 Преподаватель-стажер (в системе дошкольного воспитания и обучения).

**1.2 Место дисциплины в структуре ППССЗ:** общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

#### Цель:

- научить предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- научить использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- научить применять первичные средства пожаротушения;
- научить ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

#### Задачи:

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 5/15</b>

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 6/15

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

*максимальной учебной нагрузки обучающегося **102** часа, в том числе:*

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося – 34 часа.

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 7/15</b>

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	40
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
доклады	10
заучивание материалов лекции	10
выполнение практических заданий	14
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 8/15

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>48</b>	
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	2
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация.		
	2. Последствия чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах Последствия чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных объектах.		
	3, Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	6	
	1. Чрезвычайные ситуации природного характера		
	2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера		
	3. Чрезвычайные ситуации военного характера		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	1. Сбор и систематизация материала для написания реферата на тему «Чрезвычайные ситуации»		
<b>Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени		
	2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	1. Изучение и конспектирование параграфа учебника		
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	4	



ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022	
		Лист 9/15	

Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	1.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация.		2
	2.	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций		
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		4	
	1.	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени		
	2.	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Составление и написание плана-конспекта параграфа по учебнику		
	Содержание учебного материала		2	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	1.	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики		2
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		4	
	1.	Понятия об устойчивости		
	2.	Порядок оценки устойчивости объекта экономики		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Написание доклада на тему 1.4. по учебнику; составление плана-конспекта		
			14	
	Содержание учебного материала		4	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1.	Здоровье человека и здоровый образ жизни.		2
	2.	Основные правила оказания первой помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях, травмах, при остановке сердца.		
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		6	
	1.	Основы медицинских знаний		
	2.	Основы здорового образа жизни		
	3.	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах, остановке сердца.		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Подготовка к устному опросу по учебнику		
Раздел 3. Основы военной службы			34	
Тема 3.1.		Содержание учебного материала	4	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022	
		Лист 10/15	

Основы обороны государства	1.	Национальная безопасность и национальные интересы Российской Федерации.		2
	2.	Обеспечение военной безопасности Российской Федерации.		
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		6	
	1.	Основы обороны государства		
	2.	Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение		
	3.	Другие войска, их состав и предназначение		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Подготовка к тестированию: повторение изученных тем		
Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала		2	
	1.	Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву.		2
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		4	
	1.	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Права и ответственность военнослужащих.		
	2.	Прохождение военной службы по контракту		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1	Составление плана-конспекта по теме учебника		
	Содержание учебного материала		2	
Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	1.	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Символы воинской чести		2
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		4	
	1.	Основы военно-патриотического воспитания		
	2.	Символы воинской чести		
	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	1.	Подготовка к устному опросу по разделу		
			6	
Раздел 4. Терроризм				
Тема 4.1. Терроризм	Содержание учебного материала		2	
	1.	Терроризм и террористическая деятельность.		2
	Лабораторные работы		0	
	Практические занятия		2	
	1.	Терроризм и террористическая деятельность.		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 11/15

	Контрольные работы		0	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	1.	Написание реферата на тему «Терроризм». Подготовка к зачету		
Всего			102	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 12/15

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- меловая трехчастная доска;
- автоматизированное рабочее место преподавателя (АРМП), оборудованное персональным компьютером с лицензионным или свободным программным обеспечением, соответствующим разделам программы и подключенным к сети Internet и средствами вывода звуковой информации;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- принтер.

Технические средства обучения:

- мультимедиапроектор;
- экран.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

Основные источники:

1. Николаенко Т.М. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. ГАПОУ ЧАО «ЧМК» г. Анадырь 2015г.

2. . Абрамова, С. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 399 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа : [www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376](http://www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376)

Дополнительные источники:

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 13/15</b>

3. Вишняков, Я.Д. Безопасность жизнедеятельности, практикум, учебное пособие для СПО, 2016. – 249 с..

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 14/15

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.**

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	- оценка результатов самостоятельных работ.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- оценка тестирования по данной теме.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
- применять первичные средства пожаротушения	- оценка результатов проверочных работ.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- оценка выполнения заданий на практических занятиях
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- оценка индивидуальных, практических работ
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- оценка групповых, практических работ; срез по теме.
- оказывать первую помощь пострадавшим	- оценка выполненных заданий на практических занятиях
<b>Знать:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	- устный опрос
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка практических работ
- основы военной службы и обороны государства	оценка результатов самостоятельной работы
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	тестирование по данной теме
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	срез по теме
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	оценка выполнения практических и самостоятельных работ
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	оценка результатов самостоятельных работ; выполнение заданий на практических занятиях
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка результатов проверочных работ.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 15/15

**Разработчик:**

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

(место работы)

преподаватель

(занимаемая должность)

преподаватель

(занимаемая должность)

В. Е. Кабаков

(инициалы, фамилия)

Ю. А. Криворотов

(инициалы, фамилия)