

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 1/14 |

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора
ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2022 г.

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 2/14 |

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации** укрупненной группы профессий 09.00.00 Информатика и вычислительная техника подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Организация-разработчик: Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального обучения Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»).

Разработчик:

Кабаков Владимир Евгеньевич, преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 04 от «14» декабря 2021 г.

Утверждена Приказом № 01-10/28 от 31.01.2022 г. «Об утверждении образовательных программ»

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 3/14 |

СОДЕРЖАНИЕ

| | страница |
|---|-----------------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 12 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

| | | |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 Лист 4/14 |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации** укрупненной группы профессий 09.00.00 Информатика и вычислительная техника подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Рабочая программа учебной дисциплины **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании при повышении квалификации по должностям служащих 14995 Наладчик технологического оборудования.

1.2 Место дисциплины в структуре ППКРС: общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель:

- научить предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- научить использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- научить применять первичные средства пожаротушения;
- научить ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

Задачи:

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 5/14 |

- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 6/14 |

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

*максимальной учебной нагрузки обучающегося **60** часов, в том числе:*

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 40 часов;
самостоятельной работы обучающегося – 20 часов.

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 7/14 |

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 60 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 40 |
| в том числе: | |
| лабораторные работы | 0 |
| практические занятия | 12 |
| контрольные работы | 0 |
| курсовая работа (проект) | 0 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 20 |
| в том числе: | |
| самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) | 0 |
| доклады заучивание материалов лекции выполнение практических заданий | |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | |

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 8/14 |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) | Объем часов | Уровень освоения |
|--|---|-------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения | | 46 | |
| Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | Содержание учебного материала | 8 | 2 |
| | 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация. | | |
| | 2. Последствия чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах Последствия чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных объектах. | | |
| | 3. Последствия чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных объектах. | | |
| | 4. Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 4 | |
| | 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера | | |
| | 2. Чрезвычайные ситуации военного характера | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1. Сбор и систематизация материала для написания реферата на тему «Чрезвычайные ситуации» | | |
| Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени | Содержание учебного материала | 2 | 2 |
| | 1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 4 | |
| | 1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени | | |
| | 2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1. Изучение и конспектирование параграфа учебника | | |
| Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени | Содержание учебного материала | 4 | 2 |
| | 1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. | | |
| | 2. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций | | |

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 9/14 |

| | | | |
|---|--|----|---|
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 4 | |
| | 1. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени | | |
| | 2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | 1. Составление и написание плана-конспекта параграфа по учебнику | | 2 |
| | Содержание учебного материала | 2 | |
| | 1. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Порядок оценки устойчивости объекта экономики | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1. Написание доклада на тему 1.4. по учебнику; составление плана-конспекта | | |
| | | | |
| Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | | 12 | |
| Тема 2.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни | Содержание учебного материала | 4 | 2 |
| | 1. Здоровье человека и здоровый образ жизни. | | |
| | 2. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 4 | |
| | 1. Основы медицинских знаний. Основы здорового образа жизни | | |
| | 2. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1. Подготовка к устному опросу по учебнику | | |
| Раздел 3. Основы военной службы | | 36 | |
| Тема 3.1. Основы обороны государства | Содержание учебного материала | 4 | 2 |
| | 1. Национальная безопасность и национальные интересы Российской Федерации. | | |
| | 2. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 6 | |
| | 1. Основы обороны государства | | |
| | 2. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение | | |
| | 3. Другие войска, их состав и предназначение | | |

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 10/14 |

| | | | |
|---|---|-----------|---|
| Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1. Подготовка к тестированию: повторение изученных тем | | |
| | Содержание учебного материала | 6 | 2 |
| | 1. Правовые основы военной службы. | | |
| | 2. Воинская обязанность, её основные составляющие. | | |
| | 3. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы | | |
| Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1 Составление плана-конспекта по теме учебника | | |
| | Содержание учебного материала | 4 | 2 |
| | 1. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. | | |
| | 2. Символы воинской чести | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Основы военно-патриотического воспитания. Символы воинской чести | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 4 | |
| | 1. Подготовка к устному опросу по разделу | | |
| Раздел 4. Терроризм | | 8 | |
| Тема 4.1. Терроризм | Содержание учебного материала | 4 | |
| | 1. Терроризм в России | | |
| | 2. Мировой терроризм. | | |
| | Лабораторные работы | 0 | |
| | Практические занятия | 2 | |
| | 1. Терроризм. Мировой терроризм | | |
| | Контрольные работы | 0 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся | 2 | |
| | 1. Написание реферата на тему «Терроризм». Подготовка к зачету | | |
| | Всего: | 60 | |

| | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 11/14 |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- мультимедиапроектор или электронная доска.
- обучающие видеофильмы по основам микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Николаенко Т.М. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. ГАПОУ ЧАО «ЧМК» г.Анадырь 2015г
2. Абрамова С. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — М.: Юрайт, 2018. — 399 с. —URL: <https://urait.ru/bcode/450781>

Дополнительные источники:

3. Смирнов, А.Т. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2009. – 375 с.
4. Чулков, Н.А. Безопасность жизнедеятельности. ТПУ, 2010. – 180 с.
5. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2012. – 336 с.

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 12/14 |

6. Калюжный, Е.А., Михайлова, С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. АГПИ, 2012. – 316 с.

7. Занько, Н.Г., Малаян, К.Р., Русак О.Н. Безопасность жизнедеятельности, 2010. – 672 с.

8. Крамер-Агеев, Е.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. НИЯУ МИФИ, 2011. – 172 с.

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 13/14 |

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|--|---|
| Уметь: | |
| - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций | - оценка результатов самостоятельных работ. |
| - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту | - оценка тестирования по данной теме. |
| - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения | - срез по теме, решение практических и самостоятельных работ. |
| - применять первичные средства пожаротушения | - оценка результатов проверочных работ. |
| - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности | - оценка выполнения заданий на практических занятиях |
| - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью | - оценка индивидуальных, практических работ |
| - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы | - оценка групповых, практических работ; срез по теме. |
| - оказывать первую помощь пострадавшим | - оценка выполненных заданий на практических занятиях |
| Знать: | |
| - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России | - устный опрос |
| - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации | оценка практических работ |
| - основы военной службы и обороны государства | оценка результатов самостоятельной работы |
| - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения | тестирование по данной теме |
| - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах | срез по теме |
| - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке | оценка выполнения практических и самостоятельных работ |
| - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО | оценка результатов самостоятельных работ; выполнение заданий на практических занятиях |
| - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы | срез по теме, решение практических и самостоятельных работ. |
| - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | оценка результатов проверочных работ. |

| | | |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| ГАПОУ ЧАО «ЧМК» | УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ | СТО СМК 4.2.01 - 2020 |
| | | Лист 14/14 |

Разработчик:

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
(место работы)

преподаватель
(занимаемая должность)

В. Е. Кабаков
(инициалы, фамилия)