

МЕНЮ на 20.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	4,2	12,1	17,4	143,2
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	12,2	7,7	38,5	317,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,3	3,1	16,5	107,2
			<b>19,7</b>	<b>22,9</b>	<b>72,4</b>	<b>567,7</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	1,3	0,1	7,5	36,9
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ		250	2,3	6,0	14,7	124,5
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ		300	17,3	25,1	33,7	425,0
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,5	0,1	18,8	82,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>134,1</b>	<b>952,1</b>
<b>Полдник</b>						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ		150	11,9	13,4	33,7	275,2
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			<b>13,5</b>	<b>13,8</b>	<b>57,6</b>	<b>407,9</b>
<b>Ужин</b>						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		280	13,4	17,5	16,3	339,0
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	5,6	24,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>18,0</b>	<b>18,4</b>	<b>76,5</b>	<b>544,0</b>
<b>Ужин 2</b>						
БИОКЕФИР		200	3,0	4,5	7,2	97,1
			<b>3,0</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>97,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>85,7</b>	<b>91,8</b>	<b>347,8</b>	<b>2 568,8</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_