

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 03.12.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ	60		6,6	7,2	21,1	148,0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200		12,0	12,5	49,3	381,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		3,3	3,1	16,5	107,2
			21,9	22,8	86,9	636,2
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100		1,1	0	2,4	14,0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250		2,4	5,1	16,8	124,2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	300		17,9	26,0	40,4	441,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		5,1	0,4	34,0	160,8
			26,5	31,5	98,5	760,1
Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75		9,89	3,88	32,11	183,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,5	4,6	30,5	181,4
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100		0,6	0,2	8,9	43,7
			14,99	8,68	71,51	408,8
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100		2,7	7,1	7,7	63,8
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120/50		11,7	15,5	4,9	235,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180		1,9	4,9	3,5	105,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		0	0	11,7	46,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
			18,8	27,9	57,0	548,4
Ужин 2						
ТОНУС	200		3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,29	95,38	321,81	2 450,3

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____