

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 02.12.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	20,9	119,2
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИНОЙ КРУПЫ		200	13,8	13,5	29,8	299,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			23,0	25,8	81,2	599,6
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	1,3	0,1	2,4	52,4
УХА РЫБАЦКАЯ		250	7,9	2,7	13,1	128,7
АЗУ		280	19,7	22,7	44,7	387,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
			34,0	25,9	99,1	749,0
Полдник						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
МОЛОКО		200	5,9	6,6	9,6	122,8
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			14,62	11,82	65,4	436,27
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ		100	4,0	7,8	6,1	80,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	6,5	5,0	0,9	122,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,2	8,3	28,4	180,8
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
			17,3	21,5	77,0	533,6
Ужин 2						
АКТИФИЛИН		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		92,02	89,52	330,6	2 415,27	

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгинина П.М. _____