

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 21.11.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	14,3	148,0
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		250	15,25	16,22	36,48	347,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			25,25	26,52	77,68	645,55
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ		100	1,5	2,1	6,6	51,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		250/20	5,8	7,3	32,8	254,4
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100/50	11,3	16,4	19,2	221,0
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ		180	3,8	5,8	11,5	115,0
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			31,5	32,5	134,4	944,6
Полдник						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			9,72	5,42	70,8	402,47
Ужин						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		50	0,4	0,1	0,9	6,3
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		120	8,2	13,2	2,9	178,0
РИС С ОВОЩАМИ		180	4,1	6,4	14,0	171,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,2	20,8	87,4	624,5
Ужин 2						
СНЕЖОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			3,0	4,5	7,2	97,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			87,67	89,74	377,48	2 714,12

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____