

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 19.12.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	14,3	148,0
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		250	15,25	16,22	36,48	347,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			25,25	26,52	77,68	645,55
Обед						
САЛАТ «ИВАНО-ФРАНКОВСКИЙ»		100	7,57	27,87	3,75	291,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		250/20	5,8	7,3	32,8	254,4
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100/50	11,3	16,4	19,2	221,0
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ		180	3,8	5,8	11,5	115,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			37,57	58,27	131,55	1 184,64
Полдник						
СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ		100	11,9	13,3	33,8	276,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			15,9	16,6	69,6	469,3
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ		100	2,0	4,8	2,1	70,8
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С СОУСОМ		120/40	7,0	4,1	1,0	109,9
РАГУ ОВОЩНОЕ		180	3,6	8,6	3,4	100,7
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,1	18,6	76,1	550,6
Ужин 2						
СНЕЖОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			3,0	4,5	7,2	97,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			99,82	124,49	362,13	2 947,09

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____