

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 08.12.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		250	15,25	16,22	36,48	347,05
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
		24,45	28,52	84,38	647,65	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	1,4	3,1	7,8	66,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	2,4	2,7	17,1	103,1
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ		300	18,5	25,5	37,3	447,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
		27,5	31,7	108,6	829,5	
Полдник						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ		150	12,4	13,5	34,6	287,4
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
		14,0	13,9	58,5	420,1	
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО		100	0,8	0,1	1,7	13,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		120	8,2	13,2	2,9	178,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,2	8,3	28,4	180,8
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
		15,8	22,0	74,6	521,8	
Ужин 2						
БИОКЕФИР		200	3,0	4,5	7,2	97,1
			3,0	4,5	7,2	97,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		84,75	100,62	333,28	2 513,15	

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгинина П.М. _____