

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 27.12.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	4,2	12,1	17,4	143,2
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	12,2	7,7	38,5	317,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			19,8	22,9	82,8	610,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	1,3	0,1	7,5	36,9
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ		250	2,3	6,0	14,7	124,5
БЕФСТРОГАНОВ		100	8,7	18,9	10,8	227,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		180	6,2	7,7	38,1	212,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			27,6	33,6	135,4	903,0
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		200	12,0	12,5	49,3	381,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			16,0	15,8	85,1	574,2
Ужин						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		280	13,4	17,5	16,3	339,0
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		200	0	0	11,7	46,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			19,0	18,4	85,0	580,0
Ужин 2						
КЕФИР		180	3,1	4,5	7,2	97,2
			3,1	4,5	7,2	97,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,5	95,2	395,5	2 764,4

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____