

Утверждаю
И.О. Директора ГАПОУ ЧАО
«ЧМК»
Бакулина Галина Павловна

МЕНЮ на 27.06.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ		200	14,9	12,6	28,6	289,7
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			24,1	24,9	76,5	590,3
Обед						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		50	0,4	0,1	0,9	6,3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ		250	2,7	4,4	9,4	128,7
БЕФСТРОГАНОВ		100	8,7	18,9	10,8	227,0
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		150	15,42	5,12	37,19	256,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			34,32	29,42	122,59	881,16
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	27,2	208,5
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0,1	14,0	77,6
			4,3	5,0	41,2	286,1
Ужин						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ		100	3,0	0,2	6,3	38,8
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		280	10,5	19,3	32,9	348,6
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0,1	14,0	77,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,5	20,5	107,8	645,2
Ужин 2						
СНЕЖОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			3,0	4,5	7,2	97,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			84,22	84,32	355,29	2 499,76

Технолог: Ятгина П.М. _____