

МЕНЮ на 26.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	14,3	148,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ		200	13,8	13,5	29,8	299,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			<b>23,8</b>	<b>23,8</b>	<b>71,0</b>	<b>596,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ		100	1,5	2,1	6,6	51,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		250/20	5,8	7,3	32,8	254,4
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100/50	11,3	16,4	19,2	221,0
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ		180	3,8	5,8	11,5	115,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>31,5</b>	<b>32,5</b>	<b>134,4</b>	<b>944,6</b>
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	27,2	208,5
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			<b>5,4</b>	<b>5,3</b>	<b>51,1</b>	<b>341,2</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ «ИВАНО-ФРАНКОВСКИЙ»		100	7,57	27,87	3,75	291,64
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		120	8,2	13,2	2,9	178,0
РИС ОТВАРНОЙ		180	4,61	6,52	48,06	269,41
КОМПОТ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	5,6	24,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>24,98</b>	<b>48,49</b>	<b>114,91</b>	<b>944,05</b>
<b>Ужин 2</b>						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,9</b>	<b>96,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>88,78</b>	<b>114,59</b>	<b>379,31</b>	<b>2 923,15</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_