

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 1/14</b>

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГАПОУ ЧАО  
«ЧМК»:

О.Н. Гришин

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Анадырь 2022 г.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 2/14

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности **43.02.15 Поварское и кондитерское дело** укрупненной группы специальностей 43.00.00 Сервис и туризм подготовки Науки об обществе.

Организация-разработчик: Государственное автономное образовательное учреждение среднего профессионального обучения Чукотского автономного округа «Чукотский многопрофильный колледж» (далее ГАПОУ ЧАО «ЧМК»).

Разработчик:

Кабаков Владимир Евгеньевич, преподаватель ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Регистрационный № ПиКД (9) 215-22 от 07.12.2021 г.

Рекомендована Методическим советом ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Протокол № 04 от «14» декабря 2021 г.

Утверждена Приказом № 01-10/28 от 01.02.2022 г. «Об утверждении образовательных программ»

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 3/14</b>

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>страница</b>
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022 Лист 4/14
--------------------	--------------------------	------------------------------------

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности **43.02.15 Поварское и кондитерское дело** укрупненной группы специальностей 43.00.00 Сервис и туризм подготовки Науки об обществе.

Рабочая программа учебной дисциплины **может быть использована** в дополнительном профессиональном образовании при повышении квалификации по должностям служащих 11176 Бармен, 12901 Кондитер, 16675 Повар.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** профессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

#### **Цель:**

- научить предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- научить использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- научить применять первичные средства пожаротушения;
- научить ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

#### **Задачи:**

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 5/14</b>

- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 6/14

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

*максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:*

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося – 0 часов.

<b>ГАПОУ ЧАО «ЧМК»</b>	<b>УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ</b>	<b>СТО СМК 4.2.01 - 2022</b>
		<b>Лист 7/14</b>

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
лабораторные работы	0
практические занятия	20
контрольные работы	0
курсовая работа (проект)	0
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	0
доклады заучивание материалов лекции выполнение практических заданий	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 8/14

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) 2	Объем часов 3	Уровень освоения 4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		46	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Общая характеристика и классификация.</p> <p>2. Последствия чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах Последствия чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных объектах.</p> <p>3. Последствия чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных объектах.</p> <p>4. Чрезвычайные ситуации военного характера. Современные средства поражения</p> <p><b>Лабораторные работы</b></p> <p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера</p> <p>2. Чрезвычайные ситуации военного характера</p> <p><b>Контрольные работы</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>1. Сбор и систематизация материала для написания реферата на тему «Чрезвычайные ситуации»</p>	8	2
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от ЧС мирного и военного времени	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> <p><b>Лабораторные работы</b></p> <p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени</p> <p>2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени</p> <p><b>Контрольные работы</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>1. Изучение и конспектирование параграфа учебника</p>	2	2
Тема 1.3. Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций</p>	4	2



ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 9/14

	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного времени		
	2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	1. Составление и написание плана-конспекта параграфа по учебнику		2
	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	1. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1. Порядок оценки устойчивости объекта экономики		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	1. Написание доклада на тему 1.4. по учебнику; составление плана-конспекта		
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		12	
Тема 2.1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2
	1. Здоровье человека и здоровый образ жизни.		
	2. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1. Основы медицинских знаний. Основы здорового образа жизни		
	2. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	1. Подготовка к устному опросу по учебнику		
Раздел 3. Основы военной службы		36	
Тема 3.1. Основы обороны государства	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2
	1. Национальная безопасность и национальные интересы Российской Федерации.		
	2. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации.		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	6	
	1. Основы обороны государства		
	2. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение		
	3. Другие войска, их состав и предназначение		

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 10/14

Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	1. Подготовка к тестированию: повторение изученных тем		
	<b>Содержание учебного материала</b>	6	2
	1. Правовые основы военной службы.		
	2. Воинская обязанность, её основные составляющие.		
	3. Прохождение военной службы по призыву, по контракту.		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы		
Тема 3.3. Основы военно-патриотического воспитания	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
	1. Составление плана-конспекта по теме учебника		
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2
	1. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	2. Символы воинской чести		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1. Основы военно-патриотического воспитания. Символы воинской чести		
Раздел 4. Терроризм	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	4	
Тема 4.1. Терроризм	1. Подготовка к устному опросу по разделу		
	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2
	1. Терроризм в России		
	2. Мировой терроризм.		
	<b>Лабораторные работы</b>	0	
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1. Терроризм. Мировой терроризм		
	<b>Контрольные работы</b>	0	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	
	1. Написание реферата на тему «Терроризм». Подготовка к зачету		
<b>Всего:</b>		<b>68</b>	

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 11/14

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета отраслевых общепрофессиональных дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- мультимедиапроектор или электронная доска.
- обучающие видеофильмы по основам микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

Основные источники:

1. Николаенко Т.М. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие. ГАПОУ ЧАО «ЧМК» г.Анадырь 2015г
2. Абрамова С. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — М.: Юрайт, 2018. — 399 с. —URL: <https://urait.ru/bcode/450781>

Дополнительные источники:

3. Смирнов, А.Т. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2009. – 375 с.
4. Чулков, Н.А. Безопасность жизнедеятельности. ТПУ, 2010. – 180 с.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 12/14

5. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов, 2012. – 336 с.

6. Калюжный, Е.А., Михайлова, С.В. и др. Безопасность жизнедеятельности. АГПИ, 2012. – 316 с.

7. Занько, Н.Г., Малаян, К.Р., Русак О.Н. Безопасность жизнедеятельности, 2010. – 672 с.

8. Крамер-Агеев, Е.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. НИЯУ МИФИ, 2011. – 172 с.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 13/14

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	- оценка результатов самостоятельных работ.
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- оценка тестирования по данной теме.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
- применять первичные средства пожаротушения	- оценка результатов проверочных работ.
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	- оценка выполнения заданий на практических занятиях
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- оценка индивидуальных, практических работ
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- оценка групповых, практических работ; срез по теме.
- оказывать первую помощь пострадавшим	- оценка выполненных заданий на практических занятиях
<b>Знать:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	- устный опрос
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка практических работ
- основы военной службы и обороны государства	оценка результатов самостоятельной работы
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения	тестирование по данной теме
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	срез по теме
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	оценка выполнения практических и самостоятельных работ
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	оценка результатов самостоятельных работ; выполнение заданий на практических занятиях
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	срез по теме, решение практических и самостоятельных работ.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка результатов проверочных работ.

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»	УПРАВЛЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИЕЙ	СТО СМК 4.2.01 - 2022
		Лист 14/14

**Разработчик:**

ГАПОУ ЧАО «ЧМК»  
(место работы)

преподаватель  
(занимаемая должность)

В. Е. Кабаков  
(инициалы, фамилия)