

«Утверждаю» Директор ГАПОУ ЧМК
«Чукотский многопрофильный колледж»
_____ Гришин О.Н.

Положение
о проведении комплексной спартакиады
ГАПОУ ЧАО «Чукотский многопрофильный колледж»

I. Цели и задачи:

- популяризация физической культуры среди студентов и работников, привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями, пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся и работников;
- выявление лучших групп по спортивно-массовой работе;
- выявление лучших спортсменов и комплектование сборных команд колледжа по видам спорта для участия в городских соревнованиях.

II. Руководство спартакиадой:

Подготовка и проведение комплексной спартакиады осуществляется оргкомитетом в составе:

Мамросенко А.А.- председатель оргкомитета, зам. директора по КМР

Сорочинский Е.С.- член оргкомитета, руководитель физ. воспитания
кураторы групп – члены оргкомитета.

III. Участники соревнований:

В спартакиаде принимают участие сборные команды отделений. К соревнованиям допускаются участники прошедшие предварительную подготовку и имеющие разрешения врача. Участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь с немаркой подошвой. Ответственность за выступление команд возлагается на заведующих отделениями и актив отделений.

IV. Условия проведения спартакиады:

Спартакиада проводится согласно календарю спортивно-массовых мероприятий колледжа. Отдельные виды спорта проводятся согласно положения и проводятся судейской бригадой по виду спорта.

Виды спорта, входящие в программу комплексно спартакиады:

- Баскетбол, Волейбол. Мини-футбол (юноши), Национальные виды спорта, Силовое многоборье по нормам ГТО, Перетягивание каната, Стритбол

V. Определение победителей:

Победители в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме очков набранных в видах спорта входящих в программу спартакиады. За I место в виде спорта команде начисляется 1 очко, за II место – 2 очка и т.д. В случае равенства очков побеждает команда, у которой больше первых мест. В случае неявки команды на соревнования по любому из видов, ей отдается последнее место и начисляется 3 штрафных балла.

I. Награждение:

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком и грамотой. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются грамотами. Итоги спартакиады подводятся на заключительном педсовете.

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по видам спорта входящих в комплексную спартакиаду.

I. Баскетбол:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по круговой системе, по действующим правилам, утвержденные Всероссийской Федерацией баскетбола. Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут. Игры проводятся официальным мячом для баскетбола для юношей № 7, для девушек №6.

За победу начисляется 3 очка, за ничью – 2 очка, за проигрыш – 1 очко, за неявку - 0 очков. Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, при равенстве очков победитель определяется по общей разнице заброшенных и пропущенных мячей.

II. Волейбол:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по круговой системе, по действующим правилам, утвержденные Всероссийской Федерацией волейбола.

За победу команде начисляется 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков и в каждой партии счет 25:0. Команда победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства набранных очков победитель определяется по лучшему соотношению выигранных и проигранных партий. При равенстве этого показателя учитывается разница выигранных и проигранных партий.

III. Мини-футбол:

Соревнования проводятся среди юношей по круговой системе, по правилам игры в мини-футбол, утвержденных Российской Ассоциацией мини-футбола. Игры проводятся официальным мячом для мини-футбола №4.

За победу команде начисляется 3 очка, за ничью-2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку – 0 очков. Команда победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков учитывается лучшее соотношение забитых и пропущенных мячей во всех играх.

IV. Национальные виды спорта

Соревнования проводятся среди юношей и девушек, в прыжках через нарты и тройном прыжке. Участники выполняют каждую попытку поочередно, порядок их выступления устанавливается жеребьевкой. На каждую попытку участнику предоставляется 8 мин с момента выполнения упражнения.

Тройной прыжок. Прыжки могут выполняться с места или с разбега. Длина разбега не ограничивается. Носки ног при отталкивании должны находиться на линии отталкивания. Нельзя одну ногу выдвигать относительно другой или выставлять назад, иначе прыжок не засчитывается. Выполняется 3 попытки, фиксируется лучший результат показавший участник. Измеряется расстояние от планки до ближайшей к ней точки соприкосновения участника игры с полом после третьего прыжка.

V. Силовое многоборье по нормам ГТО:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Участники выполняют согласно таблица норм ГТО – 3 контрольных норматива: подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) для мужчин, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) для женщин; Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) для мужчин и женщин; прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

Победитель определяется согласно, таблице приема нормативов ГТО.

VI. Перетягивание каната:

Соревнования проводятся среди всех студентов «ЧМК». В состав команды отделения может входить любой студент или студентка «ЧМК», входящий в основную группу здоровья. Соревнования проводятся по круговой системе среди всех отделений, по единые правила соревнований по перетягиванию каната.

Соревнование идёт до двух побед в стыковом поединке. За победу 2:0 команде победительнице начисляется 3 очка, за победу 2:1 команде победительнице начисляется -2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку – 0 очков. Команда победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков проводится дополнительный поединок до одной победы.

VII. Стритбол:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по круговой системе, по действующим правилам, утвержденные Всероссийской Федерацией баскетбола. Игровое время составляет 10 минут, однако матч может закончиться и раньше, если одна из команд наберет 21 очко. В случае ничьей по итогам основного времени назначается овертайм, в котором побеждает команда, первой набравшая два очка.

Перед стартом матча проводится жеребьевка, по итогам которой определяется, какая из команд будет первой владеть мячом.

Игра начинается через «чек» — вывод мяча за двух очковую линию и передачу ближайшему сопернику. «Чек» случается во всех случаях, когда мяч становится «мертвым» — при фиксации фолов, аутах и других паузах. Во время «мертвого мяча» можно делать замены, количество которых не ограничено, а также просить 30-секундный тайм-аут — у каждой команды есть право на один.

После каждого промаха или перехвата нужно вывести мяч за двух очковую линию. Если подбор осуществлен в нападении, вывод не требуется.

За победу начисляется 3 очка, за ничью – 2 очка, за проигрыш – 1 очко, за неявку - 0 очков. Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, при равенстве очков победитель определяется по общей разнице заброшенных и пропущенных мячей.