

МЕНЮ на 25.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	20,9	119,2
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		220	12,7	10,5	35,5	336,2
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			21,9	22,8	86,9	636,8
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		100	1,6	5,1	4,2	71,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	5,8	9,3	17,9	195,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		280	14,9	16,9	40,1	349,3
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			31,5	32,2	134,0	952,0
Полдник						
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ		75	5,03	8,25	50,62	299,74
МОЛОКО		200	4,9	6,6	9,6	122,8
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			10,53	15,05	69,12	466,24
Ужин						
БЕФСТРОГАНОВ		100	8,7	18,9	10,8	227,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	4,0	7,6	6,3	111,2
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,2	27,6	86,7	607,4
Ужин 2						
БИФИТОН		200	6,1	4,5	9,9	109,8
			6,1	4,5	9,9	109,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			88,23	102,15	386,62	2 772,24

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгинина П.М. _____