

МЕНЮ на 28.01.2025

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	24,3	148,0
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		220	12,7	10,5	35,5	336,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,3	3,1	16,5	107,2
			22,6	20,8	76,3	591,4
Обед						
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		250	1,6	5,0	4,6	119,6
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		120	15,1	17,0	7,2	285,9
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		180	4,0	9,2	44,0	182,2
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,5	0,1	18,8	82,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			31,3	32,2	134,0	953,4
Полдник						
БУЛОЧКА «ОКТЯБРЕНОК»		80	8,12	5,02	46,9	269,77
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
ЧАЙ С ДЖЕМОМ		200/20	0,6	0	15,3	61,1
			9,32	5,22	71,1	374,57
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ		100	1,5	6,1	0,6	67,5
КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ		120/30	7,8	4,9	1,3	106,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	3,2	6,3	5,4	100,8
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,0	18,4	76,9	544,3
Ужин 2						
АКТИФИЛИН		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			84,32	81,12	366,2	2 560,47

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгинина П.М. _____