

УТВЕРЖДАЮ:

*Директор
ГАПОУ ЧАО «ЧМК»:*

О.Н. Гришин

31 августа 2023 г.

Положение о комплексной Спартакиаде ГАПОУ ЧАО «Чукотский многопрофильный колледж»

I. Цели и задачи:

- популяризация физической культуры среди студентов и работников, привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями, пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся и работников;
- выявление лучших групп по спортивно-массовой работе;
- выявление лучших спортсменов и комплектование сборных команд колледжа по видам спорта для участия в городских соревнованиях.

II. Руководство спартакиадой:

Подготовка и проведение комплексной спартакиады осуществляется оргкомитетом в составе:

Мамросенко А.А.- председатель оргкомитета, зам. директора по ВР
Сорочинский Е.С.- член оргкомитета, руководитель физ. воспитания
кураторы групп – члены оргкомитета.

III. Участники соревнований:

В спартакиаде принимают участие сборные команды отделений. К соревнованиям допускаются участники, прошедшие предварительную подготовку и имеющие разрешения врача. Участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь с немаркой подошвой. Ответственность за выступление команд возлагается на заведующих отделениями и актив отделений. Освобожденные учащиеся привлекаются к судейству соревнований на отдельных этапах, в качестве секретарей для ведения протоколов, для подготовки мест соревнований и другой посильной помощи с учетом медицинских ограничений.

IV. Условия проведения спартакиады:

Спартакиада проводится согласно календарю спортивно-массовых мероприятий колледжа.

Каждый отдельный вид спорта проводится по разработанному «Положению», в котором определяются и разъясняются задачи, время и место проведения, участники, порядок определения очков и победителей и другие специфические особенности конкретного вида спорта, если таковые имеются.

Каждый вид соревнований проводится с учетом возраста, пола, физической подготовленности, времени года и погодных условий, материальной базы и инвентаря, а также официальных правил проводимого вида спорта.

В случае, когда соревнования на открытых площадках не могут быть проведены из-за плохой погоды, то они могут быть:

- 1 - перенесены в спортивный зал и проводятся по упрощенным правилам и системам розыгрыша;
- 2 - перенесены на другое число и (или) время;

3 - при невозможности соблюсти два первых условия – отменены.

На каждый вид соревнований капитанами команд должны быть оформлены заявки.

Все участники соревнований обязаны иметь:

1 - для соревнований, проводимых в спортзале спортивную форму и сменную спортивную обувь;

2- для открытых площадок спортивную форму и обувь, соответствующую погодным условиям и месту проведения соревнований.

За неспортивное поведение команды и болельщиков, нанесение морального и материального ущерба, неправильное комплектование своих команд, результат команды в данных соревнованиях аннулируется и присваивается последнее место.

Виды спорта, входящие в программу комплексной спартакиады:

1. Легкоатлетический кросс
2. Баскетбол
3. Волейбол
4. Мини-футбол (юноши)
5. Национальные виды спорта
6. Силовое многоборье по нормам ГТО
7. Перетягивание каната
8. Дартс

V. Определение победителей:

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения.

Победители в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме очков, набранных в видах спорта входящих в программу спартакиады. Отдельно юноши и девушки за I место в виде спорта команде начисляется 1 очко, за II место – 2 очка и т.д. В случае равенства очков побеждает команда, у которой больше первых мест. В случае неявки команды на соревнования по любому из видов, ей отдается последнее место и начисляется 3 штрафных балла. По девушкам и юношам выводится отдельная таблица под названием: «Комплексная Спартакиада среди отделений колледжа юноши (девушки)».

VI. Награждение:

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком и грамотой. Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются грамотами.

ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по видам спорта входящих в комплексную спартакиаду.

I. Баскетбол:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек в количестве семи человек, пять играющих на площадке, двое находящихся на замене. Соревнования проводятся в спортивном зале колледжа по круговой системе, по действующим правилам, утвержденным Всероссийской Федерацией баскетбола. Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут. За победу начисляется 3 очка, за ничью – 2 очка, за проигрыш – 1 очко, за неявку - 0 очков. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков у двух команд – по личной встрече. При равенстве очков у трех команд –

по разнице мячей в играх между ними. При равенстве этого показателя – по разнице мячей во всех играх.

Замены не ограничены; выполняются по разрешению судьи. При опоздании игроков на игру, более чем на 10 мин – победа присуждается команде, явившейся на игру в полном составе вовремя.

II. Волейбол:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек в количестве восьми человек, шесть играющих на площадке, двое находящихся на замене. Соревнования проводятся в спортивном зале колледжа по круговой системе, по действующим правилам, утвержденным Всероссийской Федерацией волейбола. Все игры состоят из пяти партий до 25 очков, при счете 2:2 пятая партия до 15 очков. За две неявки команда снимается с соревнований и очки аннулируются. Команда-победительница определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве очков: у двух команд и более - по результатам всех партий и по коэффициенту соответственно выигранных и проигранных. В случае менее шести игроков на площадке или неявку, засчитывается поражение со счетом 2:0.

За победу команде начисляется 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков и в каждой партии счет 25:0.

Замены не ограничены; выполняются по разрешению судьи. Опоздание игроков на игру, более чем на 10 мин - победа команде, явившейся на игру в полном составе вовремя.

III. Мини-футбол:

Соревнования проводятся среди юношей по круговой системе, по правилам игры в мини-футбол, утвержденных Российской ассоциацией мини-футбола. К участию к соревнованиям допускаются сборные команды всех отделений колледжа. Состав команды 4 человек (3 в поле + 1 вратарь), в заявке указываются 6 чел.

За победу команде начисляется 3 очка, за ничью-2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку – 0 очков. Команда победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков учитывается лучшее соотношение забитых и пропущенных мячей во всех играх.

Замены не ограничены; выполняются по разрешению судьи. Опоздание игроков на игру, более чем на 10 мин - победа команде, явившейся на игру в полном составе вовремя.

IV. Национальные виды спорта

Соревнования проводятся среди юношей и девушек, в прыжках через нарты и тройном прыжке. Участники выполняют каждую попытку поочередно, порядок их выступления устанавливается жеребьевкой. На каждую попытку участнику предоставляется 8 мин с момента выполнения упражнения.

Тройной прыжок. Прыжки могут выполняться с места или с разбега. Длина разбега не ограничивается. Носки ног при отталкивании должны находиться на линии отталкивания. Нельзя одну ногу выдвигать относительно другой или выставлять назад, иначе прыжок не засчитывается. Выполняется 3 попытки, фиксируется лучший результат показавший участник. Измеряется расстояние от планки до ближайшей к ней точки соприкосновения участника игры с полом после третьего прыжка.

V. Силовое многоборье по нормам ГТО:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Участники выполняют согласно таблице норм ГТО – 3 контрольных норматива: подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) для мужчин, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз) для женщин; Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) для мужчин и женщин; прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); Поднимание туловища из положения лежа (пресс) (кол-во раз).

Победитель определяется среди лучших групп каждого отделения на занятии по физической культуре согласно, таблице приема нормативов ГТО, каждая возрастная категория соревнуется только со своей.

VI. Перетягивание каната:

Соревнования проводятся среди всех студентов. В состав команды отделения может входить любой студент или студентка, имеющие основную группу здоровья. Соревнования проводятся по круговой системе среди всех отделений, по единым правилам соревнований по перетягиванию каната. В состав команды входит 5 мужчин.

Условия проведения

1 Участникам необходимо иметь при себе спортивную форму.

2 Соревнование проводится по олимпийской системе, на выбывание.

3 Программа соревнования: команды состязаются дважды со сменой сторон площадки, в случае равного счета, площадка выбирается третий раз по жеребьевке.

Соревнование идёт до двух побед в стыковом поединке. За победу 2:0 команде победительнице начисляется 3 очка, за победу 2:1 команде победительнице начисляется 2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку – 0 очков. Команда победительница определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков проводится дополнительный поединок до одной победы.

Замены не ограничены; выполняются по разрешению судьи. Опоздание игроков на игру, более чем на 10 мин - победа команде, явившейся на игру в полном составе вовремя.

VII. Дартс:

Соревнования проводятся среди юношей и девушек в личном первенстве и среди отделений в командном первенстве по действующим правилам, утвержденные Всероссийской федерацией дартса.

Состязания проводятся по упрощенной системе, суть которой заключается в том, чтобы набрать большее количество очков из 5 бросков.

Каждый член команды совершает 3 пробных броска и по 5 основных бросков с фиксированием результата в протокол. Распределение мест происходит в командном зачете по сумме набранных очков всех членов команды, выполняющих броски.

Замены не ограничены; выполняются по разрешению судьи. Опоздание игроков на игру, более чем на 10 мин - победа команде, явившейся на игру в полном составе вовремя.

VIII. Легкоатлетический кросс:

В командном зачете места распределяются по сумме времени 10 лучших результатов среди девушек и 10 лучших результатов среди юношей. В случае равенства результатов, победитель определяется по лучшей сумме времени в мужском зачете. В личном зачете медалями и грамотами награждаются трое девушек и трое юношей, показавшие лучшее время. В случае равенства результатов, преимущество отдается бегуну раньше стартовавшему.

