

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 24.11.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		220	12,7	10,5	35,5	336,2
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			21,9	22,8	83,4	636,8
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	1,3	0,1	2,4	52,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	2,4	2,7	17,1	103,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		280	11,2	17,2	5,2	223,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			24,0	20,9	89,0	681,3
Полдник						
МОЛОКО		200	4,9	6,6	9,6	122,8
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	27,2	208,5
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			9,3	11,7	45,7	375,0
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО		100	0,8	0,1	1,7	13,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		120	8,2	13,2	2,9	178,0
РИС ОТВАРНОЙ		180	4,61	6,52	48,06	269,41
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	5,6	24,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,21	20,72	112,86	665,41
Ужин 2						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			76,51	80,62	338,86	2 455,31

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____