

**Утверждаю**  
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»  
 Гришин Олег Николаевич

**МЕНЮ на 25.12.2024**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	14,3	148,0
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		200	12,0	8,7	49,0	408,3
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			<b>23,1</b>	<b>20,5</b>	<b>93,8</b>	<b>737,7</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	2,7	4,1	9,7	86,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		250	6,5	5,8	18,9	135,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		120	8,2	13,2	2,9	178,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,2	8,3	28,4	180,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>30,7</b>	<b>32,3</b>	<b>124,2</b>	<b>883,4</b>
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		75	9,89	3,88	32,11	183,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			<b>13,89</b>	<b>7,18</b>	<b>67,91</b>	<b>376,9</b>
<b>Ужин</b>						
ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ		100	22,93	16,6	0,21	243,67
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		180	3,9	11,1	7,9	152,3
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0	14,0	77,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>31,83</b>	<b>28,6</b>	<b>76,71</b>	<b>653,77</b>
<b>Ужин 2</b>						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,9</b>	<b>96,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>102,62</b>	<b>93,08</b>	<b>370,52</b>	<b>2 748,57</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгина П.М. \_\_\_\_\_