

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 26.12.2024

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-----------|----------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ | | 60 | 6,6 | 7,2 | 14,3 | 148,0 |
| КАША "ДРУЖБА" | | 200 | 10,8 | 11,0 | 42,1 | 306,5 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 | 4,5 | 4,6 | 30,5 | 181,4 |
| | | | 21,9 | 22,8 | 86,9 | 635,9 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ И КУКУРУЗОЙ | | 100 | 2,1 | 3,2 | 8,9 | 74,1 |
| СОЛЯНКА СБОРНАЯ СО СМЕТАНОЙ | | 250 | 5,0 | 9,3 | 3,5 | 119,0 |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ | | 120 | 15,1 | 17,0 | 7,2 | 285,9 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ | | 180 | 3,8 | 8,5 | 29,4 | 209,8 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 200 | 0 | 0 | 4,9 | 19,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 70 | 5,1 | 0,4 | 34,0 | 160,8 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 60 | 4,0 | 0,5 | 25,4 | 122,4 |
| | | | 35,1 | 38,9 | 113,3 | 991,4 |
| Полдник | | | | | | |
| КОРЖ МОЛОЧНЫЙ | | 75 | 5,03 | 8,25 | 50,62 | 299,74 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 200 | 3,4 | 3,1 | 26,9 | 149,5 |
| ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | | 100 | 0,6 | 0,2 | 8,9 | 43,7 |
| | | | 9,03 | 11,55 | 86,42 | 492,94 |
| Ужин | | | | | | |
| ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | 100 | 8,5 | 9,7 | 1,3 | 155,0 |
| РИС С ОВОЩАМИ | | 180 | 4,1 | 6,4 | 14,0 | 171,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | 0,5 | 0 | 14,0 | 77,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 60 | 2,5 | 0,4 | 29,2 | 97,8 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 60 | 2,0 | 0,5 | 25,4 | 82,4 |
| | | | 17,6 | 17,0 | 83,9 | 583,8 |
| Ужин 2 | | | | | | |
| СНЕЖОК | | 200 | 3,0 | 4,5 | 7,2 | 97,0 |
| | | | 3,0 | 4,5 | 7,2 | 97,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 86,63 | 94,75 | 377,72 | 2 801,04 |

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____