Большая перемена

Газета ГАПОУ ЧАО «Чукотский многопрофильный колледж» ноябрь 2018 г.

Посвящение в студенты 2018

12 октября традиционный праздник «Посвящение в студенты» начался с переклички, во время которой первокурсники вставали и громко произносили свой девиз. Через этот обряд прошли:

- группа 814-01 отделения педагогики и культуры, специальность «Педагогика дополнительного образования», куратор Антонова Леонилла Валерьевна
- группа 815-01 отделения педагогики и культуры, специальность «Дошкольное образование», куратор Шишкова Ольга Анатольевна
- группа 821-01 отделения медицины и ветеринарии, специальность «Лечебное дело», куратор Фирсова Анастасия Валерьевна
- группа 843-01 отделения техники, специальность «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта», куратор Ильин Анатолий Владимирович
- группа 831-01 отделения технологий, специальность «Прикладная информатика (по отраслям)», куратор Тагильцев Михаил Юрьевич
- группа 11 отделения техники, профессия «Машинист бульдозера», куратор Марунченко Андрей Николаевич
- группа 12 отделения технологий, профессия «Облицовщик-плиточник», куратор Коростеленко Светлана Николаевна
- группа 13 отделения технологий, профессия «Закройщик», куратор Криворотова Оксана Анатольевна
- группа 14 отделения технологий, профессия «Оператор связи», куратор Колесникова Ирина Владимировна.

Яркой композицией открыл праздник студенческий ансамбль национального танца «Анкалин» (руководитель Лиана Гайфуллина).

Ведущий рассказал об участии наших студентов в значимых для России мероприятиях: во время летних каникул, наш студент Вельвын Вячеслав стал участником первой смены - студенческие объединения и СМИ Всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов на Клязьме» во Владимирской области, а Рыкева Марина, Эйгина Антонина и Ионова Надежда входили в состав делегации от округа IV Восточного экономического форума, который прошел с 11 по 13 сентября в городе Владивостоке на площадке кампуса Дальневосточного федерального университета на острове Русский.

Почетный гость нашего праздника посвящения - заместитель председателя Избирательной комиссии Чукотского АО Паксюткин Арсений Анатольевич вручил благодарности и грамоты волонтерам, которые активно участвовали в избирательной компании.

В ходе праздника первокурсники представили себя в различных творческих формах, а старшекурсники поздравляли их. Для участников праздника проникновенно спела Чейвут Надежда и очень трогательно про студенческую жизнь спела Кристина Колпащикова под аккомпанемент Коротаева Валентина на гитаре. Много смеха вызвала юмористическая сценка «Один день из жизни студента», который подготовили ребята отделения технологий. Блистал в ней Руслан Рынватау. Конечно же, прошло испытание для кураторов и старост групп, первокурсники дали клятву хорошо учиться, вместе был исполнен Гимн колледжа и даже разыгран «студенческий паек». Отличилась группа 814-01 с песней «Территория добра». Можно сказать, что праздник удался! А вечером прошла праздничная дискотека.

Бурыхина Мария,группа 615-03

Рубрика «Наши активисты»

Сочинение на тему «Как я провёл лето» или будь активен и тогда у тебя всё получится!

Ежегодно по линии Департамента образования, культуры и спорта Чукотского автономного округа самая активная молодёжь выезжает в ЦРС на различные конкурсы и смены молодёжного актива. В этом году видеооператору пресс-центра «Большая перемена» - **студенту группы 542-04 Вячеславу Вельвину** удалось побывать на смене «Студенческие объединения и СМИ».

О том, как плодотворно и познавательно он отдохнул расскажет сам студент:

«Привет, всем! С 27 июня по 3 июля 2018 года я был участником Всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов на Клязьме» во Владимирской области. Всего было 6 смен, я был участником первой смены – «Студенческие объединения и СМИ».

С первых же минут атмосфера форума окутала меня своим позитивом и гостеприимством. Участники форума жили в палаточном городке, каждая палатка вмещала по 10 человек. Хорошие условия для студентов: кровать с матрасом, подушкой, тепловая пушка чтобы ночью не мерзнуть и, конечно, электричество. Днем в палатке стояла 50 градусная жара, так что для жителя Крайнего Севера, можно сказать, были экстремальные условия. Но в палатках никто долго не засиживался, так как каждый день был расписан по часам.

На программу обучения приглашали различных спикеров, политиков, общественных деятелей, спортсменов, которые проводили лекции, «диалоги на равных» и мастер-классы. Испытанием для каждого участника форума стал «Тренд-сессии», где каждый мог высказать свою точку зрения, предложить свою идею для дискуссии или найти общие интересы. Во время обсуждения различных проблем, зарождались новые проекты - ведь Россия - страна возможностей.

На форуме мне посчастливилось оказаться в 38 группе с прекрасным и заботливым куратором. Обстановка была теплая и дружеская, а вечером были игры для знакомства и обсуждение планов на следующий день. На форуме я получил необходимый запас знаний в сфере студенческих медиа и средств массовой информации, а также приобрел множество друзей.

Всем нашим студентам я советую больше заниматься общественной работой, тогда поездка на такие интересные форумы будет для вас лучшим воспоминанием прошедшего лета. Спасибо Департаменту образования Чукотки и Чукотскому многопрофильному колледжу за предоставленную возможность участвовать в таком интересном форуме.

Отдельно спасибо Жалдак Марии Борисовне, Мамросенко Александру Александровичу и Шишковой Ольге Анатольевне за помощь в организации поездки!»

Первое в России приложение для студентов и молодёжи

В конце октября на отделении педагогики и культуры прошла презентация проекта «ON RUSSIA».

ON RUSSIA -это площадка самых крутых и масштабных квестов, патриотических акций, тусовок и мероприятий, доступ к которым можно получить, просто имея под рукой свой смартфон и выполняя простые, но интересные задания.

Идея создания мобильного приложения для смартфонов ON RUSSIA принадлежит студентам из Томска, однако не ограничивается одним городом или вузом, а наоборот -нацелена привлечь единомышленников со всей страны. Крупнейшая в России патриотическая online игра основана на принципе квеста - проходя задания, вы получаете баллы и сможете обменивать их на призы и подарки с символикой России.

Драный Родион, группа 815-01

Экскурсия в пожарную часть

Достаточно трудно отыскать человека, который равнодушно отнесется к реву пожарной машины, к форме спасателей, да и просто к пожарному делу.

Даже мельком посмотреть на несущихся куда-то на помощь борцов с огнем - уже большая удача. А рассмотреть настоящее оборудование, технику и защитные костюмы пожарных, услышать историю становления противопожарной службы в городе Анадырь всегда интересно людям любого возраста.

В середине октября на отделении техники (Криворотов Ю.А.) и на отделении технологий (Колесникова И.В.) была организована экскурсии в Пожарную часть № 5.

Студенты отнеслись к этому мероприятию с большим интересом и с сильным желанием ознакомиться со всеми нюансами пожарной службы.

Для нашей студенческой молодёжи пожарный – это человек героический, и в былые годы, и сегодня, спасающий из огня людей и встающий на пути у разрушения.

Уважение к пожарным, интерес к их работе может стать стимулом для развития серьезного отношения к собственному поведению, препятствием для бездумных игр с огнем. Но, совсем по другому усваиваются правила пожарной безопасности, когда об этом рассказывает специалист. Поэтому в Чукотском многопрофильном колледже ежеквартально планируются и проводятся экскурсии в пожарную часть города. Основная цель экскурсии - вызвать интерес и уважение к профессии пожарного, ознакомиться с новыми технологиями пожаротушения.

Вот и на этот раз, экскурсия в пожарную часть была организована с целью профилактики и предупреждения пожаров и гибели людей.

Специалисты пожарной части провели экскурсию по зданию. Показали караульные помещения, дежурно-диспетчерскую службу, помещение для отдыха. Смена длится сутки, поэтому пожарные должны иметь возможность отдохнуть.

Студенты познакомились с техническими возможностями боевых машин, им показали предметы боевой одежды, пожарно-спасательное оборудование, рассказали обо всем том, что связано с боевыми машинами - о том как они работают и чем оборудованы.

Ребята с большим интересом слушали огнеборцев. Оказывается, пожарный автомобиль таит в себе большой арсенал для тушения возгораний. Особого внимания удостоился автомобиль для проведения аварийно-спасательных работ. Они также узнали, что в городе и в тундре нужны разные машины для тушения пожара и при этом лично убедились как сложна и опасна данная работа.

Мы выражаем благодарность экскурсоводам, работникам МЧС, которые не только рассказали о каждой боевой единице, но и раскрыли секреты ежедневной службы Пожарной части. Несомненно, всем интересно послушать захватывающие истории о тушении пожаров, спасении людей и животных.

Мы готовы к противопожарным мероприятиям… А пока - фотографии на память.

Ухватагин Давид, группа 11

Предупреждён - значит вооружён!

Терроризм – это тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремится достичь своей цели при помощи насилия. Террористы - это преступники, которые захватывают заложников, организуют взрывы в многолюдных местах, используют оружие. Часто жертвами терроризма становятся невинные люди, среди которых бывают дети.

Террор – запугивание, подавление противника, физическое насилие, вплоть до физического уничтожения, совершение убийств, поджогов, взрывов, захват заложников.

Понятие «терроризм», «террорист», появилось во Франции в конце 18 века. Так называли себя якобинцы, причем всегда с положительным оттенком. Однако во время Великой французской революции слово «террорист» превратилось в синоним преступника. С недавних пор понятие «терроризм» означает спектр различных оттенков насилия.

Сотрудники Росгвардии России по ЧАО провели с учащимися Чукотского многопрофильного колледжа профилактическую беседу на тему противодействия экстремизму и терроризму.

Цель проводимого мероприятия – выработка стойкого неприятия экстремистских проявлений, распространения идеологии терроризма, а также повышение эффективности принимаемых совместных мер по профилактике экстремистской и террористической идеологии среди молодежи.

Современную международную обстановку трудно назвать стабильной. И одной из причин этого является размах терроризма, приобретающий сегодня поистине всемирный характер. Существенные изменения и в формах терроризма и в практике борьбы с ним произошли и в нашей стране.

Россия столкнулась с вопиющими фактами его проявления, как на собственной территории, так и в ближнем зарубежье. События последних лет со всей определенностью доказали, что Россия, как и все мировое сообщество, не в силах в одиночку противостоять размаху терроризма. Именно этими обстоятельствами и была вызвана необходимость разработки Федерального закона «О борьбе с терроризмом», принятого в июле 1998 год.

Сотрудники рассказали студентам об истории возникновения экстремистских и террористических организаций, преступных способах и методах вербовки молодежи, а также о роли сети Интернет в распространении деструктивной идеологии. Кроме того, сотрудники довели до сведения присутствующих о формах противодействия, выработанных полицией, по пресечению данной противоправной деятельности.

В ходе беседы были приведены конкретные примеры экстремистских проявлений, а также выдержки из статей уголовного кодекса, преследующих данную преступную практику. Студентам были продемонстрированы видеоролики антитеррористической и анти экстремистской направленности.

Сотрудниками был продемонстрирован прибор «Полиграф» и некоторые студенты попробовали этот прибор на себе. Тема терроризма оказалась для студентов очень интересной и актуальной. Многие из ребят очень серьезно отнеслись к обсуждению, ну и конечно становились в очередь, чтобы испытать на себе чудо прибор «Полиграф».

Домаль Юлия, группа 831-01

Предметная неделя на отделении педагогики

Первая предметная неделя состоялась на отделении педагогики и культуры. Мероприятие проводится ежегодно с целью повышения профессиональной компетентности преподавателей, мастеров производственного обучения, а также для развития познавательной и творческой активности студентов.

В рамках предметной недели в различных мероприятиях приняли участие 143 студента, 47 школьников, 17 педагогов колледжа, 5 учителей МБОУ СОШ №1 города Анадырь

В рамках предметной недели прошли следующие мероприятия:

- «День пожилого человека», который подготовили и провели студенты группы 815-01 (куратор Шишкова О.А.) и группы 814-01(куратор Антонова Л.В.);

- конкурс «Лучший по профессии» среди студентов специальности «Начальные классы», который состоял из 4 конкурсов: «Подготовка и проведение фрагмента урока (этап открытия нового знания)», «Разработка и проведение внеурочного занятия с использованием интерактивного оборудования», «Подготовка и проведение обучающего интерактива по решению ситуативной педагогической задачи», «Урок робототехники «Виртуальный зоопарк» (ответственные преподаватели - Козлова И.В., Мартынова А.И., Таян Л. В., Альжанова А.М., Кубышева Н.В.)

- конкурс «Лучший по профессии» среди студентов специальности «Дошкольное образование», который состоял из 3 конкурсных заданий: «Разработка и проведение интегрированного занятия по речевому развитию (выразительное чтение)» с подгруппой детей и с включением дидактической игры на ИКТ оборудовании, «Разработка и проведение интегрированного занятия по познавательному развитию (виртуальная экскурсия в мобильном куполе) и робототехнике», «Разработка совместного проекта воспитателя, детей и родителей, продуктом которого является информационно-демонстрационный стенд к празднику» (ответственные преподаватели: Антонова Л.В., Бакулина Г.П., Деменина Н.И.)

Интересно были проведены мастер-классы, которые подготовили студенты и преподаватели группы 712-02 специальность «Профессиональное обучение» и группы 614-03 специальность «Педагогика дополнительного образования». Были выполнены: декоративная подвеска из кожи и меха (ответственная Гомозова С.А.), брелоки из кости бивня мамонта (ответственный Манасбаев В.Е.), продемонстрирован уход за волосами (ответственная Колесникова И.В.) и проведена викторина

по правилам дорожного движения (ответственный Ильин А.В.).

В рамках предметной недели состоялись и спортивные состязания «Спортивная эстафета», которую подготовили и провели студенты групп 614-03 и 814-01 специализации «Педагогика дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной деятельности» (ответственная Голотяк Н.В.).

В финале, 23 октября, все учащиеся отделения собрались на «Огонек дружбы» – его приготовила со своими студентами Мартынова А.И. и кураторы учебных групп. В первой части огонька состоялась конференция «Первоцвет» (ответственная Смирнова Н.Н.), на которой ребята доложили о своей практике в образовательных учреждениях города, рассказали и продемонстрировали свою практическую педагогическую деятельность.

В финале мероприятия лучшие среди студентов получили грамоты, а те группы, которые активно приняли участие в проведении и подготовке предметной недели получили благодарственные письма от директора колледжа.

Ховрякова Анна, группа 814-01

Отчёт СМОО «Альтаир» в Думе ЧАО

Отчётная конференция студенческой молодёжной организации «Альтаир», состоялась в рамках заседания «Школы лидера» и впервые прошла в Думе ЧАО. Более пятидесяти человек собрались для того, чтобы послушать отчётный доклад о проведении студентами мероприятий к году Добровольца.

Уже стало доброй традицией встречаться студенческой молодёжи на площадке Думы Чукотского автономного округа, но сегодня впервые ребята пришли с социальными партнёрами, своими давними друзьями: педагогами, воспитанниками и родителями Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида «Золотой ключик» города Анадыря».

Проекты, которые студенты «альтаировцы» осуществляют на базе детского сада, становятся традиционными и помогают вовлекать в них не только анадырцев, но и жителей всего нашего округа. Студенты многопрофильного колледжа, рассказали о своих добровольческих проектах и продемонстрировали собравшимся свою работу в этом направлении, поделились опытом организации различных акций.

Реализация молодёжной политики в Чукотском автономном округе осуществляется по разным направлениям, но одним из важных, на взгляд СМО «Альтаир», является вовлечение молодёжи в социальную практику, в том числе посредством активизации деятельности детских и молодёжных общественных объединений и развития добровольческого (волонтёрского) движения. Формируя ценностные ориентиры молодёжи через реализацию волонтерских мероприятий по духовно-нравственному, гражданско-патриотическому воспитанию, студенты колледжа делятся опытом работы со своими социальными партнёрами.

Новые формы работы помогают привлекать в ряды волонтеров не только молодёжь, а ещё и целые семьи. Недавно в детском саду «Золотой ключик» состоялись практические уроки, в которых приняли участие педагоги, дети и их родители, и, конечно же, молодые активисты колледжа. Отчёт о работе в рамках Всероссийской акции «Добровольцы - детям!» - «Вместе дорогами добра» представила студентка первого курса, Надежда Удод, она как раз и рассказала о работе добровольцев-студентов.

С обзорным докладом «Молодёжные общественные организации Чукотского автономного округа» выступила Алёна Мивитгеут студентка первого курса, отделения педагогики и культуры. Ирина Бушмелёва представила на отчётной конференции студенческие проекты МСОО «Альтаир» - «Союз добрых сердец» и «Технологии добра».

В заключение Ирина Сенаторова, Председатель Молодёжной палаты при Думе ЧАО, поблагодарила студентов за работу и пожелала, чтобы такие публичные доклады молодёжных организаций стали традицией в Думе. Затем всех ребят и наставников, участников волонтерского движения поблагодарили и наградили благодарностями и грамотами, за активную добровольческую работу. Грамоты вручали Первый заместитель Председателя Думы Чукотского автономного округа Марина Юрьевна Лагунова, заместитель Губернатора Председателя правительства ЧАО, начальник Департамента социальной политики ЧАО Подлесный Евгений Витальевич, заместитель начальника Управления государственной политики в сфере образования начальник отдела предпрофессионального, профессионального и дополнительного образования Департамента образования, культуры и спорта ЧАО – Коцар Юрий Анатольевич.

После конференции все участники конференции смогли сфотографироваться на память в стенах Думы ЧАО.

Ионова Надежда, группа 712-02

Безопасность-это важно

Под таким девизом прошёл классный час в группе 815-01, куратор Шишкова О.А., отделение педагогики и культуры.

Учащиеся первого курса подготовили небольшие доклады по темам безопасности. Так, Анатолий Мелехов рассказал о правилах нашей безопасности на занятиях физкультурой, в тренажёрных залах и на спортивных и игровых площадках.

Все вместе разобрали и закрепили вопросы по первой медицинской помощи при различных травмах, в том числе, полученных на открытых игровых площадках и на улице. Ребята сами отвечали на вопросы, как можно уберечь себя от неприятностей в жизни.

Почему, например, нельзя жевать жевательную резинку при движении, «перекусывать» конфетками при занятиях танцами или даже в спокойном состоянии на уроках. О том, чем может закончиться безобидный на первый взгляд кувырок во время игры и т.д.

После доклада Анатолия все согласились с тем, что за своим здоровьем и своей безопасностью нужно следить самому. Ведь, теперь все учатся здесь в колледже, далеко от своих близких и поэтому тема безопасной жизнедеятельности касается каждого лично.

Затем, Любовь Семёнова прочитала доклад, о том, как быстро оказывать пострадавшему первую медицинскую помощь, как, при необходимости, доставлять его в больницу или как вызвать «скорую помощь». Ирина Долганова, столкнувшаяся в жизни с такой опасной ситуацией, рассказала ребятам, как она и находящиеся рядом люди справились с ней. Разговор затронул много вопросов и все были обсуждены, ребята узнали - как нужно различать травмы, как можно сориентироваться на местности и кого из взрослых позвать на помощь.

Келы Софья, группа 815-01
Фото Кейвельвына Елена, группа 815-01

Неделя правовой помощи в колледже

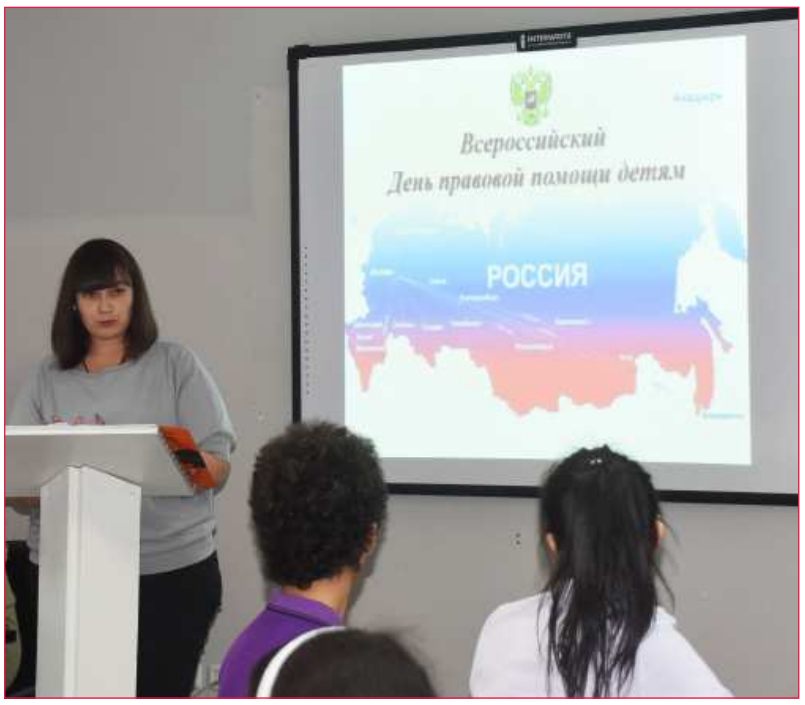
С 20 по 25 ноября в колледже прошла неделя правовой помощи, посвященная Всероссийскому Дню правовой помощи детям, который отмечается 20 ноября.

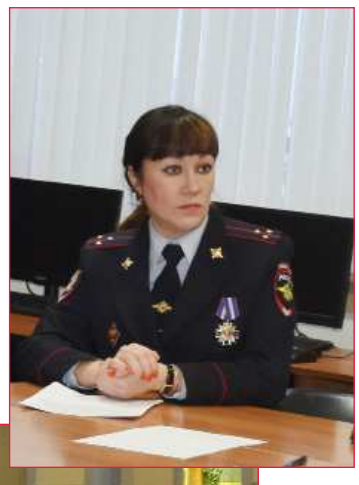
В 1989 году в этот день Ассамблея ООН приняла «Конвенцию о правах ребенка» и рекомендовала ввести празднование этой даты, как дня мирового братства и взаимопонимания детей и посвятить её деятельности, направленной на обеспечение благополучия детей во всем мире.

В наши дни эта знаменательная дата напоминает взрослым о необходимости защищать детей и оказывать им всестороннюю помощь. По отзывам наших студентов, Неделя правовой помощи – это очень полезная, для многих жизненно необходимая акция. Хорошо, когда у ребенка есть родители, готовые его защитить, юридически подкованные сами или имеющие возможность обратиться за платной юридической помощью к профессиональному юристу.

Тем более нужно оказывать правовую помощь тем, кто без такой поддержки не может сам справиться с жизненными испытаниями. Во время правовой недели в общежитии колледжа работали консультационные пункты и родительский чат - «горячая линия», организованный сектором досуговых работ, куда можно было обратиться с любым юридическим вопросом. Профессиональные консультации и бесплатную помощь обучающимся и их родителям (законным представителям) оказывали работники колледжа (социальный педагог, психолог), а также многие специалисты, привлеченные со стороны. С 19 ноября по 24 ноября в неделе правовой помощи приняли участие более 150 человек.

Студентам колледжа была предоставлена уникальная возможность узнать о своих правах, социальных гарантиях и бесплатно получить ответы на многие интересующие их правовые вопросы. Сами студенты приняли участие в конкурсе кроссвордов по правовой тематике, интерактивном состязании «Своя игра», которое прошло в виде правового турнира. Они смогли посетить «Час правовой информации для студентов» и принять участие в интерактивной игре на уроке информатики, где создавался информационно-правовой сайт «Путеводитель по избирательному праву».





В группе 815-01в рамках учебных занятий по основам права и обществознанию состоялся дискуссионный клуб «Коррупция. Миф или реальность». В рамках профилактического клуба «Город равных возможностей» была организована информационная встреча «Правовые ресурсы для молодёжи» обучающихся отделения педагогики и культуры с сотрудниками правоохранительных органов. Студенты принимали во всем активное участие, а организовали и провели эти встречи педагоги колледжа: Шишкова О.А., Антонова Л.В., Гатауллина И.С., Деменина Н.И., Смирнова Н.Н., Зырянкина О.Н., Кубышева Н.В.

На мероприятия были приглашены и участвовали родители группы 815-01, специалист из НОУ «Юридическая консультация г. Анадырь АП ЧАО» Иванов А. К., старший помощник прокурора прокуратуры ЧАО по надзору за исполнением законодательства о противодействии коррупции Казинец И. А., представитель Анадырской межрайонной прокуратуры Федотова И.А., оперуполномоченный отдела экономической безопасности и противодействия коррупции УМВД России по Чукотскому автономному округу Муртазина К. А.

Современная действительность требует от человека умения ориентироваться в правовом пространстве, предупреждать и юридически грамотно разбираться в конфликтных ситуациях, знать свои права и уметь пользоваться ими так, чтобы не нарушать права и свободы других лиц, не забывать о своих обязанностях. Именно поэтому недели правовой помощи необходимы нашим студентам.

Любовь Семёнова, группа 815-01

«Класс Доброты»

Первый на Чукотке «Класс доброты» открылся в нашем колледже, и возглавила его заведующая отделением педагогики и культуры Нина Николаевна Смирнова.

Организация «Молодежка ОНФ» дала старт всероссийской акции «Класс доброты» в Чукотском автономном округе. В работе Класса доброты участие приняли 18 студентов, будущих педагогов разных групп отделения.

Вместе с представителями команды «Молодежка ОНФ» и активом Общероссийского народного фронта в мероприятии приняла участие уполномоченный по правам человека в Чукотском автономном округе Анастасия Жукова. Работу «Класса доброты» решили начать с конкретного доброго дела, вот что сообщает ИА «Чукотка» со ссылкой на пресс-службу окружного правительства.

«Вместе со студентами колледжа мы приступили к выполнению первого нашего проекта – созданию рисунков для Главного бюро медико-социальной экспертизы. В рамках первого проекта студенты привлекли своих подшефных воспитанников из детского сада «Золотой ключик». У нас получилось удачное содружество, вовлекая воспитанников детского сада в добрые дела, студенты колледжа на своем примере показывают, что необходимо делать что-то такое, чтобы жизнь вокруг нас становилась лучше и добрее» – рассказала Юлия Дьячкова.

Работы ребят украсят помещение, в котором, люди с ограниченным возможностями, будут проходить медкомиссию. Открытие бюро запланировано в Анадыре на 3 декабря - Международный день инвалидов. Рисунки создадут атмосферу радости и добра. Таким образом, студенты, воспитанники детского сада и все организаторы акции выразят людям с ограниченными возможностями свою поддержку и участие.

Как сообщили нам организаторы данного проекта «Классы доброты» будут открыты также в средней школе Анадыря, в центре образования села Рыткучи городского округа Певек и в средней школе поселка Провидения.

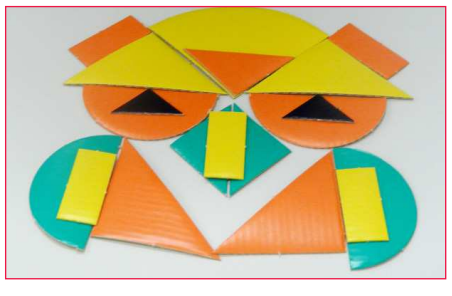
Идея создания подобных классов зародилась на прошедшем всероссийском форуме «Рубеж», организованном молодежным крылом ОНФ, и была поддержана уполномоченным при президенте РФ по правам ребенка Анной Кузнецовой.

Слепцова Степанида, группа 511-04

Психологическая служба в колледже

Психологическую службу колледжа представляет комплекс следующих направлений: психологический кружок «Психея», студия медитативной практики и релакса «Сказочный глюкофон», группа трезвости «Трезвый – Я», арт-студия «Хорошее настроение», студия психологических игр «Рефлексия», студенческое движение «Спасательный круг». Все направления психологической службы пользуются популярностью в студенческой среде колледжа. Расскажем об этом поподробнее. В кружке «Психея» ребята обсуждают различные психологические проблемы, анализируют актуальные вопросы психологической теории и практики, узнают о себе много интересного. За данный период прошли интересные встречи «Феномен встречи», «Любовная зависимость», «Поймай страх за хвост», «А ты уверен в себе?», «Успех: координаты достижения», «Сделай из лимона лимонад», «Тайм-менеджмент для студента», «Розовый слон».

В студии «Сказочный глюкофон» ребята учатся снимать психофизическое напряжение, стресс, правильно расслабляться. Ведь конкурентный специалист – это, прежде всего, человек, владеющий конструктивными копинг-стратегиями, обладающий высокой эмоциональной культурой, ориентированный на здоровый образ жизни. Глюкофон пришелся по душе нашим студентам, поэтому в студии можно хорошо не только расслабиться, но и узнать о себе много интересного, разрешить личностные проблемы и осознать собственные ресурсы. Среди прошедших встреч в студии стоит отметить: «Мы выбираем оптимизм!», «Снимаем стресс – правильно!», «В гармонии с душой», «Возможности медитативной практики».



Арт-студии «Хорошее настроение» - очень эффективное направление для для получения положительных эмоций и обретения внутренней гармонии и баланса. Ребята всегда с удовольствием посещают арт-терапевтические занятия: «Мой внутренний мир», «Искусство мандалы», «В гостях у Мозартики».

Особый интерес вызывает направление работы группы трезвости «Трезвый – Я!» - для всех, кто решил вести трезвый образ жизни, избавиться от вредных привычек. Ребята встречаются ежене дельно, обсуждают важные темы: «Мы за ЗОЖ!», «В здоровом теле – здоровый дух», «Манифест здоровья», «Эликсир здоровья», «Лестница трезвости», организуют встречи с интересными людьми, организуют праздники «Всероссийский день трезвости». Все встречи проходят в теплой дружеской атмосфере.

Студия психологических игр «Рефлексия» проводит во внеучебное время различные тренинги, игры, психологические мастерские и, конечно, любимую игру «Мафия». Студенческое движение «Спасательный круг» проводит мастер-классы, праздники в поддержку трезвого досуга, различные акции. В этом году студенческое движение отметит свой юбилей. Очень интересно прошли праздники-акции «Праздник шоколада», «Праздник зефира», а также педагогическая мастерская «Заповеди В. Сухомлинского», мастер-классы И. Ёккы и С. Айнафак.

координатор направления
Вытельгина Наталья, группа 711-02

Большая перемена

Редакция газеты: выпускающий редактор: Шишкова О.А.
Корреспонденты: редакторы "Пресс-центра "Большая перемена"
Корректоры: Мамросенко А.А.
Компьютерная верстка: Силукова И.В., тиражирование: Монахов Р.С.

Наш адрес: ул. Студенческая, 3,
контактный тел.2-83-90
Периодичность издания: 1 раз в 2 месяца
Тираж: 60 экз.