

Утверждаю
 Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»
 Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 31.12.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	21,1	148,0
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ		200	13,8	13,5	29,8	299,0
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			24,9	25,3	81,4	628,4
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		250	2,4	5,1	16,8	124,2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ		300	17,9	26,0	40,4	441,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4,0	0,5	25,4	122,4
			30,5	32,0	130,7	909,9
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	27,2	208,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ		100	0,6	0,2	8,9	43,7
			7,8	8,2	63,0	401,7
Ужин						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		100	2,7	7,1	7,7	63,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	4,2	8,3	28,4	180,8
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ С СОУСОМ		120/40	7,0	4,1	1,0	109,9
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,5	0	14,0	77,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,9	20,4	105,7	612,3
Ужин 2						
АКТИФИЛИН		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,2	90,4	388,7	2 649,1

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П. _____

Технолог: Ятгина П.М. _____