

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 23.11.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	24,3	148,0
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	12,0	12,5	46,1	381,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,3	3,1	16,5	107,2
			21,9	22,8	86,9	636,2
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		250	1,6	5,0	4,6	119,6
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		120	15,1	17,0	7,2	285,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	4,0	9,2	44,0	182,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			30,9	32,1	122,5	904,3
Полдник						
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ		75	5,03	8,25	50,62	299,74
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			6,63	8,65	74,52	432,44
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ		100	1,5	6,1	0,6	67,5
ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С ГОВЯДИНОЙ		300	12,6	25,1	8,2	386,5
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			19,6	32,3	78,4	723,2
Ужин 2						
БИФИТОН		200	6,1	4,5	9,9	109,8
			6,1	4,5	9,9	109,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,13	100,35	372,22	2 805,94

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____