

МЕНЮ на 23.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		50	3,6	5,0	26,7	155,8
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ		200	13,8	13,5	29,8	299,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			<b>21,9</b>	<b>23,1</b>	<b>87,0</b>	<b>636,2</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		100	0,9	3,3	7,7	64,6
УХА РЫБАЦКАЯ		250	7,9	2,7	13,1	128,7
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ		300	12,6	25,1	8,2	386,5
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	5,6	24,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>30,6</b>	<b>32,0</b>	<b>94,0</b>	<b>887,8</b>
<b>Полдник</b>						
СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ		100	11,9	13,3	33,8	276,1
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0,1	14,0	77,6
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			<b>13,0</b>	<b>13,6</b>	<b>56,7</b>	<b>397,4</b>
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ		100	4,0	7,8	6,1	80,8
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120	6,5	5,0	0,9	122,0
РАГУ ОВОЩНОЕ		180	2,9	4,6	2,5	109,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>18,0</b>	<b>18,3</b>	<b>76,5</b>	<b>544,2</b>
<b>Ужин 2</b>						
СНЕЖОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			<b>3,0</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>97,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>86,5</b>	<b>91,5</b>	<b>321,4</b>	<b>2 562,6</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_