

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 09.12.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	3,1	10,1	9,2	119,4	
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ	200	10,4	3,9	41,6	239,3	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,6	30,5	181,4	
		18,0	18,6	81,3	540,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,5	2,1	4,9	45,4	
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	2,9	6,0	14,5	124,3	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120/50	11,7	15,5	4,9	235,0	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	180	6,2	7,7	38,1	212,0	
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,1	0	12,4	52,2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	
		27,5	31,7	108,8	829,7	
Полдник						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»	80	8,12	5,02	46,9	269,77	
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,6	0,2	8,9	43,7	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,0	0,2	15,0	89,0	
		9,72	5,42	70,8	402,47	
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО	100	0,8	0,1	1,7	13,0	
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	8,9	4,4	0,4	155,2	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,6	12,9	10,5	120,0	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,0	0,2	15,0	89,0	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,5	0,4	29,2	97,8	
		16,8	18,0	56,8	475,0	
Ужин 2						
АКТИФИЛИН	200	3,1	4,5	7,9	96,8	
		3,1	4,5	7,9	96,8	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		75,12	78,22	325,6	2 344,07	

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П._____

Технолог: Ятгина П.М._____