

МЕНЮ на 21.0.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		50	6,6	11,0	19,9	170,6
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	12,3	8,9	39,9	315,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			<b>22,3</b>	<b>23,0</b>	<b>86,7</b>	<b>635,5</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	1,3	5,1	7,4	82,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	1,9	5,9	23,4	105,0
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		120/30	15,4	11,9	7,3	254,4
РАГУ ОВОЩНОЕ		180	3,8	8,6	31,1	207,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>31,5</b>	<b>32,4</b>	<b>133,5</b>	<b>952,0</b>
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
МОЛОКО		200	4,9	6,6	9,6	122,8
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			<b>13,62</b>	<b>11,82</b>	<b>65,4</b>	<b>436,27</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ		100	4,7	9,5	7,2	134,0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		280	8,5	7,8	4,8	185,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0	14,0	77,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>18,2</b>	<b>18,2</b>	<b>80,6</b>	<b>577,1</b>
<b>Ужин 2</b>						
АКТИФИЛИН		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,9</b>	<b>96,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>88,72</b>	<b>89,92</b>	<b>374,1</b>	<b>2 697,67</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_