

МЕНЮ на 27.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	4,9	10,2	22,3	138,0
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	12,0	12,5	46,1	381,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			<b>20,3</b>	<b>25,8</b>	<b>95,3</b>	<b>668,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ		100	1,1	5,2	9,3	88,7
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ		250	1,9	5,9	11,1	106,7
ГУЛЯШ		100	7,2	9,6	1,1	156,2
РИС С ОВОЩАМИ		180	4,1	6,4	40,7	237,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			<b>23,4</b>	<b>28,0</b>	<b>126,5</b>	<b>892,1</b>
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ		150	12,4	13,5	34,6	287,4
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			<b>14,0</b>	<b>13,9</b>	<b>58,5</b>	<b>420,1</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	1,3	0,1	2,4	52,4
МАКАРОННИК		280	10,6	14,2	38,0	351,1
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>17,4</b>	<b>15,4</b>	<b>110,0</b>	<b>672,7</b>
<b>Ужин 2</b>						
БИОКЕФИР		200	3,0	4,5	7,2	97,1
			<b>3,0</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>97,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>78,1</b>	<b>87,6</b>	<b>397,5</b>	<b>2 750,5</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. \_\_\_\_\_

Технолог: Ятгинина П.М. \_\_\_\_\_