

МЕНЮ на 24.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	21,1	148,0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		200	12,0	12,5	49,3	381,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,3	3,1	16,5	107,2
			<b>21,9</b>	<b>22,8</b>	<b>86,9</b>	<b>636,2</b>
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		250	2,4	5,1	16,8	124,2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ		300	17,9	26,0	40,4	441,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>30,5</b>	<b>32,0</b>	<b>123,9</b>	<b>882,5</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ		150	7,0	7,2	47,5	286,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			<b>8,6</b>	<b>7,6</b>	<b>71,4</b>	<b>418,7</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	2,7	7,1	7,7	63,8
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		120/50	11,7	15,5	4,9	235,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		180	1,9	4,9	3,5	105,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0	14,0	77,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>21,3</b>	<b>28,4</b>	<b>84,7</b>	<b>661,6</b>
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР		200	3,1	4,5	7,2	97,2
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>97,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>85,4</b>	<b>95,3</b>	<b>374,1</b>	<b>2 696,2</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_