

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 21.12.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	24,3	148,0
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	12,0	12,5	46,1	381,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			23,1	24,3	100,9	710,4
Обед						
САЛАТ «ИВАНО-ФРАНКОВСКИЙ»		100	7,57	27,87	3,75	291,64
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		250	1,6	5,0	4,6	119,6
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		120	15,1	17,0	7,2	285,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	4,0	9,2	44,0	182,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			37,37	59,97	123,85	1 181,94
Полдник						
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ		75	5,03	8,25	50,62	299,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			9,03	11,55	86,42	492,94
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ		100	1,5	6,1	0,6	67,5
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ		300	12,6	25,1	8,2	386,5
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			19,6	32,3	78,4	723,2
Ужин 2						
БИФИТОН		200	6,1	4,5	9,9	109,8
			6,1	4,5	9,9	109,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			95,2	132,62	399,47	3 221,28

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____