

**Утверждаю**  
**Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»**  
**Гришин Олег Николаевич**

**МЕНЮ на 09.12.2025**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		25	3,1	10,1	9,2	119,4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ		200	10,4	3,9	41,6	239,3
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			<b>18,0</b>	<b>18,6</b>	<b>81,3</b>	<b>540,1</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,5	2,1	4,9	45,4
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ		250	2,9	6,0	14,5	124,3
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120/50	11,7	15,5	4,9	235,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		180	6,2	7,7	38,1	212,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
			<b>27,5</b>	<b>31,7</b>	<b>108,8</b>	<b>829,7</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			<b>9,72</b>	<b>5,42</b>	<b>70,8</b>	<b>402,47</b>
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО		100	0,8	0,1	1,7	13,0
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ		100	8,9	4,4	0,4	155,2
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	3,6	12,9	10,5	120,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
			<b>16,8</b>	<b>18,0</b>	<b>56,8</b>	<b>475,0</b>
<b>Ужин 2</b>						
АКТИФИЛИН		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,9</b>	<b>96,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>75,12</b>	<b>78,22</b>	<b>325,6</b>	<b>2 344,07</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_