

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 04.12.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	20,9	119,2
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ		200	10,4	3,9	41,6	239,3
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
		19,6	16,2	93,0	539,9	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	4,2	71,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	5,8	9,3	17,9	195,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		280	14,9	16,9	40,1	349,3
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
		27,5	31,7	108,6	829,6	
Полдник						
СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ		100	11,9	13,3	33,8	276,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,3	3,1	10,6	83,6
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
		15,8	16,6	53,3	403,4	
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ		100	2,0	4,8	2,1	70,8
БЕФСТРОГАНОВ		100	8,7	18,9	10,8	227,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	4,0	7,6	6,3	111,2
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
		18,2	31,9	63,4	595,8	
Ужин 2						
СНЕЖКОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			3,0	4,5	7,2	97,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		84,1	100,9	325,5	2 465,7	

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгинина П.М._____